



## CONTENTS

- 2 パスポート申請はオンラインで
- 3 中津市で働く・働きたいを応援
- 4 後期高齢者医療保険
- 5 LED照明買替補助金、クーリング  
シェルター
- 6 ヤングケアラー相談窓口
- 7 リユース生活、市民病院コラム
- 8 子育て・高齢者世帯リフォーム支援
- 9 三光コスモス祭り スタッフ等募集
- 10 プール営業、プールで水上スキー  
体験&水辺の安全教室
- 11 なかはく夏休み子ども体験学習講  
座、就農産地見学会
- 12 まちフォト
- 14 連載
- 16 情報ボックス
- 23 健康ガイド
- 24 中津市歴史博物館テーマ展示

## COVER

### 中津祇園法被展示

中津市歴史博物館では7月18日(土)まで中津祇園の各町の法被を展示中です。今年の中津祇園は7月24日(金)~26日(日)に開催されます。



■問合せ先  
**オンライン申請だと、こんなにもおトクが!** 市民課 (☎ 22-1118)

**おトク1**

証明写真はスマホで撮影するため、**何度でも撮り直し**が可能

**おトク2**

戸籍謄本は電子で取得できるため、**取得費用が不要**

**おトク3**

発行手数料も窓口申請より**割安**(400円お得)

**おトク4**

窓口に行く回数は**受取時1回のみ**(窓口申請の場合2回)

**用意するもの**

- ・マイナンバーカード(現物)  
 利用者証明用電子証明書暗証番号(4桁)、  
 券面事項入力補助用暗証番号(4桁)、  
 署名用電子証明書パスワード(6~16文字)が必要
- ・スマートフォン  
 マイナポータルアプリのダウンロードが必要

令和9年1月以降、紙でのパスポート申請・受け取りは本庁のみとなります。オンライン申請が不安な人は、本庁・各支所で職員がサポートしますので、お気軽にお尋ねください。

**手順**

- 1 スマートフォンでマイナンバーカードを読み取り、マイナポータルアプリにログイン
- 2 申請する手続きを選択(新規申請など)
- 3 パスポートの受取窓口(中津市)を選択
- 4 顔写真・ご自身のサインの撮影と申請者情報の入力
- 5 戸籍情報をオンライン取得する ▲新規申請について YouTube
- 6 署名用電子証明書を付与してマイナンバーカードを読み取ると申請完了



**7月1日(水)から**

**パスポートの手数料改定**

手数料改定に伴い、申請者が増加することが見込まれるため、申請から交付まで2週間以上かかる可能性があります。

年齢	旅券種類	現行	改定後	備考
18歳以上	10年	電子申請 15,900円 窓口申請 16,300円	電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円	7,000円減額
18歳未満	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円	6,500円減額
12歳未満	5年	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円		1,500円減額

中津市で

働く・働きたい

を応援します！

### 就職を応援

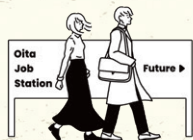
#### おおいたジョブステーション 中津サテライト

若者（おおむね49歳以下）の就職を支援するための施設です。ジョブステーションでは就職に関するサービスを1か所でまとめて受けることができます。就職に関する悩みや困りごとがある人もお気軽にご相談ください。

- 場所 中津商工会議所内
- 時間 8時30分～17時30分  
※土・日曜日・祝日・年末年始を除く
- 問合先 おおいたジョブステーション  
中津サテライト (☎ 22-1207)

#### 〈支援内容〉

- 就職支援セミナー
- コンピューターによる適職診断
- キャリア・カウンセリング
- 企業研究 ○就職後のフォローアップ



おおいた  
ジョブステーション

### 福利厚生を応援

#### (一財)大分県北部勤労者 福祉サービスセンター



中小企業の従業員や事業主が豊かで充実した生活を送ることができるよう、地域に密着した福利厚生事業を企画・実施しています。1,342事業所の9,772人が入会しています(4月1日現在)。

- 場所 新博多町交流センター内
- 入会条件 九州周防灘地域定住自立圏域内(中津市、宇佐市、豊後高田市、豊前市、上毛町、築上町、吉富町)の事業所で働く従業員と事業主
- 料金 入会金400円/人、月会費700円/人
- 問合先 (一財)大分県北部勤労者福祉サービスセンター (☎ 23-7121)

#### 〈支援内容〉

- 健康診断の受診料金・インフルエンザ予防接種費用の一部助成
- 宿泊費、催事チケット、映画鑑賞などの余暇活動の一部助成
- 趣味や教養、習い事などの自己啓発の一部助成
- 祝金・見舞金などの共済給付金
- 正月花教室やグルメ割引企画 など

詳細▶



## 中津市シルバー人材センター

### 会員募集

「働くことを通じて地域社会に貢献し、生きがいと収入を得る」このような就業の機会を会員に提供する公益社団法人です。

入会希望の人は、お気軽に入会説明会にご参加ください。

- 対象 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人
- 日時 毎月10日・25日の10時～11時  
(土・日曜日・祝日の場合は前営業日)
- 場所 中津市シルバー人材センター  
(中津市クリーンプラザ横)
- 持ち物 筆記用具



その仕事、シルバー人材センター  
にお任せください！

植木剪定や草刈、清掃などさまざまな仕事の依頼を受けています。「こんなこと依頼できるかな」と思ったらお気軽にご相談ください。

#### 自分にあった働き方～会員の声～



定年退職を機に入会し、網戸・障子・襖の張替えを行っています。お客さまから「安価で仕上がりがきれい」と喜んでもらえるとうる気が出ます。

- 問合先 (公社)中津市シルバー人材センター (☎ 24-4567)



# 後期高齢者医療保険に 加入しているみなさんへ



## 令和8年度 後期高齢者医療保険料

	医療給付費分	子ども・子育て支援金分	保険料合計
① 均等割額	64,200円	1,400円	65,600円
② 所得割率	11.25%	0.24%	11.49%
③ 賦課限度額	850,000円	21,000円	871,000円

■納付方法 特別徴収(年金天引き)、普通徴収(納付書・口座振替)  
※納付方法、保険料額、納期限など詳しくは、7月中旬に送付する保険料額決定通知書などをご覧ください。

### ■保険料の計算方法(令和8年度)

負担する保険料額は、医療給付費分と子ども・子育て支援金分で構成されていて、それぞれ被保険者全員が等しく負担する①均等割額と所得に応じて負担する②所得割額を合計して個人単位で計算されます。

年間保険料	=	①均等割額	+	②所得割額
賦課限度額871,000円③		65,600円①		前年所得(※)×11.49%②

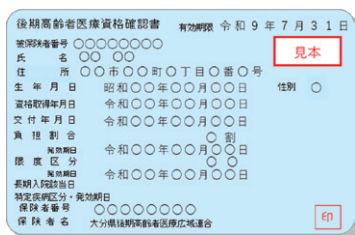
※前年所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額を差し引いた金額となります。

## 新しい資格確認書・資格情報のお知らせの送付

現在お持ちの桃色の資格確認書は、7月末で有効期限が切れます。8月以降に使用する資格確認書または資格情報のお知らせは7月中旬に送付します。

- 資格確認書または資格情報のお知らせは、保険料額決定通知書とは別に送付します。
- 「一部負担金の割合」は、令和7年中の所得に基づいて判定しています。
- 令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。

### ■資格確認書



■対象 次のいずれかに該当する人

- ・85歳以上の人
- ・84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人(マイナ保険証をお持ちでない人も含む)

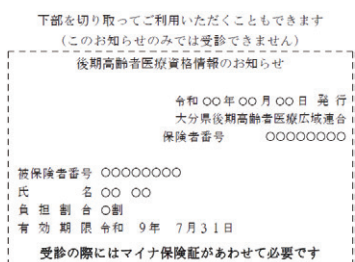
■送付方法 書留郵便(青色の封筒で送付)

■有効期限 令和9年7月31日(出)

※資格確認書はカード型です。裏面に臓器提供の意思表示ができます。

※マイナ保険証を利用可能な人は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

### ■資格情報のお知らせ



■対象 84歳以下で次の条件をすべて満たす人

- ・過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人
- ・令和8年2月から4月までの間にマイナ保険証を利用している人

■送付方法 普通郵便(緑色の封筒で送付)

※資格情報のお知らせのみで受診することはできません。マイナ保険証の読み取りができない場合のみ、マイナ保険証と一緒に資格情報のお知らせを提示すると受診できます。

※資格情報のお知らせはA4サイズです。下部を切り取って携帯できます。

■問合先 保険年金課 (☎ 62-9068)、大分県後期高齢者医療広域連合 (☎ 097-534-1771)

