

ぽこあぽこ

中津市子育て情報 No. 108
2026. 10. 1 発行
中津市役所 こども家庭センター
☎ 0979-22-1103

中津市のHP ↓

ぽこあぽこ

検索



中津市こども・子育て
公式X(エックス)
アカウント



子育て支援センター「ポール」

福祉の里サマリア館内(蛸瀬) 開館：月～金 9:00～14:00

◎気になること助産師さんに聞いてみよう！ 10/23(金)

母乳栄養を望んでいる方…3か月までが勝負！成功の秘訣をお伝えします。

講師：すくすく増田助産所 増田三恵先生



◎ベビーテアトリック 10/27(火) 講師：南かなこ先生

乳幼児期の親子の触れ合いを土台に物語と表現遊びを通して心を育む親子テアトリック

その他の行事

- ◎ハロウィン製作 10/7(水)かぼちゃの足形アート
- ◎おやこヨガ 10/13(火)、11/10(火)
- ◎ママのための自力整体 10/15(木)、11/12(木) ※託児あり
- ◎ビューティー講座 10/20(火)肌診断、11/17(火)ハンドケア
- ◎誕生日手形スタンドづくり 10/9(金)、11/6(金)
- ◎足のメンテナンス教室 10/22(木) 足育
- ◎ごろりんアート 10/21(水) 対象：8か月児まで
- ◎リズムあそび 10/28(水)、11/25(水)
- ◎ベビーマッサージ 10/16(金)、11/20(金)
- ◎おはなし広場 11/11(水) 講師：ゆめクラブ
- ◎出張！丹羽café 11/18(水) お抹茶、お菓子付き 参加費200円
- ◎ベビーパーク 11/19(木) 0歳児対象、11/26(木) 1歳児対象

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合先】TEL 0979-64-9062



↑
ポールの
Instagram

各行事は要予約
電話予約受付9時～14時
10月行事予約10/1(木)～
11月行事予約11/2(月)～



『ぽこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →
イベント情報を見ることができます
ぜひご利用ください



子育て支援センター「なすな」

如水こども園内(是則) 開館：月～金 9:00～14:00

◎なすなの日10月 [定員7組]

10/22(木) 牛乳パックで作ってみよう、10/28(水) 羊毛フェルト※実費

◎なすなの日11月:恒例！焼き芋大会 11/11(水)・19(木) [定員10組]

準備物：さつま芋などの食材・軍手・火ばさみ・アルミホイル・新聞紙など

その他の行事

- ◎お譲り会 10/7(水)※予約不要 前日までに不要なこども服などを持参してください
- ◎自由に絵具で遊ぶ 10/29(木) [定員3組] 講師：長田奈美氏(ビジターさん)
- ◎人形劇団「クラルテ」公演 11/25(水) [定員10組]
- ◎ありんこ畑でお花見&ネイチャー体験 11/26(木) [定員7組]
- ◎ぴよぴよさん 3歳未満の親子で保育体験
10/6・13・27(火)、11/10・24(火)9:00～ [定員2組]
- ◎たまぴよさん 1歳未満の親子や妊婦さんで保育体験
10/21(水)、11/18(水)9:00～ [定員3組]
- ◎わらべうた遊びと絵本の日 10/20(火)、11/17(火) [定員5組]
- ◎遊ぼう会(季節の遊びを園児と共に楽しみませんか) [定員7組]
毎週金曜 9:30～ 10/2・9・16・23・30、11/6・13・20・27

※記載時間以外の開始時間：10:00～
【問合先】TEL 0979-32-5620

なすなの
ホームページ
→



10/30は秋の収穫祭

ぴよぴよ、たまぴよ
参加希望者は「誰でも
通園制度」の申請
をお願いします。

なすなの
Instagram
↓



各行事は要予約



子育てサークル 元気に活動中!!

