なかつ

2026
No.1579 11月号



CONTENTS

2 津波防災の日
3 人生会議の日
4 家庭用防犯カメラ購入補助金、後期高齢者医療広域連合
5 高齢者虐待、児童虐待防止
6 市税・国保税滞納整理強化月間
7 不法投棄防止強化月間
8 市民病院コラム、予防救急のすゝめ
9 秋の火災予防運動
10 城下町散策ガイドツアー、観光ガイド募集
11 婚活イベント、図書館コンサート、外国人従業員のためのバスツアー
12 まちフォト
14 中津税務署受付時間変更、連載
15 連載
17 中津市歴史博物館企画展
18 情報ボックス
27 健康ガイド、糖尿病サポートプログラム参加者募集

COVER

秋の味覚　柿



11月５日は「津波防災の日」

～命を守る行動の確認を～



いつ発生するかわからない津波から身を守るため、日頃の備えや避難行動を改めて確認しましょう。

津波から命を守る避難行動

① すぐに逃げる

津波警報の発表や避難指示などの発令を待たず、強い揺れや長時間の揺れを感じたら、ただちに海岸や河川から離れる。

② 高い場所をめざす

遠くに避難することにこだわらず、まずは近くの避難場所や堅固な建物の高層階（津波避難ビル）をめざす。

③ 避難は徒歩で（原則）

車での避難は渋滞を引き起こし、逃げ遅れにつながるため、やむを得ない事情がない限り徒歩で避難する。

◎中津市における津波想定（大分県地震被害想定調査平成31年公表版より）

【南海トラフ巨大地震】最大津波高：2.91ｍ／最大津波到達時間：200分（犬丸川河口）

【周防灘断層を震源とする地震】最大津波高：2.28ｍ／最大津波到達時間：65分（小祝新町）



家庭でできる防災チェックリスト

▲なかつメール　▲防災マップ

確認項目	確認内容	確認
避難場所の把握	自宅や職場周辺の避難場所・津波避難ビルを複数把握している。	□
避難経路の確認	避難経路にブロック塀や狭い道などの危険箇所がないか確認している。	□
情報収集の手段	なかつメール、防災ラジオなどの受信設定が完了している。	□
家族間での連絡	災害時の連絡方法（災害用伝言ダイヤル171など）や合流場所を決めている。	□

発災後の命をつなぐ「自助」の備え

1. 最低３日分の備蓄（推奨１週間分）

災害発生後は、支援物資が届くまで数日かかる場合があります。この空白期間を乗り切るために、ご家庭で最低３日分の備えをお願いします。

- **飲料水**　１人１日３リットル（目安）
- **食料**　アルファ化米、レトルト食品、缶詰など
- **生活用品**　簡易トイレ、トイレットペーパー、モバイルバッテリー、救急セット、カセットコンロ、マスク など

※緊急の場合は、無理に備蓄品を持って逃げる必要はありません。避難を優先してください。

※家庭によって、必要な備蓄品は異なります。各自必要なものを備蓄しましょう。

2. 無理なく続く「ローリングストック」

普段の買い物の延長で備蓄ができる「ローリングストック」がおすすめです。

- 普段食べる食品を**少し多めに買い置き**する。
- 賞味期限が近づいたら**日常の食卓で消費**する。
- 食べた分を**新しく買い足す**。



■問合先　防災危機管理課（☎22-1113）

あなたの「これから」と「もしも」を話してみませんか？

11月30日は人生会議の日



人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは？

誰にでも、突然の病気やケガなどで「自分のきもちが伝えられなくなる時」が訪れる可能性があります。
「もしも」のときに備えて、大切にしたいことや望む医療・ケアについてなどの「おもい」を考え、信頼できる人と前もって話し合うことです。

START 実際にやってみましょう

大切にしていることはなんですか？

- □ 趣味・特技
- □ 楽しみなこと
- □ 興味のあること
- □ 行きたいところ
- □ 気がかりなこと





信頼できる人は誰ですか？











「おもい」について話し合いましょう



気持ちや希望は時間や環境の変化で変わるものです。繰り返し話し合いましょう。

今の「おもい」を書いてみましょう！

市では、中津市版エンディングノート「私のおもいちょっとだけシート」を作成しています。介護長寿課窓口や地域包括支援センターなどで配布しています。
※パソコンで入力したい人は市ホームページよりダウンロードできます。



終活講座

地域包括支援センターでは、終活講座を行っています。内容は、人生会議の始め方などについてです。終活講座だけでなく、介護や生活面での困りごとなど個別に相談に乗ってもらえる機会にもなります。
ご希望があれば、お住まいの地域包括支援センターにご連絡ください。

■問合先　地域包括支援センターいずみの園（大幡、如水、今津・☎62-9000）
地域包括支援センター三光園（小楠、鶴居、三保、和田・☎53-9820）
地域包括支援センター創生園（豊田、沖代・☎24-6015）
地域包括支援センター村上（北部、南部・☎23-0833）
地域包括支援センター社協（三光、本耶馬渓、耶馬溪、山国・☎26-4040）
介護長寿課（☎62-9805）



家庭用防犯カメラ購入補助第２弾受付します

第１弾の補助金が６月17日で終了したため、購入したものの、申請に至っていない人も対象とします。詳しくはお問い合わせください。　※物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

■**対象者**　市内在住で市税の滞納や暴力団等の関わりがなく、申請日時点で次のいずれかにあてはまる人
〇60歳以上の人または60歳以上の人と同一世帯の人　　〇60歳未満の世帯の人
※すでに、補助金交付の決定を受けている世帯を除く

■**対象機器**　令和８年６月１日以降に購入・設置したカメラ

■**補助金額**　購入費および設置費用の2/3（上限３万円）
※予算額に達した場合、受付終了

■**申請方法**　インターネットまたは申請書を市民安全課、各支所総務・住民課窓口に持参

■**申請期間**　11月２日㈪～令和９年１月29日㈮

▲詳細

■問合先　市民安全課（☎62-9073）

大分県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

健康相談・栄養相談・歯科口腔相談・ご長寿健康相談を実施します

健康相談員（保健師・看護師・管理栄養士・言語聴覚士・歯科衛生士）が自宅を訪問し、健康管理や日常生活での改善点などの相談をお受けします。対象者には事前に案内を送付します。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）をご存じですか？

後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に発売される医薬品です。先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性をもち、先発医薬品に比べて低価格で購入できます。まずは、かかりつけ医や薬局の薬剤師にご相談ください。直接言いづらい人は、市窓口に設置または７月に送付した新しい資格確認書に同封の、後期高齢者医療のしおりのジェネリック医薬品希望カードを薬局にご提示ください。



還付金詐欺にご注意ください！



厚生労働省、日本年金機構、市町村、広域連合などの職員を装った人物から、「年金の払い戻しがある」「医療費の戻りがある」と高齢者が通帳やキャッシュカードなどをだまし取られたり、ATMに誘導されて口座から現金を引き出されたりする被害が発生しています。

不審な電話や訪問があった時は、すぐにお住まいの市町村または後期高齢者医療広域連合までご相談ください。

■**問合先**　大分県後期高齢者医療広域連合（☎097-534-1771）、市保険年金課（☎62-9068）

高齢者虐待をご存じですか？

高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）では、「高齢者虐待」を65歳以上の高齢者に対し家族などの養護者または養介護施設従事者などが行う虐待と定義づけ、高齢者本人と養護者を支援しています。虐待は気が付かないうちに、家庭や施設の中で起こっていることがあります。

■問合先　介護長寿課（☎ 62-9807）

◆高齢者虐待には５つの種類があります

- ○身体的虐待 …… 叩く・物を投げつける・蹴る・殴るなどの行為
- ○心理的虐待 …… こども扱いをする・高齢者の話を無視する・怒鳴るなどの行為
- ○介護や世話の放棄・放任 …… 長時間食事をとらせない・排泄物の放置・入浴させないなどの行為
- ○経済的虐待 …… 通帳のお金を勝手に使うなどの行為
- ○性的虐待 …… わいせつな行為を要求するなどの行為



相談窓口　もしかして虐待かもと思ったらすぐに連絡を！

【地域包括支援センター】

窓口	担当地区	電話番号
いずみの園	大幡、如水、今津	☎ 62-9000
三光園	小楠、鶴居、三保、和田	☎ 53-9820
創生園	豊田、沖代	☎ 24-6015
村上	北部、南部	☎ 23-0833
社協	三光、本耶馬渓、耶馬溪、山国	☎ 26-4040

【市役所】

窓口	電話番号
介護長寿課	☎ 62-9807
三光支所 総務・住民課	☎ 43-2050
本耶馬渓支所 総務・住民課	☎ 52-2211
耶馬溪支所 総務・住民課	☎ 54-3111
山国支所 総務・住民課	☎ 62-3111

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです

「こどもが言うことを聞いてくれない」「イライラしてつい叩いてしまう」「夫婦喧嘩をこどもの前でしてしまう」など、子育ての不安や悩みは誰でも抱えているものです。しかし、仕事の忙しさや身近に相談できる人がいないことで、一人で抱え込んでしまう人も少なくありません。どんな些細なことでも構いません。まずはひとりで悩まずにご相談ください。

育児、しつけ、発達の遅れ、不登校など何でもお気軽にご相談ください。

中津市こども家庭センター
☎ 0979-22-1103（平日８時30分～17時15分）
✉ kosodatesoudan@city-nakatsu.jp

大分県いつでも子育てほっとライン
☎ 0120-462-110
（24時間365日対応）

～地域で見守る子育て～

「こどもだけで留守番している」「夫婦喧嘩やこどもの泣き声が続く」「しつけが厳しすぎる」など地域で気になることがあれば、迷わずご相談ください。地域で暮らす、将来を担うこどもたちやその保護者が、一人でも一家庭でも辛い体験をしなくてすむように、支援できる地域をつくっていきましょう。