7月1日(水)から

## ご家庭のLED照明への買替費用を一部補助します

物価高騰による市民のみなさんの経済的負担を減らし、脱炭素化を推進するため、家庭用LED照明への買替費用を補助します。

### 購入・設置期間

7月1日(水)～令和9年2月28日(日)

### 申請期間

7月1日(水)～令和9年3月5日(金)必着



- 対象 次の条件をすべて満たす人 ○市内在住で、自ら居住する住宅に設置すること  
○既存のLED以外の照明(蛍光灯や白熱電球など)からLED照明に買い替えること  
○市内販売店(電気店や量販店など)で購入する新品であること ○市税等の滞納がないこと

- 補助金額 対象経費の1/2(上限3万円) ※予算額に達した場合、受付終了  
※購入・設置費用の合計が5,000円以上(税込)のものに限る。

- 提出書類 ○補助金交付申請書兼請求書 ○領収書などの写し  
○メーカー保証書の写し ○設置後の写真 ○振込先口座が確認できる通帳などの写し ▲詳細

- 申請方法 インターネットまたは申請書を環境政策課(郵送可)、各支所総務・住民課窓口を持参

- 問合せ・申請先 〒871-8501 中津市豊田町14番地3 環境政策課(☎62-9071)、  
各支所総務・住民課



## クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)をご利用ください

熱中症特別警戒アラートが発表された際などに、危険な暑さから避難できる場所として市内の施設を指定しています。アラート発表時に限らず、暑さが厳しいときには熱中症予防のためにどなたでもお気軽にご利用ください。

※開放日時は各店舗の営業時間に準じます。飲み物などは各自でご用意ください。

運用期間 4月22日(水)～10月28日(水)

新たに民間の2施設が登録されました

場所 ゆめタウン中津、イオンモール三光

クーリングシェルターや熱中症一時休憩所の位置がわかる「ひと涼みマップ」もあります。

各施設の一覧や開放時間など詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳細



この  
ポスターが  
目印!

■問合せ

環境政策課(☎62-9071)

# ヤングケアラーをゴ存じですか？

家族のケアをがんばっている“子ども”がいます

例えば、こんな子どもたちです。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守り・声かけ・気づかいなどの情緒的ケアをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



障がいや病気のある家族に代わり、家計を支えるために働いている。



精神疾患やアルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える家族の情緒的ケアや周囲との調整などを行っている。



がん・難病のほか慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典：子ども家庭庁ホームページ

子どもが家族の手伝いやお世話をする事で家族は助けられています。家族の手伝いやお世話をする事は、子どもにとって「ふつうのこと」と思われるかもしれません。

でも、学校生活に影響が出たり、「こころ」や「からだ」に不調を感じたりするほど負担になっているなら、誰かに話してみませんか。

まわりの子どもがおうちのことで困っている、悩んでいる、ヤングケアラーかもと思ったときは、相談窓口気軽に連絡ください。



## 中津市ヤングケアラー相談窓口

まわりの大人の気づきが、子どもたちの支援につながります。

### 中津市子ども家庭センター

☎ 22-1103

※ 8時30分～17時15分

(土・日曜日・祝日・年末年始を除く)

✉ kosodatesoudan@city-nakatsu.jp



▲メール相談

### 大分県ヤングケアラー専用電話相談窓口

☎ 097-546-1451

※ 24時間365日対応



▲LINE相談



まだ使えるものを「ごみ」として捨てるのではなく「リユース（再利用）」することで、環境にやさしい循環型社会を一緒に作っていきませんか？市内で利用できる3つの便利なリユース方法を紹介します。

■問合せ先 清掃管理課（中津市クリーンプラザ内・☎24-8527）

### リユースプラットフォーム「おいくら」

「おいくら」とは、民間企業と連携した新しいリユースサービスです。ものを売りたい人と全国の加盟リユースショップをつなぐマッチングプラットフォームで、一度に複数のショップに査定依頼をして、不要品を売却することができます。



▲詳細

### アース君の部屋

市民限定・1回2点まで

市民提供の衣類・本・食器・おもちゃなどを展示していて、気に入ったものを無料で持ち帰れます。

■場所 中津市クリーンプラザ3階リサイクル展示室

■日時 平日9時～16時（祝日を除く）

※電化製品、人形、下着、汚れや破損があるもの、1人で運べない大型・重量物は持ち込み不可。



▲詳細

### 「ゆずります / ゆずってください」コーナー

家庭で眠っている不要品や、捨てるにはもったいない品物を必要とする人に無料でゆずるための「情報掲示板」です。

■場所 市役所1階市民ホール

■利用方法 備え付けの様式に必要な事項を記入し、掲示板に貼り付ける。



▲詳細

## 中津市民病院の健康コラム

前立腺センター長兼泌尿器科部長 元貴彦

### MRI融合前立腺生検（MRIフュージョン生検）について -見逃さない前立腺癌診断へ-

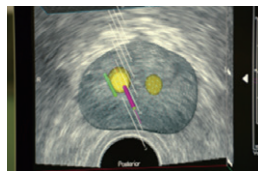
近年、「前立腺癌」という言葉を耳にする機会が増えています。前立腺癌は、日本人男性で最も多い癌であり、特に60～70歳代に多く、年齢とともに発症リスクが高くなります。

前立腺癌の確定診断には前立腺生検が不可欠です。従来の方法はエコー（超音波）を用いて行われますが、見えにくい病変があると狙えないことや、腫瘍の正確な位置がわからないことも課題でした。

そこで注目されているのが、MRI融合前立腺生検です。MRI画像とエコー画像を重ね合わせることで、MRIで「癌の可能性が高い」とされた部位を正確に狙って採取することが可能になります。これにより、重要な癌を見逃しにくくなり、診断精度の向上が期待されています。

当院でもMRI融合前立腺生検を導入して以降、前立腺癌の診断率が向上していることを実感しています。

当院では、MRI検査からMRI融合前立腺生検まで一貫して実施可能です。PSA値が高い方はもちろん、「少し気になる」という段階の方も、早期発見のためにぜひ一度ご相談ください。健康で長生きするためにも、60歳を過ぎたら一度はPSA検査を受けることをおすすめします。



■問合せ先 中津市民病院（☎22-2480）

# 中津市子育て・高齢者世帯リフォーム支援事業

## ① 子育て支援型



対象	18歳未満の子ども、または母子健康手帳を取得している出産予定の子どもがいる子育て世帯で、世帯全員の直近の年間所得総額が600万円未満
住宅要件	子育て世帯が居住している住宅（既存住宅を購入する場合を含む）
募集戸数	4戸 ※応募多数の場合抽選
補助金額	対象工事費の20/100以内（上限40万円） ※多子世帯の場合は上限50万円

## ② 三世帯同居支援型



対象	18歳未満の子ども、または母子健康手帳を取得している出産予定の子どもを含む三世帯以上で構成される世帯（転居などにより申込日以降に三世帯同居となる世帯を含む）
住宅要件	三世帯同居世帯が居住するための住宅（既存住宅を購入する場合を含む）
募集戸数	1戸 ※応募多数の場合抽選
補助金額	対象工事費の50/100以内（上限75万円） ※多子世帯の場合は上限85万円

※多子世帯とは、世帯に3人以上の18歳未満の子ども、または母子健康手帳を取得している出産予定の子どもがいる世帯のこと。

## ③ 高齢者バリアフリー型



対象	65歳以上の高齢者がいる世帯で、世帯全員の直近の年間所得総額が350万円未満
住宅要件	高齢者が居住している住宅（既存住宅を購入する場合を含む）
募集戸数	4戸 ※応募多数の場合抽選
補助金額	対象工事費の20/100以内（上限30万円）

### ■申込方法 インターネット

※インターネット申込みが不安な人は、市役所窓口にお越しになるか、お問い合わせください。

■申込期間 7月1日(水)～17日(金) 17時15分まで

■抽選期日 7月24日(金)

※補助金の交付決定後に契約・着工する工事が対象です。

※施工業者は原則市内に本店がある法人または市内在住の個人に限ります。要件など詳しくは、お問い合わせください。



■問合せ先 【①・②】子育て支援課（☎33-7026）、【③】介護長寿課（☎62-9807） ▲①・②申込 ▲③申込

**タイヤもアラジンにお任せください!**

軽自動車用 4本セット  
**8,800円～**  
(税込 9,680円)

ミニバン用 4本セット  
**20,800円～**  
(税込 22,880円) ※工賃別

**大好評販売中!**

専門店だから納得の査定額!!