子育てサークルでは小さなこどもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です！お気軽に遊びに来てください！

豊田ちびっ子広場 毎週月曜日他 10時～

場 所：豊田公民館他
10/5なすなで遊ぼう、10/19おと俱樂部さん来館～ハロウィンvar～、10/26ハロウィンパーティー、11/2コスモス園お散歩、11/9なすなで遊ぼう、11/16家庭教育学級、11/30パラバルーン遊び

新規サークルの立ち上げも
募集しています！
興味のある方はぜひ
お問い合わせください。

如水なかよし広場 毎週木曜日他 10時～

場 所：如水コミュニティセンター他
10/1ハロウィン準備、10/8なすなで遊ぼう、10/15家庭教育学級、10/22コスモス遠足、10/29ハロウィン、11/5なすな出前保育、11/12なすなで遊ぼう、11/19家庭教育学級、11/26家庭教育学級(単独)

子育てサークルの
お問合せは
子育て支援センター
「なすな」まで



子育てサークル
紹介ページ
→



各サークルが、季節の行事のイベントや制作などをしたり(誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィンなど)、支援センターなすなを利用したり(焼き芋大会、風あげ、草木染め、クッキングなど)、…と、楽しく活動しています。
このほか教育委員会社会教育課主催の「家庭教育学級」にも参加しています。

⇒ ⇒ ⇒



三光児童館 三光コミュニティセンター内(三光成恒)

開館：月～金、第2・4土 8:30～17:00

市内在住、
市内通園・通学
者のみ利用可

三光児童館の
Instagram →



- ◎運動あそび 10/1(木)
- ◎正しいアイロンのかけ方講座 10/8(木) [定員10組]
- ◎お散歩 10/15(木)
- ◎えいごであそぼう 10/22(木) [定員10組] 講師：湯之原志帆氏
- ◎ハロウィンパーティー 10/29(木)
- ◎母子保健推進員さんとふれあい遊びで遊ぼう会 11/5(木) [定員10組]
- ◎お芋でおやつ作り 11/12(木) [定員10組]
- ◎腸活のおはなし 11/19(木) [定員10組]
- ◎クッキー作り 11/26(木) [定員10組]



「ともだちひろば」 場所：耶馬溪コミュニティセンター

耶馬溪地区に三光児童館のスタッフが出張します。

子育ての悩みや心配事もお気軽に相談ください。

10/21(水)ハロウィン製作、11/18(水)お芋でおやつ作り(定員10組)

※全体として 時間：10:30～11:30 【問合先】TEL 0979-43-5194

遊びに来てね!



大幡子育て支援センター「こもん」

大真371番地110 開館：月～土 10:00～16:00

各行事は
要予約

◎ハロウィンおたのしみ会 10/21(水) [定員14組]

楽器演奏・ブラッパター・パネッパター・タタ遊び他 講師：おと俱樂部



◎感染症講座 11/18(水) [定員10組：託児あり] 講師：楠本恵美子先生

◎歌い聞かせの会 11/24(火) [定員10組] 講師：三宅佐知子先生

その他の行事

- ◎ママとベビーのコミュニケーション教室 [定員14組：1か月～未就園児]
10/27(火)、11/9(月) 歌に合わせて肌に触れるタッチケアとリトミック
- ◎こもんの発達相談会 [定員2組：託児あり]
10/26(月)、11/30(月) 10:00～(1組：30分～1時間)
- ◎おともだちあつまれ～の日 [定員14組：託児あり]
10/6(火)・30(金)、11/6(金)・20(金)

こもんの
ホームページ
→



※全体として 時間：10:30～11:30 【問合先】TEL 0979-64-9780



家庭教育学級 中津市教育委員会社会教育課

- ◎10月講座 ※託児あり
『プロに聞いてみよう(お掃除のすご技)』
10/14(木) 沖代公民館 講師：柴田史夫さん
- 『こどもの歯の健康と食育』 10/15(木) 如水コミュニティセンター