虐待かもと思ったら
児童相談所虐待対応ダイヤル　いちはやく　189
匿名可能　通話無料　秘密厳守

■問合先　こども家庭センター（☎ 22-1103）、中津児童相談所（☎ 22-2025）

11月・12月は

「市税・国保税滞納整理強化月間」です

11月16日㈪から12月18日㈮までの間、滞納処分をはじめとする徴収強化を行います。税金は、私たちの暮らしと未来を支える大切な財源です。必ず納期限までに納付をお願いします。

税金を滞納している人に対しては、まず督促状などの文書催告を行います。催告にも応じていただけない場合は、税負担の公平性を確保する観点から、財産の差押えなどの滞納処分を行います。



滞納者には次の財産調査や滞納処分を行います

滞納処分が始まると、原則、納付相談をすることができません。

財産調査　勤務先や取引先への調査、銀行などの預貯金や不動産の保有状況調査など徹底して行います。

滞納処分　財産調査で判明した財産などは強制的に差押えを行い、滞納市税などにあてます。
例）給与、年金、売掛金、預貯金など
不動産や動産は差押えをしたうえで公売（インターネット公売など）を行います。

▲詳細

事業者へのお願い

従業員などに滞納がある場合、給与や請負などの支払い状況の照会や差押えのご協力をお願いします。

便利な納付方法をご利用ください。

◇口座振替

指定の預貯金口座から自動的に振替ができるので、納付忘れや納付のために出かける手間が省け、非常に便利です。

◇コンビニ納付

納期限内であれば24時間いつでも、納付書に記載されている全国のコンビニエンスストアで納付することができます。

◇スマートフォンのアプリでの納付

仕事や家事・育児などで金融機関やコンビニエンスストアなどでの納付が難しい人でも、納期限内であれば、いつでもお手元のスマートフォンから納付ができます。

納付相談はお早めに！

税金などを滞納すると、督促手数料や延滞金も加算されます。事情があって納付が困難な場合は、猶予制度もありますので、早めにご相談ください。
※猶予制度には、一定の条件があります。事前に市ホームページでご確認ください。

■問合先　収納課（☎22-1117）

11月は「不法投棄防止強化月間」



～みんなの力できれいな街を守ろう～

標語：「しない」「させない」「ゆるさない」の「3ない」で不法投棄をストップ！

1 不法投棄は重大な犯罪です

不法投棄は、環境汚染を招くだけでなく、法律で厳しく禁止されている犯罪行為です。違反した場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金（法人などに対しては最高3億円の罰金）が科されることがあります。

また、回収や処理にかかる費用は私たちの大切な税金でまかなわれています。「自分ひとりくらいなら」「誰にも見つからなければ」といった軽い気持ちでの投棄は絶対にやめましょう。



▲不法投棄物の撤去・現地調査の様子

2 市と地域の取組み

強化月間にあわせ、市では監視パトロールを強化しています。

【中津地域および本耶馬渓地区】監視員を配置して巡回パトロールを実施しています。

【三光・耶馬溪・山国地区】地域の自治委員会と連携し、不法投棄の情報収集や通報体制を整えています。

きれいな街を守るためには、行政だけでなく市民のみなさんの「不法投棄を許さない目」が最も効果的です。



▲山林などに投棄された大型廃材の状況

3 自分の敷地を守る対策

私有地に不法投棄された場合、投棄者が特定できないと所有者（管理者）が自ら処分しなければならないケースがあります。日頃から次のような管理を心がけましょう。

- 定期的な見回りを行う
- こまめに草刈りや清掃をし、視界をよくする
- 防護柵やネット、ロープなどを張って侵入を防ぐ
- 「不法投棄禁止」の警告看板を設置する など



▲不法投棄防止ネット



▲不法投棄防止看板

4 不法投棄を発見したときは

不法投棄や不審な車・人物を見かけた場合は、危険ですので直接注意はせず、発見日時と場所、投棄されているごみの種類や量、行為者の特徴、車のナンバーや車種（わかる場合）などの情報を記録して速やかに警察または市に通報してください。

■通報先　110番または最寄りの警察署、清掃管理課（中津市クリーンプラザ内・☎24-8527）

■問合先　清掃管理課（中津市クリーンプラザ内・☎24-8527）

中津市民病院の健康コラム

産婦人科　森田 泰介

「無痛分娩」について
～安心して出産を迎えるために～

「お産の痛みが不安」「できるだけ痛みを少なくして出産したい」など妊婦さんから、このような声を聞くことがあります。近年、出産時の痛みを和らげる「無痛分娩」への関心が高まっています。

無痛分娩とは、お薬や麻酔などを用いて、陣痛や出産に伴う痛みを和らげながら分娩する方法です。「無痛」という名前ですが、すべての痛みを完全になくすことを目的とするものではなく、痛みを軽減することで、出産に伴う身体的・精神的な負担を少なくすることを目的としています。実は2026年には日本麻酔科学会で「分娩時鎮痛」と名称が変更されています。

分娩時の痛みを和らげる方法にはいくつかあります。代表的なものとして、背中から麻酔薬を使用する硬膜外鎮痛などの区域麻酔があります。また、注射による鎮痛薬を使用して痛みを和らげる方法もあります。それぞれ痛みを和らげる効果や特徴が異なるため、妊婦さんの健康状態や分娩の状況などを考慮して、適切な方法を選択することが大切です。

無痛分娩には、出産時の痛みやそれに伴う身体への負担、不安を軽減できるというメリットがあります。一方で、どのような鎮痛方法にも副作用や注意点があるため、妊婦さんと赤ちゃんの状態を確認しながら、安全に行うことが重要です。

当院では、妊婦さん一人ひとりの健康状態や医学的な必要性、分娩経過などを総合的に判断し、適切な方法で分娩時の痛みを和らげる対応を行っています。原則、医学的な理由から十分な疼痛管理が望ましい場合に、区域麻酔による無痛分娩を行います。それ以外の場合でも、痛みに対する不安や鎮痛の希望についてご相談いただき、状況に応じてそのほかの方法を含め、対応しています。

「お産の痛みが心配」「無痛分娩について詳しく知りたい」という方は、妊婦健診の際に産婦人科スタッフへお気軽にご相談ください。安心して出産の日を迎えられるよう、一人ひとりに寄り添った分娩をサポートしてまいります。

■問合先　中津市民病院（☎22-2480）



予防救急とは？

救急車で搬送された事例には、日ごろの心がけや環境づくりといった「ほんの少しの注意」や「事前の対策」で予防できたものがあります。このように「事故を未然に防ぐ」取組みのことをいいます。

防ぐことのできる日常での不慮の事故

市内での令和７年救急出動件数は、過去最多に迫る4,852件を記録しました。これからの寒い時期には、ポットのお湯やストーブでのやけど、感染症への罹患（りかん）などが増加します。予防のポイントを紹介しますので、健康な生活を送るため、普段から家族や身近な人と話し合い事前に対策を取りましょう！



▲詳細

ヒートショック

・温度差による血圧の変動に注意する。
・高齢者の入浴時は家族が声掛けする。
・脱衣所や浴室を暖かくする。
・湯船につかる前にかけ湯する。

インフルエンザ

・流行期間中、人混みへの外出は控える。
・手洗いを日常的に行う。
・十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高める。
・加湿器などで適度な湿度（50～60%）を保つ。

やけど

・ポットなど高温の液体が入ったものはこどもの手の届かないところに置く。
・ストーブなど暖房器具の周りには柵を置きこどもを近づけさせない。
・火の取扱いに注意する。



■問合先
消防署
（☎22-0001）

秋の火災予防運動

11月9日(月)～11月15日(日)



毎年11月9日から15日の1週間、火災から尊い生命や財産を守ることを目的に全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

秋は、空気が乾燥して風の強い日が多く、小さな火種から大きな火災になる危険性があるため特に注意が必要な時期になります。火災の多くは、ちょっとした油断や不注意によって発生しています。火の元、火の取扱いに十分注意し、「4つの習慣、6つの対策」を心がけていただき、火災が起こらない環境作りをしましょう。

住宅防火いのちを守る10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

1. ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
2. 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する。
4. 消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

■問合先　消防署（☎22-0001）





～福澤諭吉ゆかりの中津を巡る～

第３回 城下町散策無料ガイドツアー

2時間コース

日時 12月6日(日)
受付９時～10時　※少雨決行
受付後随時スタート

集合場所 中津城公園駐車場



Aコース 城下町内側めぐり

中津城石垣 ― 福澤諭吉旧居・記念館 ― 寺町通り ― 中津城公園

Bコース 城下町外側めぐり（城戸口めぐり）

中津城西門 ― 小倉口 ― 広津口 ― 金谷口 ― 島田口 ― 大手門 ― カトリック教会 ― 中津城公園

■問合先　観光課（☎ 62-9034）、(一社)中津耶馬渓観光協会（☎ 64-6565）



観光ガイドを募集しています



平成 28 年に市内各地域のガイド団体が「中津耶馬渓観光ガイド連絡協議会」を結成し、観光ガイド活動の充実をめざしています。現地研修や勉強会などを通して中津の知識を深め、一緒に中津の観光を盛り上げましょう。所属希望地域のガイド連絡協議会にお申し込みください（随時募集・経験不問）。



■問合せ・申込先

【中津地域】中津の歴史と文化を学ぶ会（☎ 090-1348-0361）、中津の郷土史を語る会（☎ 090-9583-1850）
【三光地域】三光観光ボランティアガイドの会（☎ 090-5212-0965）
【本耶馬渓地域】本耶馬渓町観光ボランティアガイドの会（☎ 090-1165-8182）
【耶馬溪地域】耶馬溪歴史観光案内人の会（☎ 090-3985-7764）
【山国地域】やまくにの歴史と文化を学ぶ会（☎ 090-2507-5811）

勝負の冬！2026冬期講習!!