**あなたのお車を高価買取!!**

出張査定も大歓迎! バスやトラックなども喜んで買取ります。 **査定無料**

**アラジン中津店** ☎0120-580-185

中津市大字下池永467番地2【営】9:00～18:30【休】水曜日

中津市民病院 至北九州

R213 かがし屋中津店 ●モスバーガー 至宇佐

ドライブイン **アラジン中津店**

# 三光コスモス祭り 2026

## 今年も開園に向けて始動！

園づくりにご協力いただけるスタッフおよび  
活動に協賛いただける企業・団体を募集します。

1

### 園づくりスタッフ

見るだけなんてもったいない！あなたもコスモス園の「作り手」になってみませんか？

■内容

草刈り作業、  
耕起作業



2

### CPP (COSMOS PR PERSON)

明るく元気にコスモス祭りを盛り上げてくれる人を募集します。

- 対象 18歳以上(高校生不可)
- 内容 各種メディアでのPR活動、そのほか広報活動 など
- 定員 若干名
- 申込期限 8月14日(金)



3

### 運営スタッフ

開園期間中、事務局と一緒に運営・準備などに携わっていただける人を募集します。

- 対象 高校生以上
- 内容 園内での接客活動 など
- 申込期限 8月14日(金)



4

### 協賛(企業・団体)

コスモス祭りの活動に協賛いただける企業・団体を募集します。訪れる多くの人に向けて企業のPRを行います。

※①～③はボランティア活動となります。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。写真はすべて過去の様子です。



▲詳細

- 問合せ・申込先 三光コスモス祭り実行委員会事務局 (三光支所地域振興課内・☎ 43-2050)



## 夏期講習

### 生徒大募集

最終 小中学生: 7/18(土) 縮切 高校生: 7/25(土)

**英検プレテスト 7/18(土)実施** **6/30(火)申込** 受験料 1,100円(税込)

『何級を受検したらいい?』『合格まであとどのくらい?』英検の前に、今の実力をチェック!

**この夏の頑張りが、未来の自信になる。**

**高3生** 夏を制す者、共テを制す。弱点克服で得点力完成!

**高2生** この夏、受験生化。学力はここから加速する!!

**高1生** 読解力=学力の土台。現代文対策に“早すぎる”はない!

**中3生** 限界を、塗り替える。志望校を「憧れ」から「目標」に変える30日間。

**中2生** 「中だるみ」の夏にするか、「急成長」の夏にするか。勝負の2年生。ここで差がつく!

**中1生** 「最初のつまずき」は、この夏でリセット!秋の定期テストで差をつける!

**小学生** 遊びも勉強も全力で!一味ちがう夏が待っている!

**YABAKEI ENGLISH VILLAGE**

## ENGLISH SUMMER DAY CAMP

ADVENTURE TEAMWORK DISCOVERY

英語を使って自然の中で大冒険!

7/11(土)

元中津市立津長小学校

DATES & TIMES	ACTIVITIES
7/26(日) or 8/2(日) 9:00-17:00	English Lesson, Lunch Cooking
7/25(土) or 8/1(土) 9:00-17:00 定員 各日52名	Scavenger Hunt, Science, Campfire, Arts and Crafts

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する

**慶應アカデミー** SINCE 1984

中津本校 / 中津市金手47-1 ☎0979-24-7477 お問い合わせはHPから

宇佐校 / 宇佐市大字閣343-1アクトビル ☎0978-33-3223 イベント情報はInstagram

大塚受検館カルタ入 / 中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688 をフォローしてチェック!

大学 受験前 Cultus 代ゼミサライ予備校 小学生 進学教室 無料 自習室完備 幼児 小学生 子ども英会話 中・高・大 社会人 英会話 KEEC 英会話講師派遣

# 夏はプールへお出かけしよう!

## 山国川源流河川プール

無料

- 期間 7月1日(水)~8月31日(月) 10時~16時  
※7月17日(金)までは土・日曜日のみ
- 問合せ 山国支所地域振興課 (☎ 62-3111)



詳細▶

## 津民川河川プール

無料

- 期間 7月18日(土)~8月24日(月)  
10時~16時
- 問合せ 耶馬溪支所地域振興課  
(☎ 54-3111)



詳細▶

## 耶馬溪 B&G 海洋センタープール

- 期間 9月30日(水)まで 9時~20時  
※12時~13時、16時~17時を除く、月曜日休館
- 料金 中学生以上200円、小学生以下100円
- 問合せ 耶馬溪 B&G 海洋センター  
(☎ 54-2595)



詳細▶

# B&G プールで水上スキー体験 &

## 水辺の安全教室

プールでウインチ(電動巻き上げ機)を使った水上スキー教室を開催します。湖面よりも安全・簡単に水上スキーの楽しさを体験できます。

また、水の怖さを知り、命を守るための意識・技能を学ぶための安全教室もあわせて開催します。

- 対象 2歳~15歳(中学生まで)
- 日時 7月28日(火)、8月20日(木)、9月19日(土)  
いずれも10時~12時
- 場所 耶馬溪 B&G 海洋センター「やばすぼ」
- 料金 無料 ■定員 各日30人
- 申込期限 各開催日の10日前
- 問合せ 耶馬溪支所地域振興課 (☎ 54-3111)



▲申込

# 家族葬はこんな方におすすめです

1日1組  
限定ホール

- ☑ 親しい人だけでゆっくりと送りたい。
- ☑ 余分な費用をかけずに行きたい。
- ☑ 見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

## 家族葬35プラン

(税別)  
**35万円**

税込385,000円

参列者目安 5~10名様ほど

少人数の家族のみで  
通夜・葬儀を執り行うプランです。

## 家族葬45プラン

(税別)  
**45万円**

税込495,000円

参列者目安 5~30名様ほど

家族のみで  
通夜・葬儀を執り行うプランです。

## 家族葬65プラン

(税別)  
**65万円**

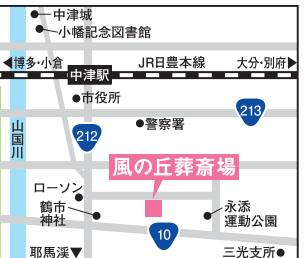
税込715,000円

参列者目安 30~100名様ほど

お身内の方をはじめ生前お世話になった  
方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

## 風の丘葬斎場の 特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格で  
ご葬儀できます。



ご相談・お問い合わせは  
**365日24時間対応**

## 風の丘葬斎場

☎0120-68-0404

〒871-0022 大分県中津市相原3032-16  
tel.0979-22-2553 fax.0979-22-9989

ホームページのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含まれません。詳しくはホームページをご覧ください。

**8月1日 SAT**

10時～12時

はたお機織りで  
コースターを  
つくってみよう

13時～15時

消しゴムスタンプを  
つくってみよう

無料

なかりよく夏休み

# 子ども

## 体験学習講座

対象 | 小・中学生 (小学1～4年生は保護者同伴)

場所 | 中津市歴史博物館

定員 | 各講座10人

申込期間 | 7月14日(火)～24日(金)

**8月2日 SUN**

10時～12時

たくほん  
土器の拓本を  
してみよう

13時～15時

ミニ縄文土器マグネットを  
つくってみよう

■問合せ・申込先 中津市歴史博物館 (☎ 23-8615)

# いちご・梨

## 就農産地見学会

■対象 おおむね18歳以上 45歳以下の人  
※18歳未満は保護者または先生同伴

■日時 8月22日(土) 9時10分集合

■集合場所 道の駅なかつ第2駐車場

■定員 20人

■料金 無料 (昼食実費)

■申込方法 インターネット

■申込期限 8月12日(水)

■問合せ先 【いちご】JAおおいた北部営農経済センター園芸課 (☎ 0978-32-8703)  
【梨】中津市役所 農政課 (☎ 62-9047)

大分県北部地域 (中津市、宇佐市、豊後高田市) の新規就農者を確保するために就農産地見学会を実施します。

### 当日のスケジュール

- 9:30 新規就農支援体制説明 (三光支所)
- 11:20 生産者いちご園見学・交流 (三光)
- 12:00 昼休憩 (道の駅なかつ)
- 13:00 梨の就農について説明
- 13:45 梨園地見学・交流 (山国)
- 14:30 閉会・個別相談受付
- 15:30 解散 (道の駅なかつ)

▲詳細

# 介護

## に関して不安なことはありませんか?

まずはお気軽にお電話ください。  
介護保険の専門家がご相談承ります!

