

本耶馬溪図書館だより No.130 (2026.9)

少しずつ暑さが和らぎ、朝の空気に初秋の気配を感じる頃となりました。
…とはいえ、とても暑かった今年の夏。9月に入り季節の変わり目、溜まっていた夏の疲れが出ていませんか？ 『なんだかダルい…』そんな秋バテは、適度な運動、ゆったり入浴、規則正しい生活、自律神経を整えることで改善できるそうです。



災害対策

毎年9月1日は防災の日です。大正12年に発生した関東大震災を教訓として制定されたのですが、地震だけでなく、日本は台風や豪雨などの自然災害が発生しやすい国です。様々な災害に備え、日ごろからの対策をしっかりとっておきましょう。

『だれでも防災』

鍵屋 一／監修



体の不自由な人、持病のある人、障害のある人、高齢者、妊産婦・乳幼児…。災害が起きたときに「避難が難しい人・家族」にどのような支援が必要なのかを、当事者と支援者双方の立場から紹介する。

『最新子連れ防災BOOK』

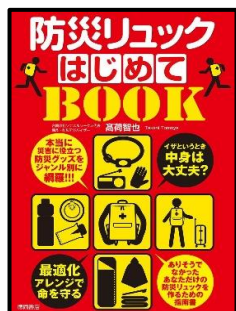
富川 万美／著



東日本大震災、能登半島地震、台風、豪雨、大雪まですべての災害を網羅。自分と子どもの命の守り方から安全な避難生活まで、被災ママパパの体験談をもとにした防災術を紹介する。

『防災リュックはじめてBOOK』

高荷 智也／著



最適化アレンジで命を守る！自分だけの防災リュックを作るための指南書。本当に災害に役立つ防災グッズをジャンル別に写真とともに紹介する。

『今日、地震がおきたら』

アベ ナオミ／著



東日本大震災で、突然、日常を奪われた幼子と20代の夫婦。夜泣きやアレルギーで避難所生活をあきらめ、自宅で乗り越えた2011年3月11日から4月1日までの生活をつまびらかに描くコミックエッセイ。

♪ 9月の図書館カレンダー ♪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■…休館日

開館時間 10:00～18:00

お知らせ

☆ 9/25(金) は図書整理日のため休館します。
お気をつけください。



あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！

♪ おとなの本 ♪ (数字は背ラベルの番号です)

『ゼロから世界史』/209
『図解でスッと頭に入る2040年問題』/304
『50代からのグレイヘア』/595.4
『リゾート民泊の教科書』/673.9
『筋トレ解剖図鑑』/780.7
『殺し屋の出世術』/913.6
『はじまりのスープ、夏ゼリー』/913.6
『ライク・アウトサイダー』/913.6

♪ こどもの本 ♪ (数字は背ラベルの番号です)

『マンガでわかる!小学生から知っておきたいAIとの上手なつきあい方』/K007
『辺野古の浜の文子さん』/K395
『歴史を変えた100の科学・技術』/K402
『60秒ミステリー』/K913
『星の台所』/K913
『まいごねこ』/KE
『さかなのんびりびんのなかさ』/KE
『これはただのおりがみ』/KE



9月のおすすめえほん 「ぼうさい」のおはなしです。

『ぐらぐらゆれたらだんごむし!』

国崎 信江/監修

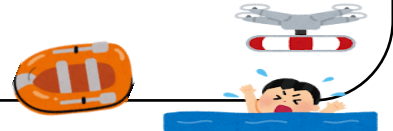


ねこのみいちゃんがおうちであそんでいたら、おへやがぐらぐらゆれたよ。そんなときは、からだをまるめて、だんごむし!はまべであそんでいたら、すなはまがぐら〜んとゆれたよ。おおきななみがおそってくるかもしれないから、チーターくんみたいにはしって、たかいところへいこう!じしんがきたとき、どうやってみをまもればいいかがわかるよ。

『あわてるな!みずはこわいぞあぶないぞ!』

清永 奈穂/文・監修

みずあそびはたのしいね!でもみずはこわいときもあるんだよ。「プールであしがたって、おぼれた」「かわあそびをしていたら、ながされた」「おおあめがふって、ひなんすることになった」など、みずのじこやさいがいのこわさと、みをまもるほうほうをしょうかいします。



移動図書館運行表 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:15~10:25	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
第3月曜		麻野屋商店前	10:35~10:50	第3水曜		特別養護老人ホーム かえで	10:30~10:45
9/7		屋形郵便局前	10:55~11:05	9/2		グループホーム あんず	10:50~11:05
		今行地区	11:20~11:30	9/16		万千百園	11:10~11:30
		下屋形恵良	11:25~11:35			上津小学校	12:55~13:30
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:40~10:55			高齢者福祉センター	13:45~14:00
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55	第2水曜	東谷	御祖神社前	14:05~14:20
9/14		中島バス停前	11:00~11:10	第4水曜		折元神社	14:30~14:50
9/28		クワバラ理容店付近	11:15~11:30			東谷つばき地区	10:40~11:00
		八千代保育園	13:30~13:45			東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		兎洞電気	13:50~14:00		樋田	樋田小学校	12:55~13:30
		下曾木市営住宅	14:05~14:15			西谷温泉下	14:00~14:20
		洞門の郷	14:20~14:35			平原地区	14:30~14:45
					西谷	西谷郵便局前	14:50~15:10