英数リアル授業 4日間の短期集中特訓!
代ゼミサテライン 国・理・地・歴を中心に、限られた時間で最大の効果を!
高3 共通テスト自己ベスト宣言!! 直前期に最高の総仕上げを!
高1・高2 この冬から『受験生化計画』 国語・理科の早期対策が合否を分ける!

中3 冬休み集中特訓 3学期土曜特訓
英・数対面授業×理・社・国Web授業で私立・公立入試も対策もバッチリ!
英数の入試予想問題で実践演習! 得点の秘訣ここにあり!!
中1・中2 1・2学期の総復習を徹底網羅
これまでに習った重要単元をゼロから振り返ります。苦手な単元をクリアにして、自信を持って新学期を迎えるぞ!
小1～小6 2学期の復習教室
ドリルでの学習や宿題サポートで毎日の学習をサポート!

Keio English イベント
Halloween & 創業祭
創業42周年
2026 10/25 日
お化け屋敷・フードトラック！楽しいイベント盛りだくさん♪
場所 慶應アカデミー中津本校

教育すべての分野を通じ明るく豊かな社会づくりに貢献する
慶應アカデミー SINCE 1984
中津本校／中津市金手47-1 ☎0979-24-7477
宇佐校／宇佐市大字閤343-1アクトロビル ☎0978-33-3223
大學受験館カルタス／中津市島田仲町797 ☎0979-64-6688
お問い合わせはHPから イベント情報はInstagram をフォローしてチェック!
大学受験館 Cultus 代ゼミサテライン予備校 小学生 中学生 進学教室 無料自習室完備 幼 児 小学生 子ども英会話 中・高・大 社会人 英会話 KEIO オンライン英会話 英会話講師派遣

2026年
婚活パーティー

11月15日(日) 11時～14時15分（受付10時30分）

場所　ヴィラルーチェ

■**対象**　市内在住または県内勤務のおおむね25歳～40歳くらいの男女
■**定員**　男女各15人　■**料金**　3,000円
■**申込方法**　インターネット
■**申込期限**　11月6日(金)12時まで
※男性参加者に事前セミナーあり
■**問合先**　OITAえんむす部出会いサポートセンター
(✉ event@oita-enmusubu.com)

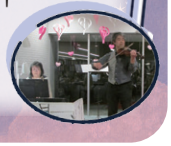
▲詳細

主催：大分銀行・フリーマガジン「スマイル」　共催：OITAえんむす部・大分県・中津市

2026. Autumn night
Library Concert
～夜の図書館で音楽会～

日時　11月20日(金) 19時～20時
場所　小幡記念図書館 館内

毎年開催しているヴァイオリンとピアノの生演奏会を、今年は閉館後に開催します！
夜のゆったりした時間に、ヴァイオリンとピアノの生演奏で癒しのひとときを提供します。小さなこどもから大人まで楽しめる楽曲を準備しますので、ぜひお気軽にお越しください。
※貸出・返却はできません。
■**料金**　無料（事前申込不要）
■**問合先**　小幡記念図書館（☎ 22-0679）

外国人従業員のための
なかつを学ぼう 体験バスツアー


耶馬トピアで
そば打ち体験（昼食）


中津市歴史博物館で
勾玉づくりや
無料展示エリア観覧

■**対象**　市内勤務の外国人
■**日時**　12月12日(土)　10時～14時30分
■**集合場所**　市役所南口　■**料金**　無料
■**定員**　20人　※申込多数の場合抽選
■**申込方法**　インターネットまたは申込用紙をFAX、メール
■**申込期限**　12月4日(金)
■**問合せ・申込先**　企業立地・雇用対策課
(☎ 62-9020、FAX 24-4020、✉ kigyo_koyo@city.nakatsu.lg.jp)
※そば打ち体験はハラル対応をしていません。

▲ネット申込

家族葬はこんな方におすすめです



1日1組限定ホール

- ☑ 親しい人だけでゆっくりと送りたい。
- ☑ 余分な費用をかけずに行いたい。
- ☑ 見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

家族葬35プラン	家族葬45プラン	家族葬65プラン
35万円（税別）	45万円（税別）	65万円（税別）
税込385,000円	税込495,000円	税込715,000円
参列者目安 5～10名様ほど	参列者目安 5～30名様ほど	参列者目安 30～100名様ほど
少人数の家族のみで通夜・葬儀を執り行うプランです。	家族のみで通夜・葬儀を執り行うプランです。	お身内の方をはじめ生前お世話になった方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含みません。詳しくはホームページをご覧ください。

風の丘葬斎場の特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。



ご相談・お問い合せは
365日24時間対応

風の丘葬斎場
0120-68-0404
〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553　fax.0979-22-9989
ホームページへのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索！ 風の丘葬斎場 検索



8/22・23 中津のまちを彩る花傘鉾

約890年の歴史を持つ鶴市花傘鉾祭りが行われました。五穀豊穣を願い、色鮮やかな花傘鉾が中津市内を巡行し、２日目には花火が打ち上げられました。





8/25 新たな門出を激励

地域おこし協力隊として三光で従事した松木（まつき） 永（はるか）さんが、３年間の任期を終え中津市に定住することを報告しました。在任中は、八面山登山道の整備や郷土資料小冊子「三光小話さんぽ」の作成など、地域振興業務に携わりました。



8/26 熱戦を繰り広げる！

禅海スポーツセンターで地区公民館親睦ニュースポーツ大会が開催されました。参加者は和気あいあいと競技を楽しみながら、交流を深めました。





8/29 盆踊りだよ、全員集合！

耶馬溪ふるさと村旬菜館で第14回耶馬溪千本づきフェスタが開催されました。耶馬溪地域の盆踊りが一堂に会し、会場全体で踊りを楽しみました。







8/30 想いを英語で伝える！

中津下毛教育会館で中学生英語弁論大会・英語プレゼンテーション大会が開催されました。国際性豊かな青少年育成を目的とし、参加した生徒たちは自分の経験や日頃の学習成果を堂々と発表しました。



8/30 市民に普及！「中津ハモの日」

中津ハモの日にちなんで、JR中津駅で市民おさかな感謝デー「中津ハモの日」イベントが行われました。ハモの旬入り宣言に始まり、骨切り実演ショーや湯引きの無料配布などもあり、来場者は心ゆくまで中津ハモを堪能しました。

報告・寄付



◀大分県テコンドー協会中津支部がJOCジュニアオリンピックカップ第19回全日本ジュニアテコンドー選手権大会の結果を報告（8/19）



◀イオンモール株式会社イオンモール三光が令和8年度献血運動推進協力団体等表彰（厚生労働大臣表彰）受賞を報告（8/24）



◀横光（よこみつ） 陽子（ようこ）さんが令和8年度環境保全功労者等表彰（環境大臣表彰）受賞を報告（8/26）





中津税務署 総合窓口受付時間が変わりました

10月1日からの受付時間　9時～15時

■問合先
中津税務署（☎22-3111）

総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内（8時30分～17時）に来署された場合は、これまでと同様に対応していますが、可能な限り受付時間内にご来署いただくとともに各種オンライン手続きの利用について、ご理解・ご協力をお願いします。

※各種申告書の作成方法や国税に関する相談は、事前予約制です。電話などでご予約のうえ、お越しください。予約がない場合は後日の来署をお願いすることがありますので、あらかじめご了承ください。

次の手続きは自宅などから行うことができます。



税務相談　申告・申請　国税納付　納税証明　閲覧申請

なかつの元気を応援！

中山間地域活性化支援事業レポート



中津市の補助事業を活用した、地域活性化の取組みを紹介します。

3 山国きのたんく（提案型）

山国町の旧旅館を改修し、カフェ・バー、宿泊、映画上映などを楽しめる複合文化拠点として再生しました。地域の人と旅人、映画やアートが出会う「文化の交差点」として、山国から新しい交流や文化が生まれる場をめざしています。映画上映や展示会なども随時開催しています。
実施団体：山国つくる会

▲Instagram

■問合先　地域振興・広聴課（☎62-9033）

NAKATSU

中山間地域活性化支援事業とは？

中山間地域（三光・本耶馬渓・耶馬渓・山国）の地域活性化に取り組む団体を支援する補助金制度です。

補助金のタイプ
イベント型・継続型・提案型

※現在はイベント型のみ実施
（令和8年度分は受付終了）

大衆演劇 ぶらり劇場 大平樂

毎日、昼夜2公演！ 観客席 全143席（イス席80・テーブル席56・フリー席7） 椅子・座布団 無料完備

観劇料金 ※回数券・前売券ご使用の方は座席予約料サービス

大人 中学生以上	前売券 公演中	回数券10枚綴り 毎月1・2・3日販売	障がい者 要証明	小学生 小学生未満無料	ショー割 昼・夜	座席予約	当日 キャンセル
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円	1,400円	300円	

公演時間（入場は開演の1時間前）

	昼の部	夜の部
開演	12:30	18:00
終演	15:30	21:00



令和8年11月公演
座KANSAI
感謝DAY　4日(水) 18日(水)
ロング公演　19日(木) 23日(月)
昼+夜ショー　13日(金) 17日(火)
千秋楽　28日(土)
休演日　9日(月)20日(金)29日(日)30日(月)



令和8年12月公演
新生真芸座
感謝DAY　2日(水) 16日(水)
ロング公演　17日(木)
昼+夜ショー　8日(火) 22日(火)
千秋楽　23日(水)
休演日　24日(木)～31日(木)