今津サポートセンターいずみの園 **0979-64-7886**

TEL 23-1616 FAX 23-1783  
中津市永添2744  
http://www.izuminosono.jp/

いずみの園公式 Facebook  
いずみの園公式 Instagram



## 4/25 みなとふじまつり

中津港・田尻緑地公園で第21回中津みなとふじまつりが開催されました。ふじの花が会場を彩り、来場者は思い思いに楽しんでいました。



## 4/30 稚鮎の放流

山国川水系跡田川で上津小学校の4・5年生12人が山国川漁業協同組合と協力して約400匹の稚鮎の放流を行いました。児童たちにとって、山国川の自然や環境保全の大切さを学ぶことができる貴重な体験となりました。



## 5/1 地域おこし協力隊辞令交付式

市役所で中津市地域おこし協力隊の辞令交付式が行われ、新たに眞鍋 雅幹さんが着任しました。眞鍋さんは映像作家としての経験を生かし映像版山国町史の制作をはじめ、山国地域の活性化に取り組みます。



## 5/7 八面山平和公園慰霊式典

八面山平和公園で八面山平和公園慰霊式典が開催されました。多くの戦没者に対し哀悼の意を捧げるとともに、恒久平和への祈りと誓いを込めて約60人が参列し、平和宣言や折り鶴の奉納などが行われました。

## 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ お茶はご遠慮します

市報なかつをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m

通常2,200円を (税込)

初回限定 先着10名様 1,100円

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

☎ 9:00~17:00

0120-61-4128

大分中津店 中津市大字大塚 607

▶ ネット申込





## 5/12 ふるさとの緑を大切に

三郷小学校でみどりの少年団結団式が行われました。こどもたちは、山・川・海のつながりを学習しながら、ふるさとの森を守り、そして育てる活動を行います。



## 5/13 優れた建設工事を施工した5社を表彰

市役所で令和8年度中津市優良工事表彰式が行われました。令和7年度に完成した公共工事のなかで優れた建設工事をを行った、株式会社小川工業、株式会社フソウ九州支店、九州ニチレキ工事株式会社中津営業所、株式会社川原建設、高野建設株式会社に表彰状が授与されました。

## 報告・寄付



◀国立印刷局より中津市歴史博物館にすき入れ美術紙「福沢諭吉旧居」を寄付 (4/16)



◀市内7店舗のからあげ店が第17回からあげグランプリで過去最多の9受賞を報告 (4/27)



### ◎お詫びと訂正◎

市報なかつ6月号に誤りがありました。

- ・15ページ まちフォト「電気の保安に関する協定」  
〈誤〉一般社団法人九州電気保安協会大分支部  
〈正〉一般財団法人九州電気保安協会大分支部  
訂正してお詫びいたします。

### お祭り劇場

## 大平楽

**毎日、昼夜2公演! 観客席全743席(イス席80・テーブル席56・フリース席7)** 椅子・座布団 総料完備

観劇料金 ※回数券・前売券ご使用の方は座席予約料サービス

大人	前売券	回数券10枚綴り	障がい者	小学生	ショー割	座席 当日	公演時間(入場は開演の1時間前)	
中学生以上	公演中	毎月1・2・3日販売	要証明	小学生未満無料	昼・夜	予約 キャンセル	昼の部	夜の部
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円	1,400円	300円	開演	12:30 18:00
							終演	15:30 21:00

令和8年7月公演

### 宝海劇団

感謝DAY 8日(水) 22日(水)  
ロング公演 14日(火)  
千秋楽 29日(水)  
休演日 15日(水) 30日(木)  
31日(金)

令和8年8月公演

### 紅劇団・劇団つばさ合同公演

感謝DAY 5日(水) 19日(水)  
千秋楽 29日(土)  
休演日 17日(月) 30日(日)  
31日(月)

### 夜の部 半額DAY

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください 福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625  
ご予約 090-2489-7042 (ホームページ) burari-gekijyo.com 予約受付時間 13:00~20:00  
お問合せ

ぶらり劇場  
ホームページ

ぶらり劇場  
大平楽  
X(旧Twitter)

毎月開催 /

Instagram



# フォトコンテスト

～あなたの写真で  
中津を発信～

募集期間  
7.1[水] → 31[金]

「移住のすゝめ」Instagramアカウントを  
フォローし、2つのハッシュタグ「#中津フォ  
トコン2026」「#7月のなかつ」とアカウ  
ントをタグ付けして投稿しよう。

7月のテーマ

風景部門 「なかつ、夏の音」  
暮らし部門 「中津の日常」



4月 募集作品の優秀賞

各月の優秀賞から  
選ばれた年間最優秀賞は  
市報の表紙に！

テーマ「中津の春、みつけ。」

ユーザー名：@non.kmf2さま

題名：これぞ中津の春

場所：二ノ丸公園付近

押しポイント：  
お城にハートの木と桜を  
入れてパシャリ📷  
この角度から見るお城も  
オススメポイント💡

審査員コメント：  
お城とハートの木と桜の対比がきれいです。



■問合せ 地域振興・広聴課  
(☎ 62-9033)

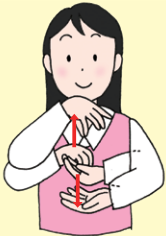
詳細▶



## 7月のワンポイント手話 #84

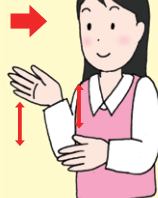
【今月のテーマ】介護長寿課窓口で

**高齢** 丸めた右手  
を左手で包  
み、両手を  
開きながら  
右手を顎ま  
で上げます。



**ホームヘルパー(①+②)**

①ホーム、家  
両手の指  
先をつけ、  
斜めに構  
えます。



**デイサービス(③+②)**

②ヘルパー、  
サービスをする、  
世話  
手のひらを向  
き合わせ、指  
先を前に向け  
て両手を交互  
に上下し  
ます。



③デイ、1日  
右手人差し  
指を立て、  
弧を描いて  
左胸から右  
胸に移動し  
ます。

動画は2か月に1回、奇数月に配信します。

◀ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合せ 福祉支援課 (☎ 62-9802)



すべては患者様の  
健康と笑顔のために



地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯をつくる人になる人

※分業出身 漫画家  
あずみよし  
代表作「死役所」

歯科医療発展のパートナー  
有限会社 サンエイデンタル

本社 〒871-0101  
中津市三光森山字森崎76-2  
D-FACTORY 〒871-0007  
中津市大字蛸瀬886-1

☎0979-43-6400  
☎0979-53-9538



あなたは大丈夫！？

## 消費者トラブル注意情報 Vol.155

巧妙化する定期購入のトラブルに注意  
～購入中に「さらにお得なご案内」！？～

**事例：**SNSの広告を見てシワ改善クリームをネット注文した。注文後「ちょっとお待ちください」という表示が出た後、洗顔クリームを追加購入できるという画面が表示された。タップしたか覚えていないが、その直後に契約内容が変更になったというメールが届き、洗顔クリームを定期コースで注文したというメールが届いた。洗顔クリームを注文した覚えはないので、事業者に電話したところ、「洗顔クリームを定期コースで申し込まれている。明日商品を発送する」と言われた。シワ改善クリームの定期購入はそのまま続けたいが、洗顔クリームは注文した覚えがないので取り消したい。どうすればよいか。(60歳代)

### アドバイス

- 消費者が購入する際、“さらにお得”“今だけ使えるクーポン”などが表示され、より高額な商品を勧められたり、関連商品の追加購入を案内されたりするケースもあります。注文後においても、消費者が意図していない定期購入や購入回数に縛りのあるコースを表示し、注文変更を勧めることもあります。契約条件などをよく確認し、納得した状態で商品を購入しましょう。
- 最終確認画面がなかったり、不実の表示や消費者を誤認させるような画面が表示され、誤認して申込みをした場合には、当該申込みの意思表示を取り消せる場合があります。その際、「最終確認画面」のスクリーンショットは証拠になります。契約条件に関する記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。困った時は、中津市消費生活センターにご相談ください。

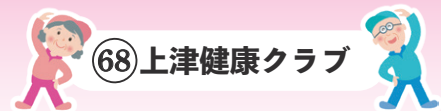
### 7月の消費者問題法律相談（予約制）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じますので事前に相談してください。

■日時 7月22日(水) 13時30分～15時30分

■問合先 中津市消費生活センター (☎22-1120)

## 元気!いきいき☆週一体操教室の紹介



(68)上津健康クラブ

毎週火曜日に上津地区公民館で開催しています。地域で体操をしたいという希望があり、女性学級や生きがい教室をはじめ、上津地区全体に週一体操の周知を行いました。地域の人が集まり健康になれる場を作りたいという思いがつながり、今では楽しくめじろん体操などのDVDに沿って1時間しっかり運動をしています。

■問合先 介護長寿課 (☎62-9805)



純金・プラチナアクセサリーなど

今が売り時です! **金**相場高騰中!!