行事は
要予約です

- ◎11月講座 ※親子一緒
『ありんこおばちゃんと遊ぼう』 講師：原口サトミさん
●11/11(水) 沖代公民館 ●11/19(木) 如水コミュニティセンター



全体として 受付：9:50～ 開始：10:00～
【問合先】TEL 0979-62-9012

**桜っ子広場** 中津市教育福祉センター内（沖代町）
開館：月・水・木・金・土 9:30～16:00（12:00～13:00を除く）

◎アロマクラフト『ハンドクリーム作り』 11/9(月)【定員10組】講師：林博子氏

◎おゆすり会 10/10(土) 10:00～（予約不要）
※不要な子供服や育児用品の提供をお願いします。回収期間：9/24～10/3（除く火・日）

その他の行事
◎ リトミック 10/1(木)、11/5(木) リズムに合わせて表現遊び
◎ ベビーマッサージ 10/21(水) 【定員5組】 講師：北池真奈美先生
◎ 志帆先生とえいごであそぼう 10/15(木)、11/19(木) 【定員10組】
◎ 読み聞かせ 10/22(木)、11/26(木)
◎ 製作遊び 10/14(水) こどもの写真でオリジナルバッグづくり
◎ 食育～離乳食の進め方 偏食について～ 10/29(木)

※全体として 開始時間：10:30～
【問合先】Tel 0979-23-1225

各行事は要予約 電話予約受付は9時30分～
10月行事は10/1(木)～、11月行事は11/2(月)～
10/1リトミックは受付中

なかつプレーパークで遊ぼう!!

桜っ子広場「外あそびの日」
・10/17(土)
「芋ほりしよう」
・11/21(土)
「木の枝集めて焼き芋しよう・木の実で遊ぼう」

時間：10:00～12:00
場所：中津市教育福祉センター横（なかつプレーパーク）
※参加無料 雨天中止

みんなで遊び場をつくろう会「おっちゃんデー」
・10/18(日)
「収穫祭（さつま芋・クルミ）」
・11/15(日)
「プレーパークの自然観察会
～渡りのアサギマダラに会えるかな?～」

問合先：みんなで遊び場をつくろう会事務局
Tel :090-9498-5669

**なかつ・こどもいきいきプレイルーム**
サンリブ中津3階（豊田町）開館：9:30～18:00（受付17:30まで）

◎ケビン先生とえいごであそぼう 10/28(水) 10:30～
講師：ダンボルニーノ・ケビン先生 対象：0～2歳 【要予約10組】

◎食育：離乳食のお困りごと相談 10/30(金) 10:30～【要予約10組】

◎モンテッソーリ教具に触れてみよう 11/20(金) 10:30～
講師：こどもの園りとるばんぶきんず保育士 【要予約7組】
対象：1～6歳（未就学児）同伴者に0歳がいる場合は0歳も可

その他の行事
◎お話の泉(第2金曜日) 10/9、11/13(金) 11:00～
◎おもちゃ図書館(第3水曜日) 10/21(水)、11/18(水) 10:00～
休館：10/5・19(月)、11/2・16(月) 【問合先】Tel 0979-24-5333

施設利用の申込はコチラ



**子育て支援センター「どうしん」**
中津市1380番地1（殿町）村上記念童心館内
開館：月・火・水・金・土・日 9:30～17:00

市内在住、市内通園・通学者のみ利用可

◎赤ちゃんアート撮影～絵本の世界～【要予約 各時間20分・1組限定】
10/12・19(月)、11/16・23(月) ①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④11:30～

◎どうしんワクワク☆うんどうかい 0・1・2歳児向けです
10/6(火) 10:30～ 【要予約：先着15組】

◎第8回どうしんかんまつり 11/7(土) 13:00～15:00
作品展示、ステージ発表、遊びのコーナーなど

その他の行事
◎ワクワク絵本 10/6・20(火)、10/10・24(土)、11/3・17(火)、11/21(土)
11:00～絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び歌など。
◎製作遊び（今年度は絵本がテーマです） 時間随時
10/2(金)～11/4(水) 「がたんごとん がたんごとん」
11/9(月)～30(月) 「ぱんどろぼう」 フォトフレームづくり
◎おもちゃ図書館 10/13・27(火)、11/10・24(火) 10:00～