夜の部 半額DAY

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください
ご予約 お問合せ 090-2489-7042
福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625
〈ホームページ〉burari-gekijyo.com
予約受付時間 13:00～20:00
ぶらり劇場 ホームページ
ぶらり劇場 大平樂 X(旧Twitter)

毎月開催

Instagram

フォトコンテスト

年間最優秀賞（1人）は
市報の表紙に！

募集期間
11.1[日]→30[月]

「移住のすゝめ」Instagramアカウントをフォローし、2つのハッシュタグ「#中津フォトコン2026」「#11月のなかつ」とアカウントをタグ付けして投稿しよう。

11月のテーマ

風景部門「彩り、耶馬渓グラデーション」
暮らし部門「中津の日常」

毎月の優秀賞受賞者には
5,000円相当の
特産品をプレゼント

8月 募集作品の優秀賞

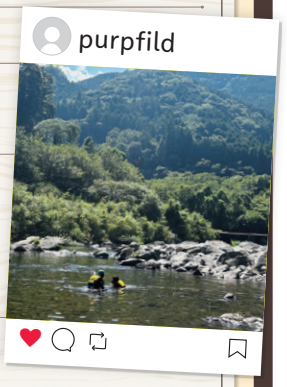
テーマ「全力！なかつサマー」

ユーザー名：@purpfild さま

題名：姉弟の夏休み

場所：耶馬溪ダムスポーツ公園の河川敷

推しポイント：綺麗な川なので、遊びながら川魚の観察もできるのが推しポイントです



審査員コメント：
夏の日差しの強さと熱気、川の水の冷たさが伝わるような1枚です。

■問合先　地域振興・広聴課
（☎62-9033）

詳細▶

11月の ワンポイント手話 #88　【今月のテーマ】リサイクル



紙
両手の人差し指と親指をつまんで下に向け前後に振ります。



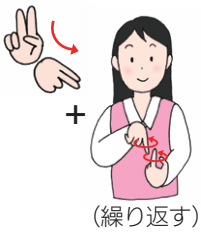
プラスチック
立てた左手のひらに右手指先をつけて右手を上下させます。



缶
左手で缶を持って、右手で缶を開ける様を表します。

動画は2か月に1回、奇数月に配信します。
◀YouTube「中津市公式チャンネル」

市報なかつ10月号 掲載の手話「リサイクル」訂正
（指文字の「り」）



両手人差し指の指先を上下に向けて同時に回します。
（繰り返す）

■問合先　福祉支援課（☎62-9802）

SANEI DENTAL CORPORATION

すべては患者様の健康と笑顔のために

歯科技工

地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯科医療発展のパートナー
有限会社 サンエイデンタル

本　社　〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2　0979-43-6400
D-FACTORY　〒871-0007 中津市大字蛎瀬886-1　0979-53-9538

Instagram　Web

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.159

医薬品のインターネット通販での定期購入に注意！

事例：動画配信サイトの広告で見た、手足のしびれが取れるという医薬品を購入した。お試しのつもりで申し込んだら定期購入だった。仕方なく数回使用したが、発疹などの症状が出たためかかりつけの医師に相談したところ、使用しないようにと言われた。昨日２セット分の医薬品が届いたため、体に合わないので返品したいと連絡したが、定期購入になっているので、すぐには解約できないと断られた。返品したい。（60歳代）

アドバイス

- インターネット通販で医薬品を購入したら定期購入だった、という相談が寄せられています。「一般用医薬品」に限りインターネット通販で購入できるようになりましたが、医薬品には副作用のリスクがあり、実際に使用してみないと自分に合っているかなどの判断が困難です。インターネット通販で購入しようとしている医薬品を使用することに問題がないか、事前に薬剤師や医師などの専門家に相談しましょう。
- 定期購入は、一定期間継続して商品を使用することが前提の購入方法であるため、継続的に医薬品を使用する必要があるかも含め、より一層慎重に検討する必要があります。
- SNSなどの広告表示では定期購入が条件だとわかりにくい場合があります。最終確認画面で定期購入が条件となっていないかなどをよく確認しましょう。トラブルになった場合に備え、広告表示や最終確認画面のスクリーンショットを撮っておきましょう。困った時は中津市消費生活センターにご相談ください。

11月の消費者問題法律相談（予約制）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じますので事前に相談してください。

■**日時**　11月25日㈫　13時30分～15時30分

■問合先　中津市消費生活センター（☎22-1120）

元気！いきいき☆週一体操教室の紹介



㉒町丈おたっしゃクラブ



毎週木曜日に町丈集会所で開催しています。念願だった週一体操が町丈集会所で始まりました。地域住民が集い健康づくりと交流を楽しむ居場所となっています。いつまでも健康で自立した生活が送れるよう取り組んでいきます。

■問合先　介護長寿課（☎62-9805）





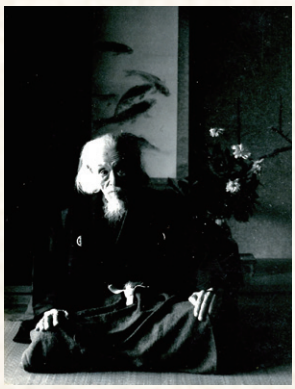
渡邊雲僊展

学びの里なかつ推進プロジェクト
中津市歴史博物館企画展

～雲僊の世界と耶馬溪～

広島県出身の渡邊雲僊は、郷土の先哲である頼山陽に影響を受け、当時から景勝地として知られていた耶馬溪の地に憧れて、実際に移住を果たした文人です。移住してからは、実際に耶馬溪に暮らしながら、耶馬溪を主題にした作品を数多く制作しました。

本展覧会では、主に中津市内に残された作品や資料から、渡邊雲僊の足跡を辿り、その業績や、創作の世界を振り返る展示を行います。中津ゆかりの文人雲僊の多彩な才能と、繊細で美しい作品をぜひごゆっくりとご堪能ください。


▲渡邊雲僊（1892～1972）

11月21日㊏ ― 令和9年1月11日㊗

▲詳細

■**開館時間**　9時～17時（入館は16時30分まで）
■**休館日**　月曜日（祝日の場合はその翌日、12月29日㈫～令和9年1月3日㈰）
■**観覧料**　一般300円、団体100円（20人以上）、中学生以下無料、障がい者割引有


▲「青の洞門」

イベント情報

ギャラリートーク

■**日時**　11月21日㈯、12月27日㈰
いずれも14時～
■**料金**　無料（入館料のみ必要）

雲僊窟へいってみよう！

■**対象**　小学4年生以上
■**日時**　12月5日㈯　13時30分
■**集合場所**　羅漢寺第2駐車場
■**料金**　無料　■**定員**　15人
■**申込方法**　電話またはインターネット
■**申込開始日**　11月1日㈰

▲ネット申込

関連イベント

第5回「中津学」

■**日時**　11月30日㈰　13時30分～15時
■**場所**　中津市生涯学習センターまなびん館
■**演題**　「渡邊雲僊の世界と耶馬溪」
■**講師**　工藤 舞子（中津市歴史博物館学芸員）
■**料金**　200円（事前申込不要）
■**問合先**　生涯学習大学事務局（中津市生涯学習センターまなびん館内・☎22-7637）

■**問合せ・申込先**　中津市歴史博物館（☎23-8615）


▲「虎図」

情報ボックス

【問合先】
- 中津市役所 代表（☎ 22-1111）
- 三光支所（☎ 43-2050）
- 本耶馬渓支所（☎ 52-2211）
- 耶馬溪支所（☎ 54-3111）
- 山国支所（☎ 62-3111）

【11月の納期】
- 国民健康保険税 5 期
- 介護保険料 5 期
- 後期高齢者医療保険料 5 期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数（令和８年９月速報値）

	火災	救急	救助
９月分	3	440	1
1～9月累計	44	3706	35

山火事予防！たばこ・野焼きに注意してください。

■問合先　消防署（☎ 22-0001）

林業退職金共済制度（林退共）への加入

この制度は、事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、林業界全体の退職金制度です。

【制度の特徴】
- 掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部が免除されます。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主のみなさんへ】
- 共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- 共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導してください。

■問合先　(独)勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
（☎ 03-6731-2889）

▲詳細

11月定例教育委員会

■日時　11月18日㈫　16時～
■場所　教育委員会室（サンリブ中津２階）
※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
■問合先　教育総務課（☎ 22-4940）

県民ノー残業デー

大分労働局では、毎年11月の第３水曜日を「県民ノー残業デー」として、大分県民全体での定時退社の取組みを呼びかけています。

長時間労働の削減は、働く人にとっては心身の健康保持・増進、会社にとっては生産性や企業イメージの向上につながります。

11月18日㈫は、ワークライフバランスの実現のため定時で帰る取組みをしましょう。

■問合先　大分労働局 雇用環境・均等室
（☎ 097-532-4025）

クルーズ船「飛鳥Ⅲ」が中津港に寄港

多目的国際ターミナル岸壁から迫力満点の船体を間近にご覧いただけます。当日はキッチンカーなどの出店もあります。

▲詳細

会場に駐車場はないので、田尻ファミリー公園のシャトルバス（運行時間：11時～18時）をご利用ください。
※船内見学はできません。岸壁からの見学・撮影をお楽しみください。

■日時　11月15日㈰　入港８時、出港20時
■場所　中津港 多目的国際ターミナル
■問合先　企業立地・雇用対策課（☎ 62-9045）

市有地売却

土地の表示	地目	地積（㎡）	用途地域	最低売却価格（円）
中津市字角木新町 219 番 1	宅地	317.29	第一種中高層住居専用地域	4,664,163
中津市字角木新町 219 番 3		317.29		4,473,789
中津市字浦町 174 番		169.76		1,799,456

■参加資格　市税等の滞納がない個人、法人
■入札方法　一般競争入札（最低売却価格以上のうち、最高金額で入札した人を落札者とします。）
■申込方法　申込書を提出
※申込書は財政課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▲詳細