断捨離しませんか!?

壊れている デザインが古い どんな状態でもOK!

出張買取  
無料



※写真はイメージです。



買取店わかばイオンモール三光店

受付10時～19時  
古物商許可番号:大分県公安委員会  
第94109000972号

まずはお気軽に無料相談

☎0120-182-132



# 情報 ボックス

- 【問合せ先】
- ・中津市役所代表 (☎ 22-1111)
  - ・三光支所 (☎ 43-2050)
  - ・本耶馬溪支所 (☎ 52-2211)
  - ・耶馬溪支所 (☎ 54-3111)
  - ・山国支所 (☎ 62-3111)

- 【7月の納期】
- ・固定資産税 2期
  - ・国民健康保険税 1期
  - ・介護保険料 1期
  - ・後期高齢者医療保険料 1期

## お知らせ

### 消防車・救急車の出動件数 (令和8年5月速報値)

	火災	救急	救助
5月分	5	422	4
1～5月累計	26	1994	23

梅雨の晴れ間は熱中症に注意！休憩と水分補給を。

■問合せ先 消防署 (☎ 22-0001)

### 7月定例教育委員会

- 日時 7月17日(金) 16時30分～
- 場所 教育委員会室 (サンリブ中津2階)
- ※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
- 問合せ先 教育総務課 (☎ 22-4940)

### 中津市安心おでかけタクシー事業

- 対象 市内在住で市民税非課税世帯に属し、次の①～④のいずれかに該当する人
  - ①要介護認定1～5 ②療育手帳A判定 ③精神障害者保健福祉手帳1級 ④身体障害者手帳(視覚障害1級・2級または肢体不自由1・2級 ※上肢および乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害の上肢機能に係るものを除く。)
- ※次のいずれかの施設に入所・入院している人は除く。
  - 地域密着型介護老人福祉施設、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院
  - 総合支援法に規定する療養介護を行う病院、障害者支援施設、医療型障害児入所施設、児童養護施設
- 助成金額 タクシー券を8月から翌年7月分まで12,000円分(500円×24枚)を交付
- ※年度途中で申請した人は、8月から1か月経過するごとに2枚ずつ交付枚数が減ります。
- 利用方法 1回の乗車につき1枚のタクシー券を使用できます。乗車料金が1,000円を超えるごとに使用枚数を1枚追加できます。
- 問合せ・申請先 介護長寿課 (☎ 62-9807)、福祉支援課 (☎ 62-9802)、各支所総務・住民課

### 自筆証書遺言書保管制度

あなたが書いた自筆証書の遺言書を法務局で安心・安全に、大切に保管する大変便利な制度があります。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。



▲詳細

■問合せ先 大分地方法務局供託課 (☎ 097-532-3352)

### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

◎第76回「社会を明るくする運動」中津地区大会

- 日時 7月5日(日) 9時30分～12時
- 場所 教育福祉センター
- 問合せ先 中津保護区保護司会事務局 (☎ 64-6440)

### おおいた夏の事故ゼロ運動

- 内容 ○横断歩道での交通ルールの遵守とマナーアップの推進 ○高齢者とこどもの安全な通行の確保 ○自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの理解・遵守の徹底 ○全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- 期間 7月9日(木)～15日(水)
- 県内一斉行動日 7月9日(木)、15日(水)
- 問合せ先 市民安全課 (☎ 62-9073)

### サマージャンボプレミアム・サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ発売開始

- 販売期間 6月30日(火)～7月31日(金)
- 抽選日 8月12日(水)
- 当せん金 (1等・前後賞あわせた金額)
  - サマージャンボプレミアム12億円
  - サマージャンボ宝くじ7億円
  - サマージャンボミニ5,000万円
- 問合せ先 (公財)大分県市町村振興協会 (☎ 097-574-9457)

### 令和8年度 狩猟免許更新

- 対象 令和5年度に狩猟免許を取得または更新した人
- 日時 ①9月2日(水) ②9月4日(金) ③9月9日(水) いずれも9時～17時
- 場所 ①宇佐総合庁舎付属棟 2階 大会議室 ②中津総合庁舎 3階 大会議室 ③豊後高田市役所 2階 コスモスホール
- 料金 網猟・わな猟・第一種銃猟・第二種銃猟免許 各2,900円 (条件により令和8年度手数料無料)
- 申込期間 【インターネット】7月22日(水)～26日(日) 【書面】7月22日(水)～8月7日(金)
- 問合せ・申込先 県北部振興局農山漁村振興部 森林管理班 (☎ 0978-32-0622)

## 重度心身障害者医療費受給資格更新

7月中旬に重度心身障がい者医療費受給者証を郵送します。これまでに同意書を提出していない人や、世帯員・扶養義務者などに変更がある人は更新手続きが必要です。

■持ち物 ○重度心身障害者医療費受給資格申請書  
○重度心身障がい者医療費受給者証 ○マイナンバーカード(通知カード) ○被保険者証情報が確認できるもの(代理申請の場合、代理人の本人確認書類も必要)  
○身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳 ○振込先口座の通帳

■申請期間 7月10日(金)～31日(金)

※県内の医療機関を受診した場合は自動償還払いとなるため、窓口で受給者証を提示すれば市役所での申請は不要です。ただし、県外の医療機関を受診した際や、窓口で受給者証を提示しなかった際は、市役所での申請が必要です。

※身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちで、重度心身障害者医療費受給資格申請をしていない人は、新規の手続きをしてください(随時受付)。

■問合せ・申請先 福祉支援課(☎62-9802)、各支所総務・住民課

## 大分県後期高齢者医療広域連合の歯科口腔健診

■対象 大分県後期高齢者医療の被保険者で、今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える人

※対象者には、6月末に必要な書類を送付します。

■期間 7月1日(火)～12月28日(月)

■場所 大分県後期高齢者医療広域連合と契約する歯科医療機関(実施機関一覧は書類と一緒に送付)

■内容 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ状態、口腔内の状況、歯周組織の状況など

■料金 1回のみ無料(要事前予約)

※健診で治療が必要と診断された場合の治療費は自己負担となります。

■持ち物 マイナ保険証または資格確認書、歯科口腔健診受診券・問診票

※お手元がない場合は、お問い合わせください。

■問合せ 大分県後期高齢者医療広域連合(☎097-534-1771)

## 7月はバスの車内事故防止キャンペーン月間

バス走行中に席を離れると、転倒などによりけがをすることがあります。バスから降りる際は、停車して扉が開いてから席をお立ちください。

また、運転中はやむを得ず急ブレーキをかける場合がありますので、立ってご利用になる際は、つり革や握り棒にしっかりつかまってください。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■問合せ (一社)大分県バス協会(☎097-558-3946)

## 相談

### 消費生活出張相談会

■日時 7月9日(休) 10時～12時  
(11時30分受付終了)

■場所 山国支所

■問合せ 中津市消費生活センター(☎22-1120)

### 司法書士無料相談

■日時 7月11日(出) 9時30分～12時

■場所 新博多町交流センター2階 多目的ホール

■内容 相続、司法書士業務など

■問合せ 大分県司法書士会中津支部(福田太郎司法書士事務所・☎26-0535)

### 出張特別労働相談

■対象 労働者または使用者

■日時 7月16日(休) 受付13時30分～15時30分

■場所 市役所4階 研修室

■内容 賃金の未払、突然の解雇、退職、年休など

※電話でも相談をお受けします。弁護士相談は前日までの予約が必要です。

■問合せ・申込先 大分県商工観光労働部雇用労働室(☎097-532-3040)

### 精神保健福祉相談(定例相談)

■日時 7月24日(金) 12時～14時

■場所 県北部保健所

■料金 無料(要事前申込)

■申込期限 7月14日(火)

■問合せ・申込先 県北部保健所(☎22-2210)

### 行政書士無料相談会

■日時 7月25日(出) 13時～16時

■場所 中津文化会館 スタジオA

■内容 遺言、相続、空き家対策など

■料金 無料(事前申込不要)

■問合せ 大分県行政書士会 県北支部(☎080-5594-4398)

### 第1回 目と見え方の教育相談会

■対象 見え方が気になる乳幼児・児童・生徒・成人とその保護者・関係者(保育士、教員など)