11/7はどうしんかんまつりの為お休みです



【問合先】Tel 0979-64-9005



**中津市立図書館**

「赤ちゃんおはなし会」 【要予約20組】
日時：11/18(水) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：0歳児
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

「おはなし会(幼児向け)」 【要予約20組】
日時：10/5、11/2・9・16・30(月) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「日曜おはなし会(幼児向け)」 【要予約20組】
日時：10/25(日) 11:00～11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「図書館上映会(児童向け)」 【先着順20名程度】
時間：14:00～ 場所：視聴覚室
日時：10/10(土)「はたらく細胞1 特別編」(23分)
11/7(土)「塔の上のミナ姫」(94分)
11/21(土)「科学×冒険サバイバル! 3」(70分)

あかちゃんタイム実施(11/18 10:00～12:00)
小さなお子さん連れの方が
気兼ねなく利用できるよう
図書館で設定する時間で

内容、日時変更の場合があります
図書館ホームページで確認してください

図書館ホームページ
↓


**小幡記念図書館（代表）**
中津市1366番地1（片端町） 電話：0979-22-0679
（開館時間） 9:00～19:00（休館日）毎週火曜日 他



**すくすく子育て講座（愛育研究センター事業）**
東九州短期大学内（一ツ松）

◎自然ふれあい教室 【定員10組：6月の芋の苗植え参加者優先】
10/24(土) 10:00～ さつまいもの収穫 講師：池田敬史先生

◎食育体験講座 【定員8組】講師：麻生愛子先生 参加費300円
11/18(水) 10:00～ さつまいも料理 場所：小楠コミュニティセンター

◎親子カフェ～パステルルーム～（製作・親子交流・子育て悩み相談）
10/6(火)・26(月)、11/27(金) 10:00～ 【定員10組】
講師：田代輝浩先生（臨床心理士・公認心理師）
場所：なかつ・こどもいきいきプレイルーム

その他の行事 【定員10組】
◎親子ふれあい教室（運動） 10/14(水) 10:30～
◎親子ふれあい教室（ふしぎ体験） 11/11(水) 10:00～

各行事は要予約・先着順



※全体として 対象：0～5歳の未就園児親子
【問合先】東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
Tel 080-3222-4119


↑
すくすく子育て講座ホームページ

**第15回! やばけい アンファン・マルシェ**
日本遺産～耶馬の風の中で～
令和8年 10月18日(日) 10:00～15:30
会場 旬菜館前 駐車場 旬菜館横、他

キャラクターショーではゆるキャラが大集合!
中津のゆるキャラ勢ぞろい!
くろかんくん・禅海くん・もみじちゃん・わかばちゃん・ぼたっしー

ステージプログラム
10:00 開会式（子ども代表あいさつ・来賓紹介）
10:10 オープニングコール（柿坂保育園）
10:15 柿坂保育園（ダンス）
10:30 下郷保育所（ダンス）
10:45 三慧保育園（太鼓）
11:00 CLASSICS（ブレイクダンス）
11:30 やばけいジュニアリーダー（手話コーラス）
11:45 キャラクターショー（榎木レンジャー）
中津のゆるキャラ勢ぞろい!
12:15 アンファンマルシェの歌&アグリキャッツダンス・比留間光悦
12:30 Y-Baton&Dance company
12:50 アウラニフラ スタジオ（フラダンス）
13:10 Dancing Club★Unity（チアダンス）
13:30 宇佐80000（高校生バンド）
14:00 大幡子どもハーモニカ教室
14:20 藤寿会（日本舞踊）
14:35 山国子ども神楽
15:00 お楽しみ抽選会
15:20 もちまき
15:30 閉会

テント出店
食事、雑貨のお店
オーガニック食品など

* 出演者の方は、出演時間の5分前にはステージ裏にご集合ください。
尚、出演時間は予定ですので、早めの来場をお願いいたします。

主催：やばけいアンファン・マルシェ実行委員会
後援：中津市、中津市教育委員会、中津耶馬溪観光協会