■申込期間　11月２日㈪～30日㈪
■入札日時　12月８日㈫　10時～　■入札場所　市役所４階 研修室
※参加には、事前に各自が入札する金額の100分の５以上の入札保証金の納付が必要です。落札者以外の人の納付した入札保証金は落札者が決定後、後日お返しします。
■問合先　財政課（☎ 62-9873）

12月1日は「世界エイズデー」

今年度のキャンペーンテーマは「あなたの話を聞かせてください」です。HIVやエイズに関する正しい知識を持ち、偏見や差別をなくすとともに、早期発見・治療につなげることが大切です。大分県北部保健所では、「世界エイズデー」にあわせて夜間検査を実施します。HIV検査のほか、特定感染症（梅毒、B・C型肝炎）も同時に検査可能です。

■**対象**　HIV、梅毒、B・C型肝炎感染の心配がある人
■**日時**　12月1日㈫　17時～19時
■**場所**　大分県北部保健所
■**料金**　無料（要事前申込）
■**定員**　5人
■**問合せ・申込先**　大分県北部保健所（☎22-2210）

原子爆弾被爆者二世無料健康診断

■**対象**　県内在住で両親またはそのどちらかが原子爆弾被爆者の人
■**期間**　11月2日㈪～令和9年1月8日㈮
■**申込期限**　11月30日㈪
■**問合せ・申込先**　大分県北部保健所（☎22-2210）

中津市清掃センター放流水水質検査結果

清掃センター（し尿処理場）では毎月1回、国が定める検査方法に基づいて、処理場からの放流水の水質検査を実施しています。検査結果は市ホームページで、毎月公開しています。

◎検査結果はすべて基準内です。
（令和8年8月12日採水）

項目	単位	水質基準	検査結果	説明
PH	—	5.8～8.6	6.6（23℃）	酸性・アルカリ性・中性を示す水の性質
BOD	mg/L	20以下	0.5	微生物が水中の有機物を分解する時に必要な酸素の量
COD	mg/L	20以下	4.1	薬品で有機物を分解する時に消費する酸素の量
SS	mg/L	50以下	定量下限値未満（※1）	水の中に漂っている物質
T-N（総窒素）	mg/L	10以下	1.0	赤潮・藻の発生の一因となる窒素化合物の総量
T-P（総りん）	mg/L	1以下	0.04	赤潮・藻の発生の一因となるりん化合物の総量
大腸菌数	CFU/ml	日間平均800以下	定量下限値未満（※2）	し尿などによる汚染の有無を意味する

※1定量下限値：1　※2定量下限値：10

■**問合先**　清掃施設課（中津市クリーンプラザ内・☎23-3329）

相　談

司法書士無料相談

■**日時**　11月7日㈮　9時30分～12時
■**場所**　新博多町交流センター　2階 多目的ホール
■**内容**　相続、司法書士業務 など
■**問合先**　大分県司法書士会中津支部（福田太郎司法書士事務所内・☎26-0535）

消費生活出張相談会

消費生活相談員が出向き相談をお受けします。

■**日時**　11月12日㈬　10時～12時
（11時30分受付終了）
■**場所**　山国支所
■**問合先**　中津市消費生活センター（☎22-1120）

精神保健福祉相談（定例相談）

こころの健康について、精神科医師が相談をお受けします。

■**日時**　11月27日㈮　12時～14時
■**場所**　大分県北部保健所
■**料金**　無料（要事前申込）
■**申込期限**　11月17日㈪
※定例相談以外でも、保健師が相談をお受けします。
■**問合せ・申込先**　大分県北部保健所（☎22-2210）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

厚生労働省では、“国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日”として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算、電子版「ねんきん定期便」の閲覧、受給に関する各種通知書の閲覧などの機能が利用できます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出などの電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データの取得ができます。

※「ねんきんネット」はマイナンバーカードをお持ちでない人も利用できます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

▲詳細

◎街角の年金相談センター中津

■**時間**　9時～17時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
■**場所**　市役所 別棟 2階
■**内容**　年金の受給・請求に関する相談や手続き　※電話相談不可
■**予約専用電話**　☎0570-05-4890
■**問合先**　別府年金事務所（☎0977-22-5111）、保険年金課（☎62-9069）、各支所総務・住民課

▲ネット予約

行政書士無料相談会

■**日時**　11月28日㈯　13時～16時
■**場所**　耶馬溪コミュニティーセンター 研修室
■**内容**　遺言、相続、空き家対策 など
■**問合先**　大分県行政書士会県北支部
（☎080-5594-4398）

第2回 目と見え方の教育相談会

■**対象**　見え方が気になる乳幼児・児童・生徒・成人とその保護者・関係者（保育士、教員など）
■**日時**　12月1日㈫　10時～15時
■**場所**　教育委員会（サンリブ中津2階）
■**内容**　家庭での接し方、保育・教育・医療に関すること
■**申込方法**　【中学生以下】教育委員会（☎22-4941）に連絡後、相談票を提出　【高校生以上】あいサポおおいたに問合せ
■**申込期限**　11月20日㈭
■**問合先**　あいサポおおいた（大分県立盲学校内・☎097-532-2638）

人権週間 特設人権なんでも相談所

■**期日・場所**

期日	場所
12月4日㈭	市役所3階301・302会議室、鶴居文化センター2階
12月7日㈰	三光支所3階301・302会議室
12月8日㈪	本耶馬渓支所1階 多目的集会室
12月9日㈫	耶馬溪コミュニティーセンター 研修室
12月10日㈬	山国支所2階 会議室

■**時間**　いずれも10時～15時
■**内容**　人権に関する問題全般
■**料金**　無料（事前申込不要）
※大分地方法務局中津支局では、毎週木曜日9時から16時まで人権擁護委員が相談をお受けしています。
■**問合先**　大分地方法務局中津支局（☎22-0584）

募　集

令和9年度 大分県立聾学校幼稚部入学者募集

■**対象**　○県内在住の令和3年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた人
○両耳の聴力レベルがおおむね60デシベル以上で、補聴器などを使用しても通常の話声を理解することが不可能または著しく困難である人
■**出願受付期間**　令和9年1月6日㈫～22日㈭の平日9時～16時
※出願関係書類は12月1日㈫から大分県立聾学校事務室で交付または大分県立聾学校ホームページからダウンロードできます。
■**入学希望者の面接予定期日**　令和9年1月26日㈪
■**問合先**　大分県立聾学校（☎097-538-6661）

令和9年度 大分県立盲学校幼稚部入学者募集

■**対象**　○県内在住の令和3年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた人
○両眼の視力がおおむね0.3未満または視力以外の視機能障がいが高度で、拡大鏡などを使用しても通常の文字などの認識が不可能または著しく困難な人
○視覚障がいを主たる障がいとし、ほかの障がいを併せ有する人
○知的障がいを主たる障がいとし、視覚障がいを併せ有する人
■**申込期間**　令和9年1月5日㈪～8日㈭9時～16時
※出願関係書類は令和9年1月4日㈰から大分県立盲学校事務室で交付します。
■**入学希望者の面談期間**　令和9年1月12日㈪～15日㈭　15時～16時
■**問合先**　大分県立盲学校（☎097-532-2638）

第36回 いきいきなかつシルバー作品展 展示作品募集

■**対象**　市内在住の60歳以上（昭和41年4月1日以前の生まれ）でアマチュアの人
■**展示期間**　12月21日㈰13時～25日㈭12時
■**場所**　中津文化会館 小ホール
■**出品部門**　日本画（水墨画含む）、洋画、彫刻・彫塑、工芸、書、写真
※作品は出品者によって創作、未発表のものに限ります。
※会場の都合で展示を一部制限する可能性があります。
■**申込方法**　申込書を提出
※申込書は介護長寿課、各支所総務・住民課、中津文化会館、公民館、中津市生涯学習センターまなびん館、新中津市学校などに用意しています。
■**申込期間**　11月20日㈭～12月4日㈭12時まで
■**作品搬入日時**　12月21日㈰　9時～12時
■**作品搬入場所**　中津文化会館 小ホール
■**問合せ・申込先**　介護長寿課（☎62-9807）

トリニータチケットプレゼント（12月分）

■**対戦カード【リーグ戦】**

日時	対戦カード
12月12日㈯　14時	テゲバジャーロ宮崎

■**場所**　クラサスドーム大分
■**座席数**　トリニータシート（一般）…28席
■**応募内容**　1試合につき1家族2席まで、中津市民のみ応募可、申込多数の場合は抽選
■**応募方法**　インターネットまたはFAX・メール・窓口
※希望対戦カード、申込席数、氏名、住所、電話番号（必ず連絡がつくこと）を記載。
■**応募期限**　11月13日㈭
■**問合せ・申込先**
スポーツ協会事務局（体育・給食課内、☎62-9013、FAX 22-1492、✉taiikukyuusyoku@city.nakatsu.lg.jp）
▲ネット申込

行財政改革推進委員の公募

■**対象**　次のすべてにあてはまる人
〇中津市民で満18歳以上の人
〇平日の日中に開催する会議に出席できる人
〇国・地方公共団体の議員または常勤の公務員ではない人

▲ネット申込

■**定員**　2人程度　　■**任期**　2年間
■**会議回数**　年1回程度
■**報酬**　4,500円/回（税額控除後4,300円）
■**応募方法**　インターネットまたは郵送（氏名、住所、年齢、職業、電話番号、応募動機（1,000文字以内）を記載　※様式不問）
■**応募期限**　11月24日㈫
■**問合せ・申込先**　〒871-8501 中津市豊田町14番地3 財政課（☎62-9873）