■日時 8月3日(月) 10時～15時

■場所 教育委員会(サンリブ中津2階)

■内容 家庭での接し方、保育・教育・医療に関すること

■申込方法 【中学生以下】教育委員会(☎22-4941)に連絡後、相談票を提出 【高校生以上】あいサポおおいに問合せ

■申込期限 7月21日(火)

■問合せ あいサポおおい(大分県立盲学校内・☎097-532-2638)

## 国民年金保険料免除などの申請

国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料免除制度や納付猶予制度(50歳未満)があります。

■申請方法 申請書を年金事務所、保険年金課、各支所総務・住民課窓口を持参またはマイナポータルから電子申請

■申請開始日 7月1日(水)

※保険料を未納の状態、障がいや死亡などの不測の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。また、失業などの場合には特例免除制度もあります。



▲詳細

## ◎街角の年金相談センター中津

■時間 9時～17時(土・日曜日・祝日・年末年始を除く)

■場所 市役所 別棟 2階

■内容 年金の受給・請求に関する相談や手続き ※電話相談不可

■予約専用電話 ☎0570-05-4890

■問合せ先 別府年金事務所(☎0977-22-5111)、保険年金課(☎62-9069)、各支所総務・住民課



▲ネット予約

## 土地家屋調査士無料相談

■日時 7月31日(金) 13時～16時

■場所 教育福祉センター 小会議室 A・B

■内容 土地境界、土地の登記・建物の登記 など

■問合せ先 大分県土地家屋調査士会中津支部(白石土地家屋調査士事務所内・☎23-0136)

## 大分県事業承継・引継ぎ支援センター出張相談

親族内・従業員・第三者承継などの相談に対し、助言や情報提供、事業引継ぎのマッチング支援を行います。

■対象 中小企業の経営者

■日時 8月4日(水) 10時～15時

■場所 市役所 3階 306会議室

■問合せ・申込先 大分県事業承継・引継ぎ支援センター(☎097-585-5010)

## 特設人権なんでも相談所

■日時 8月4日(水) 10時～15時

■場所 山国支所 2階 会議室

■内容 金銭、相続、家庭内の問題 など

■料金 無料(事前申込不要)

■問合せ先 大分地方法務局中津支局(☎22-0584)

## 募 集

### 幼児健診歯科衛生士募集

■対象 歯科衛生士免許をお持ちの人

■日時 月に1～2回程度 13時～15時30分

■場所 三光コミュニティーセンター

■内容 保護者への個別歯科指導

■報酬 5,000円/回(交通費込) ■定員 若干名

■問合せ・申込先 こども家庭センター(☎22-1170)

## おしどり証の表彰希望者募集

■対象 婚姻の日から50年を経過し(昭和51年9月1日までに婚姻)、これまでにおしどり証の表彰を受けていない夫婦

■申込方法 インターネットまたはおしどり証(申請・推薦)書を窓口を持参

※申請書は介護長寿課、各支所総務・

住民課窓口を設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期間 7月1日(水)～8月21日(金)

■問合せ・申込先 介護長寿課(☎62-9807)、各支所総務・住民課



▲ネット申込

## 原木しいたけ栽培研修生募集

◎基礎研修(講義・視察など)

■期間 8月30日(日)～令和9年3月の日曜日(全4回)

■場所 県農林水産研究指導センター林業研究部きのこグループ(豊後大野市)

■定員 40人程度

◎実践研修(①作業体験コース ②技術習得コース)

■期間 10月～令和9年3月(最大12日間)

■場所 研修生在住地の近隣優良生産者の生産現場

■定員 ①6人 ②7人

■対象 県内在住または県外在住者で移住予定者(1年以内にUターンなどで県内に移住する人)

■料金 無料 ※申込多数の場合は選考

■申込方法 申込書を県北部振興局農山漁村振興部林業・木材・椎茸班または市林業水産課窓口へ提出

■申込期限 7月31日(金)

■問合せ先 県北部振興局農山漁村振興部林業・木材・椎茸班(☎0978-32-0622)

## ハロートレーニング職業訓練9月受講生募集

■募集コース 電気設備技術科、ものづくり溶接科

■訓練期間 9月1日(水)～令和9年2月26日(金)

■申込期間 6月24日(水)～7月29日(水)

■見学会期日 7月7日(水)、21日(水)

■説明会期日 7月14日(水)、28日(水)

■問合せ・申込先 ポリテクセンター大分(☎097-529-8615)

## 大分県立工科短期大学校聴講生(後期開講科目)募集

■対象 次のすべてを満たす人 ○高校卒業(見込)者 ○県内の事業所に勤務する人または県内に事業所がある県外の事業所に勤務する人(内定者を含む)

■募集科目 機械、電気・電子、建築

■訓練期間 6か月(1年延長可)

■聴講料 1単位4,500円(別途入学考査料・入学金)

■申込期間 7月29日(水)～8月11日(水)

■試験期日 8月24日(月)

■問合せ・申込先 大分県立工科短期大学校(☎23-5500)



▲詳細

## 講座・教室・講習会

### 令和8年度 古文書を読む市民講座

- 対象 自分で古文書を読みたい人（初心者歓迎）
- 期間 7月9日(休)～令和9年2月  
いずれも18時～19時30分（全8回）
- 場所 新中津市学校
- 料金 1回300円 ■定員 20人
- 持ち物 筆記用具、お持ちの人はくずし字辞典
- 申込期限 7月7日(火)
- 問合せ・申込先 中津市歴史博物館（☎23-8615）

### 中津市民病院 がん患者サロン絆

- 対象 がん患者とその家族（市民病院以外で治療中の人も参加可能）
- 日時 7月10日(金) 13時30分～14時30分
- 場所 中津市民病院 2階 多目的ホール
- 内容 交流会「夏のゆったり交流会」
- 料金 無料（要事前申込・開催当日の午前中まで）
- 問合せ・申込先 中津市民病院 がん相談支援センター（☎22-6521）

### 中津地方文化財協議会

- 日時 7月12日(日) 10時～11時30分
- 場所 小楠コミュニティセンター
- 演題 近世日本の教育事情と私塾
- 講師 恒遠 俊輔氏（(一社)豊前市芸術文化振興協会理事）
- 料金 300円（事前申込不要）
- 問合せ先 中津地方文化財協議会（☎090-7921-1360）

### 日本語教室「あい♡ことば」

- 対象 中津市で生活する外国人のこどもとその家族
- 日時 7月12日(日) 10時～12時
- 場所 教育福祉センター
- 内容 文化体験、日本語学習サポート
- 料金 無料（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎62-9012）



▲詳細

### 日本語教室「きらきら」

- 対象 中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
- 日時 7月12日(日)、26日(日)  
いずれも13時30分～16時30分
- 場所 如水コミュニティセンター
- 内容 日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
- 料金 100円（要事前申込）
- 問合せ・申込先 社会教育課（☎62-9012）



▲詳細

### 第45回 中津市民病院健康教室

- 日時 7月18日(土) 10時～11時
- 場所 中津市民病院 多目的ホール
- 演題 食事で整える・検診で守る健康
- 講師 江見 泰徳（中津市民病院臨床腫瘍科部長）、  
木永 朋子（中津市民病院管理栄養士長）、伊藤 智子（中津市民病院がん化学療法看護認定看護師）
- 料金 無料
- 定員 40人程度
- 問合せ・申込先 中津市民病院 患者サポートセンター（☎22-6521）

### 夏休み！わくわく食育教室

食育に関する体験や調理実習を行います。食物アレルギーのある人は事前にお申し出ください。

- 対象 小学4～6年生とその保護者  
※対象外の学年の兄弟も参加できます。
- 日時 いずれも10時～13時



▲申込

期日	場所
7月23日(休)	南部公民館
7月29日(火)	今津コミュニティセンター
8月7日(金)	小楠コミュニティセンター
8月17日(月)	三光コミュニティセンター

- 料金 無料 ■定員 各日8組
- 持ち物 米(1人0.5合)、エプロン、箸、三角巾、手拭き用タオル、飲料水、筆記用具
- 申込方法 インターネット
- 申込開始日 7月6日(月)
- 問合せ先 こども家庭センター（☎22-1170）

### なかつ情報プラザ講座

講座名	内容	日時	料金
はじめてのワード (Word2024)	簡単な文書作成、画像・イラストの挿入 ※パソコン入門修了程度	8月5日(火)～7日(金) 10時～12時	無料
楽しいスマホ【A】	基本画面の見方、電話、マップやカメラの使い方	8月18日(火) 10時～12時	無料
ステップアップワード 中級 (Word2024)	ビジネス文書、表形式文書、図形の活用、ハガキ作成、POP・チラシ作成	8月19日(火)～21日(金) 10時～12時	4,180円