市営墓地の区画使用者募集

■**対象**　次のすべてにあてはまる人
〇市内に住民票がある人　〇使用許可を受けた日から1年以内にお墓を建てることのできる人　〇使用料を許可書交付時までに納入できる人
■**募集予定墓地**

墓地名	区画	面積（㎡）	料金（円）
市営高瀬墓地	区画7	5.08	101,600
	区画81	7.25	145,000
市営古川墓地	区画43	6.0	246,000
	区画83	6.0	246,000
	区画167	9.0	369,000
	区画195	9.0	369,000

■**申込方法**　市営墓地使用申込書、納める遺骨をお持ちの人は納める遺骨があることの確認書類（火葬許可証の写し、埋蔵証明書）を提出
※墓地や区画の場所などの資料、申込書は環境政策課に用意しています。
■**申込期間**　11月2日㈰～12月15日㈫
※申込多数の場合抽選。抽選日時などについては申込者に別途連絡します。
※納める遺骨をお持ちの人を優先させていただく場合があります。
■**問合せ・申込先**　環境政策課（☎62-9072）

ハロートレーニング職業訓練令和9年1月受講生募集

■**募集コース**　3DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科（ビジネススキル講習付き）
■**訓練期間**　令和9年1月6日㈫～7月28日㈫
■**申込期間**　10月26日㈰～12月1日㈫
■**見学会期日**　11月4日㈫、17日㈫
■**説明会期日**　11月10日㈫、24日㈫
■**問合せ・申込先**　ポリテクセンター大分（☎097-529-8615）

講座・教室・講習会

第4回 消費生活市民講座

終活に向け不動産の知りたい事をお話します。
■**日時**　11月4日㈫　13時30分～15時
■**場所**　市役所3階 大会議室
■**問合先**　中津市消費生活センター（☎22-1120）

日本語教室「きらきら」

■**対象**　中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
■**日時**　11月8日㈯、22日㈯
いずれも13時30分～16時30分
■**場所**　如水コミュニティーセンター
■**内容**　日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修

▲詳細

■**料金**　100円（要事前申込）
■**問合せ・申込先**　社会教育課（☎62-9012）

中津市民病院 がん患者サロン絆

■**対象**　がん患者とその家族（市民病院以外で治療中の人も参加可能）
■**日時**　11月13日㈭　13時30分～14時30分
■**場所**　中津市民病院 2階 多目的ホール
■**内容**　学習会「知って安心。感染症対策のポイント」と交流会
■**講師**　中務 聖馬（なかつかさ しょうま）（中津市民病院感染管理認定看護師）
■**料金**　無料（要事前申込・開催当日の午前中まで）
■**問合せ・申込先**　中津市民病院 がん相談支援センター（☎22-6521）

医療・健康情報講演会

■**日時**　11月14日㈮　10時30分～11時30分
■**場所**　宇佐市民図書館 本館1階 視聴覚ホール
■**演題**　①「最先端の手術を、もっと身近に。」―ロボット手術で変わるからだにやさしい外科治療と、地域医療のこれから―　②「肺がん治療薬のウソ？ホント？」
■**講師**　①山﨑（やまざき） 宏司（こうじ）（中津市民病院主任外科部長）
②岡（おか） 彩花（あやか）（中津市民病院薬剤師）
■**料金**　無料（要事前申込）
■**定員**　50人
■**問合せ・申込先**　中津市民病院 がん相談支援センター（☎22-6521）

元気が出る講演会

■**日時**　11月16日㈰　13時30分～
■**場所**　中津商工会館 3階ホール
■**演題**　生活習慣病と食事
■**講師**　赤池（あかいけ） 祐司（ゆうじ）氏（新行橋病院名誉副院長兼脳神経外科主任部長）
■**料金**　無料（要事前申込）　　■**定員**　50人
■**問合せ・申込先**　(一社)中津青色申告会事務局（☎23-0364）

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金
小型車両系建設機械（整地等）運転特別教育（3t未満）	12月1日㈫・2日㈬	10人	14,930円（別途テキスト代）
ワード実用	12月2日㈬～14日㈪〈月・水・金曜日開講　計6回〉【午前】9時30分～12時30分【夜間】18時～21時	20人	9,900円（別途テキスト代）
AI活用講座ii エクセル編（土曜日）	12月5日㈯～19日㈯　9時～16時〈土曜日開講　計3回〉	20人	11,880円（テキスト代込）
AI活用講座ii エクセル編（平日）	12月8日㈫～24日㈭　9時30分～12時30分〈火・木曜日開講　計6回〉	20人	
ガス溶接技能講習	12月9日㈬・10日㈭	20人	7,330円（別途テキスト代）
アーク溶接特別教育	12月21日㈪～23日㈬	20人	15,700円（別途テキスト代）

■**場所**　豊前地域職業訓練センター　　■**問合せ・申込先**　豊前地域職業訓練センター（☎82-1511）

中津市民病院糖尿病腎症予防教室

■**対象**　糖尿病患者とその家族（市民病院以外で治療中の人も参加可能）
■**日時**　11月16日㈪、30日㈪
いずれも13時30分～14時
■**場所**　中津市民病院2階 講堂
■**内容**　学習会「糖尿病腎症予防　薬物療法と食事療法」
■**講師**　井上（いのうえ） 捺実（なつみ）（中津市民病院薬剤師）、末永（すえなが） 朋子（ともこ）（中津市民病院管理栄養士）
■**料金**　無料（要事前申込・開催当日の11時まで）
■**定員**　各日20人
■**問合せ・申込先**　中津市民病院 患者サポートセンター（☎22-2480）

ファミリー・サポート・センターまかせて会員養成講習

■**対象**　市内在住または市内勤務の健康な20歳以上の人で、乳幼児や児童の預かり援助に積極的に協力できる人
■**日時**　11月20日㈮　9時～16時30分
■**場所**　教育福祉センター
■**料金**　無料　　■**定員**　12人
■**申込方法**　電話、FAX、ショートメールのいずれか（氏名・住所・電話番号を記載）
■**問合せ・申込先**　中津市社会福祉協議会三光（☎27-7715、FAX 43-2594、SMS 080-8561-0154）

中津地方文化財協議会

■**日時**　12月13日㈰　10時～
■**場所**　小楠コミュニティーセンター
■**演題**　仏教と医療
■**講師**　永芳（ながよし） 郁文（いくふみ）氏（かわしまクリニック所長）
■**料金**　300円（事前申込不要）
■**問合先**　中津地方文化財協議会（☎090-7921-1360）

ファミリー向け料理教室

「新米＆秋の味覚を楽しもう！」をテーマに塩おにぎり＆鮭と枝豆のおにぎり・かぼちゃの肉巻き・根菜のコンソメスープ・梨のミニタルトを作ります。
■**対象**　市内在住のお子さんがいる家族
※料理に参加できるお子さんが対象です。
■**日時**　11月29日㈰　10時～13時（受付9時45分）
■**場所**　耶馬溪コミュニティーセンター
■**料金**　1人500円
■**定員**　15人程度
■**持ち物**　エプロン、三角巾、タオル、マスク
■**申込方法**　申込用紙を持参、郵送、FAXまたはインターネット
※申込用紙は人権・同和対策課窓口に用意または市ホームページからダウンロードできます。
■**申込期限**　11月9日㈪
■**問合せ・申込先**　〒871-8501 中津市豊田町14番地3 人権・同和対策課（☎22-1229、FAX 24-7522）

▲詳細

上級救命講習会

■**対象**　市内在住または市内勤務の人
■**日時**　11月29日㈰　8時30分～17時30分
■**場所**　消防本部 東部出張所 2階 大会議室
■**内容**　成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法、大出血時の止血法、傷病者管理・搬送法など、心肺蘇生法に関する知識の確認（筆記および実技評価）
■**料金**　無料（テキスト代込）
■**定員**　15人程度
■**申込方法**　電話またはインターネット
■**申込期限**　11月22日㈰
■**問合せ・申込先**　消防本部 東部出張所（☎26-9222）

▲ネット申込

地域を支える移動支援講演会

高齢者の日常のちょっとした「でかけたい」を支えるために「住民主体の移動サービス」について全国の先進地域で行われている工夫や具体的な仕組みを学びます。

■**対象**　市内在住の人
■**日時**　12月9日㈫　14時～16時
■**場所**　教育福祉センター
■**講師**　河崎 民子（かわさき たみこ）氏（特定非営利活動法人全国移動サービスネットワーク副理事長）
■**料金**　無料
■**申込方法**　電話またはインターネット
■**問合せ・申込先**　介護長寿課（☎62-9805）

▲ネット申込

催し物

かかしアトリエ

■**期間**　10月25日㈯～11月22日㈯
■**場所**　山国町内特設会場（さるとび村、道の駅直販村、つや姫村）
■**問合先**　やまくにフェスティバル実行委員会（山国支所地域振興課内・☎62-3111）

本耶馬渓美術協会展

会員による絵画などの作品を中心に、美術作品の展示を行います。

■**期間**　10月30日㈭～11月3日㈷　9時～17時
※最終日は16時まで
■**場所**　本耶馬渓公民館
■**問合先**　本耶馬渓美術協会事務局（☎090-9474-3397）

やまなびフェス2026 めぐるをはじめる

芝生でゴロゴロしながら、お話や音楽を聴いたり、おいしいものを食べたり、ワークショップを体験できます。今年は26店舗の出店もあります。

■**日時**　11月3日㈷　10時～15時
※少雨決行・荒天中止
■**場所**　八面山野外音楽堂
■**料金**　無料
■**問合先**　八面山活性化協議会事務局（☎090-6755-6604）

▲Instagram

第29回 なかつJAフェア 秋の収穫祭

地元産品や各種飲食、花苗、園芸用品などの出店や餅まき、ステージイベントなどが行われます。

■**日時**　11月8日㈯　9時30分～15時30分
■**場所**　【メイン会場】ダイハツ九州スタジアム広場
【サテライト会場】道の駅なかつ内JAおおいたオアシス春夏秋冬
■**問合先**　JAおおいた北部営農経済センター（☎0978-32-8701）

なかはく ワンダー・ミュージアム！！

◎蛎瀬神楽がやってくる！

■**日時**　11月3日㈷　10時30分～11時30分
■**場所**　中津市歴史博物館
■**料金**　無料（事前申込不要）

◎なかはくバックヤード・ツアー

■**日時**　11月3日㈷
【午前の部】9時30分～　【午後の部】14時～
■**場所**　中津市歴史博物館
■**料金**　無料
■**定員**　各部10人
■**申込方法**　インターネット

▲ネット申込

◎文化施設2館無料開放

中津市歴史博物館とあわせて3館スタンプラリーも開催。

■**対象館**　村上医家史料館、大江医家史料館
■**日時**　11月3日㈷　9時～17時
（入館は16時30分まで）
■**問合先**　中津市歴史博物館（☎23-8615）

溪石園ライトアップ

■**期間**　11月6日㈭～12月6日㈰
17時～21時
■**場所**　耶馬渓ダム記念公園「溪石園」
■**問合先**　耶馬溪支所地域振興課（☎54-3111）

ひさしもみじライトアップ

■**期間**　11月6日㈭～12月6日㈰
17時～21時
■**場所**　深耶馬溪公共駐車場手前・県道28号沿い
■**問合先**　耶馬溪支所地域振興課（☎54-3111）

さるとび紅葉まつり

■**期間**　11月7日㈯・8日㈰　10時30分～16時
■**場所**　奥耶馬渓さるとび村（猿飛千壺峡周辺）
■**問合先**　さるとび村事務局（☎62-2090）

アートスペース中津の展示

■**期間**　①11月11日㈫～23日㈷
②11月28日㈯・29日㈰　※火曜日休館
■**場所**　小幡記念図書館 正面入口壁面
■**内容**　①ソフトテニスを知ろう！リボーン・アートボール展　②小原流中津支部花展
■**問合先**　アートスペース担当（中津市歴史博物館内・☎23-8615）

大分県美術展書道展巡回展

大分県美術展書道展の受賞・入選作品を展示します。

■**期間**　11月13日㈭～15日㈰　9時～17時
※最終日は16時まで
■**場所**　小幡記念図書館
■**問合先**　巡回展事務局（☎090-3072-3368）

禅海和尚鑿道碑101年目の新たな出発

茶会のほか、生田流箏曲磯貝社中、おふくろず、糸永起也＆「Sotto Voce」による音楽会を行います。

■**日時**　11月14日㈯　10時～15時
■**場所**　本耶馬渓公民館
■**問合先**　本耶馬渓町観光ボランティアガイドの会事務局（☎090-1165-8182）

諭吉の里ウォーク

■**日時**　11月15日㈰　受付8時30分、出発式9時
■**場所**　耶馬溪支所河川敷駐車場
■**コース**　約10km
■**料金**　大人300円、小学生以下100円（事前申込不要）
■**持ち物**　飲料、雨具、必要な人はお弁当
■**問合先**　中津ウオーキング協会（☎090-9836-8103）

アースデイ中津2026

ぼくらちきゅうの子をテーマにステージ、地産地消マルシェ、手作り作家やこどものお店など盛りだくさんです。

■**日時**　11月15日㈰　10時～15時
■**場所**　ダイハツ九州スタジアム西側健やか広場
■**料金**　ペットボトルキャップや空き缶が入場料
■**問合先**　特定非営利活動法人アースデイ中津（☎32-3626）

▲詳細

なかつプレーパーク

■**日時**　①11月15日㈰　②11月21日㈯　いずれも10時～12時　※雨天中止
■**場所**　なかつプレーパーク
■**内容**　①おっちょるデー「地球にやさしいことしよう、プレーパークの自然観察会～渡りのアサギマダラ（チョウ）に会えるかな？～」　②外遊びの日「木の枝集めて焼き芋しよう・木の実で遊ぼう」
■**料金**　無料
■**問合先**　みんなで遊び場をつくろう会事務局（☎090-9498-5669）

中津An die Musikピアノコンクール

■**日時**　11月14日㈯・15日㈰　10時～
■**場所**　中津文化会館 大ホール　■**料金**　無料
■**問合先**　中津 An die Musik 事務局（☎24-3925）

大人リズム

体幹、バランス力、反応力を鍛えるトレーニングです。音楽に合わせて楽しくリズムジャンプを行います。

■**日時**　11月16日㈰　19時15分～19時45分
■**場所**　ダイハツ九州アリーナ
■**講師**　KIRIKO（STAR認定インストラクター）
■**料金**　500円
■**持ち物**　室内用シューズ
■**申込方法**　電話または窓口
■**問合せ・申込先**　ダイハツ九州アリーナ（☎53-6700）

骨格改善ピラティス

「姿勢を整えたい」「体幹を鍛えたい」「肩こり・腰痛を改善したい」そんな人におすすめのピラティスクラスです。

■**日時**　毎週月曜日　19時～20時
■**場所**　ダイハツ九州アリーナ
■**料金**　1回券1,200円、5回券5,000円、10回券10,000円
■**申込方法**　電話または窓口
■**問合せ・申込先**　ダイハツ九州アリーナ（☎53-6700）

中津少年学院施設参観

■**対象**　少年院の教育に関心をお持ちの20歳以上の人
■**日時**　11月26日㈭　14時～16時
■**場所**　中津少年学院
■**内容**　少年院の教育活動などの説明、施設見学、職員との意見交換
■**定員**　25人
■**申込期限**　11月24日㈫
■**問合せ・申込先**　中津少年学院（☎32-2321）

11月のオレンジカフェ（認知症カフェ）

カフェ名	日時	問合先
オレンジカフェなかつ	11月7日㈯　10時30分～	地域包括支援センターいずみの園（☎62-9000）
オレンジカフェよりみち	11月10日㈫　10時30分～	(一社) こころのおと（☎27-9400）
オレンジカフェやまくに	11月17日㈫　13時30分～	地域包括支援センター社協（☎27-8870）
オレンジカフェかえで	11月18日㈬　14時～	特別養護老人ホームかえで（☎52-2621）
オレンジカフェむらかみ	11月21日㈯　10時30分～	地域包括支援センター村上（☎23-0833）
オレンジカフェ心の駅	11月21日㈯　13時30分～	真浄会 寺町クリニック（☎24-0015）
オレンジカフェ三歩	11月28日㈯　13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里（☎26-0760）

※場所や料金（100円～200円程度）など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
また、参加する場合は事前に各問合先または介護長寿課にお問い合わせください。

詳細▶

■**問合先**　介護長寿課（☎62-9807）

国登録有形文化財 平田邸 秋の特別公開 2026
耶馬の邸に響く　時を紡ぐ音楽

11月22日㈯には齋藤雅氏（箏）が出演、23日㈰には大分チェンバーオーケストラが出演します。また、邸内では平田邸特製の「雅の秋・花おはぎ」が販売されます。

■**日時**　11月22日㈯・23日㈰
【特別公開】10時～16時　【ミニコンサート】
①11時30分～12時　②13時30分～14時
■**場所**　平田邸新座敷（耶馬溪町平田）
■**料金**　一般600円、中高生・大学生400円、小学生以下無料（保護者同伴）
※平田邸公式Instagramをフォローすると100円引き。
■**問合先**　平田邸活用推進協議会
（☎090-4585-4498）

文化遺産フェスティバル in 中津

■**日時**　11月22日㈯　13時30分～16時30分
（開場12時45分）
■**場所**　中津文化会館 大ホール
■**料金**　大人1,000円、高校生以下500円、未就学児無料（当日200円増）
※チケットは中津文化会館、ローソンチケット（Lコード：82481）で購入できます。
■**問合先**　NPO法人中津文化協会（☎24-1155）

令和8年度 築城基地航空祭

■**日時**　11月29日㈯　8時～15時
■**場所**　航空自衛隊築城基地（築上町）
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
■**問合先**　航空自衛隊築城基地 渉外室
（☎0930-56-1150）

禅海ふるさとまつり

スペシャルゲストによるステージイベントに加え、太鼓や神楽の演奏など、楽しいイベントが盛りだくさんです。さらに、地元のグルメが味わえるキッチンカーもあり、こどもから大人まで楽しめます。

■**日時**　11月29日㈯　10時～15時
■**場所**　旧レストハウス洞門駐車場内特設会場
■**問合先**　禅海ふるさとまつり実行委員会
（☎43-2174）

令和8年度 第3回 自死遺族のつどい

■**対象**　大切な人を自死で亡くされたご遺族
■**日時**　12月2日㈫　14時～15時45分
（受付13時30分～）
■**場所**　大分県こころとからだの相談支援センター
■**料金**　無料（要事前申込）
■**申込期限**　11月25日㈫
■**問合せ・申込先**　大分県こころとからだの相談支援センター（☎097-541-6290）

看護師再就職応援セミナー

■**対象**　保健師・助産師・看護師・准看護師の資格をお持ちで就業を希望する人
■**日時**　12月2日㈫・3日㈭
いずれも10時～15時（全2回）
■**場所**　大分県看護研修会館
■**内容**　講義と実技演習、グループワーク、就業相談
■**料金**　無料　■**定員**　15人
■**持ち物**　筆記用具、活動しやすい服装
■**申込方法**　電話またはインターネット
■**申込期限**　研修日の1週間前
■**問合せ・申込先**　大分県ナースセンター
（大分県看護協会内・☎097-574-7136）