- 場所 なかつ情報プラザ ■定員 各講座20人
- 申込方法 電話または窓口 ■申込期限 各講座開催前週の金曜日
- 問合せ・申込先 なかつ情報プラザ（☎22-1122 ※平日8時30分～17時30分）



▲詳細

## 豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金
Excel/VBA応用	8月3日(月)～21日(金)〈月・水・金曜日開講 計6回〉 【午前】9時30分～12時30分 【夜間】18時～21時	20人	11,880円 (別途テキスト代)

■場所 豊前地域職業訓練センター ■問合せ・申込先 豊前地域職業訓練センター (☎ 82-1511)

### 応急手当普及員講習会

- 対象 市内在住または市内に勤務している人
  - 日時 7月18日(土)～20日(祝) 8時40分～18時
  - 場所 消防本部 東部出張所 2階 大会議室
  - 料金 無料 (別途テキスト代)
  - 定員 15人程度
  - 申込方法 電話またはインターネット
  - 申込期限 7月10日(金)
- ※動きやすい服装でお越しください。 ▲ネット申込
- 問合せ・申込先 東部出張所 (☎ 26-9222)



▲ネット申込

### 川島整形外科病院 看護ケア講習会

- 対象 看護職への復帰を考えている人
- 日時 ①8月3日(月)・4日(火)・5日(水)  
②9月28日(月)、30日(水) いずれも14時～16時
- 場所 川島整形外科病院 1階 玄真堂ホール
- 内容 日常生活援助技術・診療補助技術の演習
- 料金 無料
- 定員 各回5人
- 申込方法 氏名・希望日・連絡先を  
コンタクトフォームに入力し送信
- 申込期限 ①8月1日(土) ②9月24日(水)
- 問合せ先 川島整形外科病院 (☎ 24-0464)



▲申込

### 中津学

- 日時 7月27日(月) 13時30分～15時
- 場所 中津市生涯学習センター まなびん館
- 演題 おおいたと戦争
- 講師 安田 晃子氏 (宇佐市教育委員会学芸員)
- 料金 無料 (事前申込不要)
- 問合せ先 生涯学習大学事務局 (中津市生涯学習  
センター内・☎ 22-7637)

### いずみの園講習

- ◎実務者研修中津校 (通信コース・スクーリング8回)
- 期間 8月6日(水)～10月8日(水)
- 内容 講義と介護実技・医療的ケア演習
- 料金 54,080円～104,080円 (テキスト代込・所持  
資格により異なる)
- ※修了後受講費用の20%還元 (雇用保険対象者)
- 定員 20人 ■申込期限 7月31日(金)
- 問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園  
人材育成・研修センター (☎ 23-1616)

### 夏休み子ども点字教室

- 対象 小学4～6年生
- 日時 7月29日(水)・30日(木)  
いずれも9時30分～12時30分 (全2日)
- 場所 教育福祉センター 小会議室D
- 料金 無料
- 定員 5人程度
- 申込期限 7月17日(金)
- 問合せ・申込先 絵点楽 (工房みずから内・  
☎ 24-3235)

### ギャンブル依存症家族教室

- 対象 ギャンブル依存症を抱える人の家族
- 日時 ①8月7日(金) ②11月6日(金)  
いずれも13時30分～16時15分
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 内容 精神科医によるギャンブル依存症に関する講  
座、弁護士による借金問題についての講座 など
- 料金 無料 (要事前申込)
- 定員 各回10人程度
- 申込期限 ①7月29日(水) ②10月28日(水)
- 問合せ・申込先 大分県こころとからだの相談支援  
センター (☎ 097-541-6290)

### 山中しのぶ氏講演会

- 日時 8月2日(日) 13時30分～15時 (受付13時)
- 場所 県社会福祉介護研修センター 3階 大ホール
- 演題 ひとりじゃないき～認知症になってからのセカ  
ンドストーリー～
- 講師 山中しのぶ氏 ((一社)セカンド・  
ストーリー代表)
- 料金 無料
- 定員 250人
- 申込方法 電話またはインターネット
- 問合せ・申込先 大分県社会福祉介護研修センター  
(☎ 097-558-7999)



▲ネット申込

## 催し物

### 中津祇園の写真展 (上・下祇園)

- 期間 6月30日(火)～8月2日(日) 9時～18時
- 場所 南部まちなみ交流館
- 問合せ先 南部まちなみ交流館 (☎ 23-6070)

## ファビオラ祭～中津で学び、地域でつながる未来へ～

看護体験、ステージでの催し、オープンキャンパス個別相談(予約制)、バザー、キッチンカーも来ます。

- 日時 7月11日(出) 10時～14時
- 場所 中津ファビオラ看護学校
- 問合せ 中津ファビオラ看護学校  
(☎ 24-7270)



▲詳細

## 豊かな自然を未来につなぐIV

民間の取組みで生物多様性を保全する区域、自然共生サイトに関するトークセッションを行います。

- 日時 7月12日(日) 13時～16時(開場12時30分)
- 場所 リル・ドリーム
- 料金 無料
- 問合せ NPO法人水辺に遊ぶ会 (☎ 77-4396)

## 大人リズム

体幹、バランス力、反応力を鍛えるトレーニングです。

- 日時 7月13日(月) 19時15分～19時45分
- 場所 ダイハツ九州アリーナ
- 料金 500円
- 持ち物 室内用シューズ
- 申込方法 電話または窓口
- 問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ  
(☎ 53-6700)

## なかつ子ども劇場7月鑑賞会 カップの雨乞い

- 日時 7月23日(休) 19時～19時50分  
(開場18時45分)
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合せ なかつ子ども劇場 (☎ 090-6776-6870)

## 中津祇園

- 期間 7月24日(金)～26日(日)
- 場所 閻無濱神社(下祇園)、中津神社(上祇園)
- 問合せ 観光課 (☎ 62-9034)

## 7月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合せ先
オレンジカフェなかつ	7月11日(出) 10時30分～	地域包括支援センターいずみの園 (☎ 62-9000)
オレンジカフェよりみち	7月14日(火) 10時30分～	(一社) ころのおと (☎ 27-9400)
オレンジカフェむらかみ	7月18日(出) 10時30分～	地域包括支援センター村上 (☎ 23-0833)
オレンジカフェ心の駅	7月18日(出) 13時30分～	真浄会 寺町クリニック (☎ 24-0015)
オレンジカフェやまくに	7月21日(火) 13時30分～	地域包括支援センター社協 (☎ 27-8870)
オレンジカフェ三歩	7月25日(出) 13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里 (☎ 26-0760)

※場所や料金(100円～200円程度)など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、参加する場合は事前に各問合せ先または介護長寿課にお問い合わせください。

- 問合せ 介護長寿課 (☎ 62-9807)



詳細▶

## ハンドメイドマルシェ trunk vol.4

ハンドメイド雑貨のほか、軽食なども楽しめます。

- 日時 7月18日(出)・19日(日)  
いずれも11時～15時
- 場所 中津市歴史博物館
- 問合せ trunk事務局 (☎ 090-6298-5584)

## なかつプレーパーク

- 日時 ①7月18日(出) ②7月19日(日)  
いずれも10時～12時 ※雨天中止
- 場所 なかつプレーパーク
- 内容 ①外遊びの日「色水遊びをしよう」  
②おちよるデー「防災活動をしよう」
- 料金 無料
- 問合せ みんなで遊び場をつくろう会事務局  
(☎ 090-9498-5669)

## 自然体験プログラム山国川子ども隊

- 対象 小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴)
- 日時 7月19日(日)、8月9日(日)、9月12日(出)、  
10月24日(出)、11月7日(出) いずれも10時～16時
- 場所 耶馬溪地域・上毛町の山国川流域
- 内容 SUP体験、ワークショップ、野外炊飯 など
- 料金 小・中学生2,500円/回、  
同伴保護者2,000円/回(体験費・食費・保険代込)
- 定員 各回20人 ※抽選
- 申込方法 インターネット
- 申込期限 7月5日(日)
- 問合せ テンポラリー耶馬溪 (☎ 090-8522-6713)



▲申込

## アートスペース中津の展示

- 期間 7月29日(休)～8月10日(月) ※火曜日休館
- 場所 小幡記念図書館 正面入口壁面
- 内容 瑞景書道教室作品展
- 問合せ アートスペース担当(中津市歴史博物館内)・  
☎ 23-8615)