▲ネット申込

New杜の声 朗読コンサート～希望に向かって 夢～

特別ゲストとして元NHKアナウンサー岩井正氏をお迎えします。

■**期間**　12月6日㈯　13時30分～15時30分
（開場13時）
■**場所**　リル・ドリーム　■**料金**　無料
■**問合先**　朗読サークルNew杜の声
（☎090-6631-8112）

令和8年度 おおいた教職フェア

■**対象**　①県内の公立学校で臨時・非常勤講師として働くことに関心のある人　②大分県公立学校教員採用選考試験に興味のある人
■**日時**　12月13日㈯　①10時～13時
（受付9時30分）　②14時～15時（受付13時30分）
■**場所**　大分県教育センター
※Zoomでのオンライン参加も可能です。
■**料金**　無料
■**申込方法**　インターネット
■**申込期限**　12月6日㈯
■**問合先**　①大分県教育委員会 教育人事課
企画・研修班（☎097-506-5439）
②大分県教育委員会 教育人事課
採用試験・免許班（☎097-506-5517）

▲①詳細
▲②詳細

第2回 中津三光クロスカントリー交流大会

■**日時**　12月26日㈮　10時30分（受付9時）
■**場所**　三光総合運動公園 多目的広場
■**料金**　500円（保険代込）
■**申込方法**　インターネット、学校やクラブなどの団体の場合は申込書をメール
※申込書は中津市陸上競技協会ホームページをご覧ください。
■**申込期限**　11月29日㈯
■**問合先**　中津市陸上競技協会
（✉ nakatsu.riku.kyo@gmail.com）
■**申込先**　中津市陸上競技協会
（✉ n.cross.country2025@gmail.com）

▲ネット申込

試　験

豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護学生２次募集

令和10年度以降の学生募集を停止します。最後のチャンスです。

■**対象**　中学校卒業（見込み）以上　※年齢制限なし
■**期日**　12月12日㈯
■**場所**　豊前築上医師会看護高等専修学校
■**内容**　国語・作文・面接
■**修業年限**　2年間
■**定員**　30人
■**申込期間**　11月9日㈪～12月11日㈭必着
※奨学金制度もあります。
■**問合先**　豊前築上医師会看護高等専修学校
（☎82-0607）

自衛官・任期付き自衛官募集

■**対象**　18歳以上33歳未満の人
■**試験期間**
【筆記・適性試験】11月28日㈯～12月6日㈰
【口述・身体試験】令和9年1月7日㈭～13日㈫
※任期付きの試験日程はお問い合わせください。
■**入隊時期**　令和9年3月下旬～4月上旬
■**申込期限**　11月20日㈭、
任期付き11月27日㈭
■**問合せ・申込先**　自衛隊大分地方協力本部
宇佐地域事務所（☎0978-32-2150）

▲詳細

大分県立日田高等技術専門校令和９年度訓練生募集（一般前期）

■**募集科名**　①オフィスビジネス科　②ガーデンエクステリア科（いずれも令和9年4月7日㈫入校）
■**対象**　次のいずれかにあてはまる人
○離転職者　○一般求職者
○令和9年3月に中学校・高校・大学・短期大学・専門学校を卒業予定の人（見込みも含む）
※①は高校卒業（同等以上）の18歳～39歳の人（令和9年4月1日時点）に限る。
■**選考日**　令和9年1月17日㈯
■**場所**　大分県立日田高等技術専門校
■**定員**　各科20人
■**料金**　無料（入校時に教科書などの実費有）
■**申込方法**　ハローワークで職業相談を受けたのち、願書を提出
■**申込期間**　11月24日㈫～令和9年1月14日㈭
■**問合せ・申込先**　大分県立日田高等技術専門校
（☎0973-22-0789）

11月日曜・休日救急当番医

医科

9時～17時

日にち	当番医	電話	住所
1日	宮田内科医院	22-3375	牛神
1日	熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実
3日	大堀脳神経クリニック	23-3865	豊田町
8日	中尾循環器科内科クリニック	27-6878	加来
15日	小路内科医院	22-2360	上宮永
15日	水谷クリニック	62-2336	山国町守実
22日	松元整形外科医院	26-8020	三光土田
23日	里見医院	24-1251	中央町
29日	わたなべ整形外科クリニック	33-8333	加来
29日	津民診療所	54-2035	耶馬溪町大野

中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	9時～22時	26-0020

※受付時間は、21時30分まで

二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嶌整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

夜間や休日に救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時は

おとな（15歳以上）の救急電話相談
……☎097-532-7119 または #7119

こどもの救急電話相談
……☎097-503-8822 または #8000

※19時～翌8時、日曜、祝日は8時～翌8時も可

- 救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
- 受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
- 痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先
・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎22-1170）
・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎62-9211）
◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

市民健康相談

■日時　11月12日㈬　9時～10時30分
■場所　市役所1階 第2相談室（市民ホール内）
■内容　健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定(※)、栄養相談
■持ち物　健診結果、お薬手帳など
※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

離乳食講習会（要予約）

離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。
■対象　9か月～1歳6か月児とその保護者
■日時　11月25日㈫　14時～15時
■場所　三光コミュニティーセンター
■予約開始日　11月2日㈰
※託児が利用できます。
▲ネット予約

乳幼児健診

期日	対象児
12月1日㈫	4か月児
12月8日㈫	7か月児
12月15日㈫	1歳6か月児（令和7年6月生まれ）
12月22日㈫	3歳6か月児（令和5年6月生まれ）

※対象者には個別に郵送で案内します。
※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

■日時　11月18日㈫　13時30分～14時30分
■場所　大幡コミュニティーセンター
■内容　妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
■持ち物　母子健康手帳、バスタオル
※校区に関係なくお越しください。
▲ネット予約

口腔がん検診

喫煙や飲酒、あわない義歯や欠けた歯は、口腔がんの発生リスクとなります。検診を受けて早期発見につなげましょう。
■対象　40歳以上の市民
※令和9年3月31日時点の年齢
■日時　11月29日㈯　9時～11時30分
■場所　市役所3階 大会議室
■内容　口腔粘膜の視診・触診
■料金　【40歳～69歳】1,000円
【70歳以上】無料
■定員　90人程度（要事前予約）
■予約期限　11月16日㈰
▲ネット予約
※39歳以下、中津市民ではない人は4,400円で受診できます。

糖尿病サポートプログラム 参加者募集

11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病とうまく付き合っていくためには、「食事や運動など日常生活をどう送るか」が大切になります。主治医と連携して、あなたの生活習慣の改善をお手伝いします。

随時申込受付中

具体的な内容
■期間　約6か月
■相談頻度　月1回（40分程度）



- 保健師、栄養士との個別相談
- 歯科医院で歯科検診（歯周病チェック）

■対象　中津市民で糖尿病治療中の人
■料金　無料
■申込方法　電話またはインターネット
■問合せ・申込先　地域医療対策課（☎62-9211）
▲ネット申込

市報なかつ
No.1579
2026.11

TEL 0979-22-1111・FAX 0979-24-7522
〒871-8501 中津市豊田町14番地3

発行／中津市役所　編集／秘書広報課
印刷／大洋印刷紙器株式会社

わが家のアイドル


垣添 和花さん


村上 慶さん


村上 杏花さん


湯屋 颯斗さん


大森 結心さん


原野 綴さん


土谷 晴珀さん


峯 蒼翔さん

随時募集中！

▲申込みはこちらから

▼題字▼ なかつ は、私が書きました。



北部小学校６年
田中 琉偉さん

人口と世帯
（9月30日現在）

		（前月比）
総人口	80,763人	（+81）
男	39,873人	（+67）
女	40,890人	（+14）
世帯数	42,119世帯	（+110）

つなぐ

空を見上げて



中津市長　奥塚　正典

中津市では梅雨明けから雨の降らない日が続きました。９月初めに耶馬渓ダムの貯水率が10％台になるほど厳しい雨不足。減圧給水は免れましたが、節水をお願いしました。ため池を水源とする農家にも影響が出てポンプや給水車も手配しました。天を仰ぎ雨を待つ毎日でした。

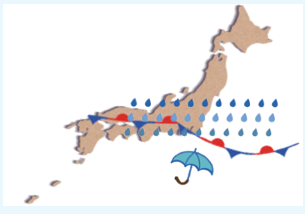
昔は入道雲が急にもくもくと発生し、涼を運ぶ夕立がよくきたものです。しかし昨今、日本列島は、降る所は災害級の大雨となり、降らない所はカラカラ晴天続きの両極端、千葉、北陸、愛知など線状降水帯が居座り豪雨になるかと思えば、こちら北部九州は深刻な雨不足といった具合です。雨の予測がたたず心配しましたが、幸いにも秋雨で耶馬渓ダムの水量は回復しました。

水は私たちの体や暮らしを支え作物を育む、かけがえのない命の恵みです。その水を主に供給するのが自然がもたらす雨です。日本では雨が降り、森林が多く、水源が豊かなあまり、水は当然あるものと通常ありがたみを感じにくいところがあります。それが渇水を経験すると雨への感謝を再認識しますね。

一方、豪雨の恐ろしさは中津では過去の水害で経験済みです。丁度よい加減の雨が丁度よいタイミングで降ってくれるのが一番よいのですが、科学技術が進んだ現代でも天気を人間が操ることはできません。そうなると我々は大自然の中で生かされているという自覚をもつことが大切です。自然の大きな力に対する畏敬の念を忘れることなく、水の過不足に対しできる限りの備えを考えねばなりません。

自然の前に人智は小さいものです。まずは足元でできる節水、水の大切さを見つめ直してみませんか。小さな水一滴を謙虚に尊ぶ心が私たちの暮らしとまちを優しく守っていく力につながるような気がします。

今朝も空を見上げて祈ります。



○掲載内容は変更・中止になる場合があります。
○自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

Fontworks UD FONT

マチイロ 市報なかつがアプリで読める！ ▲iPhone ▲Android