## フードパントリー（食品の無料配布）

同日にフードドライブ（食品寄付）も行います。

■対象 市内在住で物価高騰により生活にお困りの家庭  
※生活保護世帯は対象外

■日時 7月27日(月) 9時～17時

■場所 教育福祉センター ■定員 65世帯

※本耶馬溪・耶馬溪・山国の社会福祉協議会でもお渡し  
できます。

■申込方法 電話またはインターネット

■申込開始日 7月7日(火) 12時

■問合せ・申込先 中津市社会福祉協議会  
生活支援課 (☎ 26-1237)



▲ネット申込

## 最新AI分析による姿勢測定

姿勢のズレや筋肉の緊張度などが測定できます。

■日時 7月27日(月)・28日(火)

いずれも10時～19時（測定時間1人約20分程度）

■場所 ダイハツ九州アリーナ

■料金 2,000円

■申込方法 電話または窓口

※測りやすい服装でお越しください（スカート不可）。

■問合せ・申込先 ダイハツ九州アリーナ  
(☎ 53-6700)

## 第38回 中津市ナイター陸上競技大会

■日時 8月1日(土) 18時（受付16時30分）

■場所 三光総合運動公園 多目的広場

■料金 500円

■申込方法 メール

■申込期限 7月18日(土)

■問合せ・申込先 中津市陸上競技協会  
(✉ nakatsu.riku.kyo@gmail.com)



▲詳細

## 大分県立農業大学校オープンキャンパス「緑の学園」

■期日 8月2日(日)

■場所 大分県立農業大学校（豊後大野市）

※交通費は自己負担（JR三重町駅より送迎バス有）

※実習作業ができる服装でお越しください。

■申込方法 電話またはインターネット

■申込期限 7月29日(水)

■問合せ・申込先 大分県立農業大学校  
教務課 (☎ 0974-22-7582)



▲詳細

## 試験

### 令和8年度 大分県警察官B（高校卒業程度）試験

■期日 9月20日(日)

■申込期間 7月27日(月)～8月20日(休)

※詳しくは、大分県警察本部ホームページ  
をご覧ください。

■問合せ先 大分県警察本部警務課採用係

(☎ 0120-204-110)、中津警察署 (☎ 22-2131)



▲詳細

## 7月日曜・休日救急当番医



医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
5日	宮田内科医院	22-3375	牛神
5日	山移診療所	55-2068	耶馬溪町山移
12日	大堀脳神経クリニック	23-3865	豊田町
19日	中尾循環器科内科 クリニック	27-6878	加来
19日	平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田
20日	小路内科医院	22-2360	上宮永
26日	松元整形外科医院	26-8020	三光土田



中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで



二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嘉整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

## 夜間や休日に救急車を呼ぶか、 病院に行くか迷った時は

おとな（15歳以上）の救急電話相談

……☎ 097-532-7119 または #7119

こどもの救急電話相談

……☎ 097-503-8822 または #8000

※19時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時也可



- ・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- ・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- ・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

# 健康ガイド

## ■問合せ・予約先

- ・こどもの健診や相談について  
こども家庭センター（☎22-1170）
  - ・おとなの健診や相談について  
地域医療対策課（☎62-9211）
- ◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。



## 妊婦・赤ちゃん健康相談

- 日時 7月22日(水) 13時30分～14時30分
  - 場所 北部公民館
  - 内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
  - 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ※校区に関係なくお越しください。



▲ネット予約

## 離乳食講習会（要予約）

離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。

- 対象 9か月～1歳6か月児とその保護者
- 日時 7月17日(金) 14時～15時
- 場所 三光コミュニティーセンター

※託児が利用できます。



▲ネット予約

参加してみませんか？

## 地域運動教室

市民であればどなたでも参加できます。

予約は不要です。ぜひお気軽にご参加ください！

### ●ムラオ団地元いきいき教室（鶴居地区）



上履き用の靴、飲み物、汗拭きタオルを持参ください！

日時 第2火曜日  
13時30分～15時

場所 ムラオ団地公民館

問合せ先 地域医療対策課地域医療対策係



▲教室一覧

## 市民健康相談

- 日時 7月9日(木) 9時～10時30分
  - 場所 市役所1階 第2相談室（市民ホール内）
  - 内容 健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定※、栄養相談
  - 持ち物 健診結果、お薬手帳など
- ※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

## 乳幼児健診

期日	対象児
8月4日(火)	4か月児
8月18日(火)	7か月児
8月25日(火)	1歳6か月児 (令和7年2月生まれ)
9月1日(火)	3歳6か月児 (令和5年2月生まれ)

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

## 健康診査・がん検診・歯科健診 キャンペーン

健康診査・がん検診・歯科健診のいずれかを受診して、受診した健診機関に提示している二次元コードを大分県公式健康アプリ「あるとっく」で読み取り、アプリ上で抽選券を獲得して応募すると、抽選で5,000人に電子マネー500円相当がプレゼントされます。



▲詳細

## 応募期間

令和9年1月31日(日)まで

※令和8年4月1日以降に受診している場合、「あるとっく」アプリの「健(検)診」に記録することで抽選券が付与されます。

つなぐ

中津港とフジの花

中津市長 奥塚 正典



中津では桜、ネモフィラ、コスモスなど一年を通して花のイベントを楽しめます。その一つ春の「中津みなとふじまつり」は21回目を迎えました。中津港田尻緑地公園のフジの原木は大阪適塾で学んだ福沢諭吉先生のご縁で大阪のライオンズクラブより46年前に贈られたもので、以後中津沖代ライオンズクラブの皆さんが代々大切に育ててきました。

私が子供の頃の中津港は着工して間もなく今とは大違い、沖の消波堤まで揺れる鉄パイプの仮橋を恐る恐る渡り魚釣りを遊んだものです。時代とともに大きく変貌、平成11年に国の重要港湾に指定され、中津の発展を支える心臓部になっています。

中津港からダイハツ九州の完成車の7割が自動車専用運搬船で全国へ運ばれます。中京・関西地区から逆に船で九州販売用に運ばれてくる車、木材や燃料チップ、建設用の砂利など中津港の取扱量は年々増大しています。さらに遠浅の海を浚渫し拡大された港湾用地には、半導体製造装置用部品をつくるTOYOファインセラミックスや多くの運輸会社などが立地し、中津港周辺は1万人以上が働く「ものづくりのまち中津」の拠点でもあります。

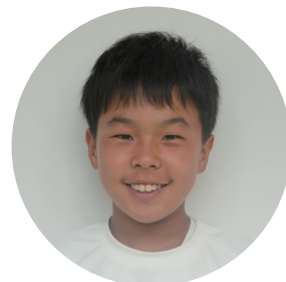
また、最近では「飛鳥II」「にっぽん丸」「三井オーシャンフジ」など、大型クルーズ船が寄港し、観光の新しいスタイルとして港が力を発揮しています。今秋、最新豪華客船「飛鳥III」も来港予定です。高速道路交通網へのアクセスも良く、高い潜在力を持つ港があることは中津市の大きな強みです。

房になって咲くフジの花のように産業は集積が集積を呼びます。重要港湾中津港の未来像を描いてみると、企業が立地し産業クラスター（房）を形成、人と物が盛んに行き交う様です。風に揺れるうす紫の花、穏やかで豊かな海に夢は大きく広がるばかり。いや夢見る前に大事なのは港の整備とセールス、頑張りです！



▼題字▼  
なかつ

は、私が書きました。



城井小学校6年  
はやし りく  
林 稜久さん

人口と世帯  
(5月31日現在)

		(前月比)
総人口	80,748人	(- 4)
男	39,830人	(-15)
女	40,918人	(+11)
世帯数	41,962世帯	(+27)

わが家の  
アイドル



随時募集中!  
◀ネット申込



やまもと ひより  
山本 桜織さん



たけだ まき  
竹田 珠生さん



おぎわら さくと  
尾片 咲翔さん



きむら れお  
木村 玲煌さん



しんかい しちる  
新開 絆七さん

テーマ展示  
「戦争の記憶」

第二次世界大戦時のものを中心に、市内に残る戦争に関する資料や、同時代資料を展示します。

7月11日(出)～9月13日(日)

9時～17時(入館は16時30分まで)

■場所 中津市歴史博物館

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

■料金 一般300円、中学生以下無料、障がい者割引有

■問合先 中津市歴史博物館 ☎23-8615

プロパガンダポスター▼

紙製  
ランドセル▶

