なかつ

2026
No.1580 12月号



CONTENTS

2 令和８年度中津市表彰
4 不当要求防止・特殊詐欺等撲滅宣言、地域幸福度指標アンケート
5 カスタマーハラスメント対策セミナー、政治家の寄附禁止
6 人権週間
7 障害者週間
8 認知症みまもりシール
9 コアやまくに冬イベント、なかはくクリスマス
10 まちフォト
12 市民病院コラム、連載
13 連載
15 年末年始の休み
16 情報ボックス
23 健康ガイド、あなたの健康づくりを応援します！
24 まちなかランタン

COVER

耶馬溪ダムスポーツ公園
メタセコイア並木
（令和７年11月28日撮影）

令和８年度 中津市表彰

地域社会の発展と社会福祉・教育・文化の向上などに、多大な貢献があった個人40人と17団体を表彰しました。式では、奥塚市長が表彰状と記念品を手渡し、代表して辛嶋 崇（からしま たかし）氏が謝辞を述べました。

■問合先　総務課（☎62-9871）



辛嶋 崇氏

表彰されたみなさん（敬称略）

▼自治表彰（９人）

固定資産評価審査委員として満12年以上在職	古田 廣美
自治委員として満10年以上在職	阿部 安彦、泉 幸一、仲島 芳成、久恒 和雄、長久 武昭、栗﨑 浩、山口 辰彦、屋根内 正直

▼一般表彰 個人（29人）

統計調査に従事し円滑な調査活動に尽力	渡邊 浩子
交通指導員として市民の交通安全に尽力	井上 歳子
海上安全指導員として小型船舶の安全指導などに尽力	田口 隆治
医師として市民の健康維持に尽力	賀来 徹、酒井 昌博、井上 登生
学校耳鼻科医として児童生徒の健康維持に尽力	木戸 利成
薬剤師として市民の健康維持に尽力	松本 康弘
中津市食生活改善推進協議会会長として市民の健康維持に尽力	関 久美子
民生委員児童委員として社会福祉の向上に尽力	藤本 洋子、後藤 マサヱ、中野 伸子、北山 和義、髙橋 幸子、野末 清、中島 香代子、藤見 恵子、隠田 眞由美、津田 みき子、園田 みゆき
在京中津会の会長として郷土の発展に尽力	青木 行雄
土木員として満15年以上在職	梅林 一好
保護司として更生保護普及活動を行い青少年の健全育成に尽力	橋本 泰寛、立木 和廣
人権擁護委員として社会道徳の向上に尽力	安廣 光男、吉森 晶子
中津市暴力絶滅推進協議会会長として社会道徳の高揚に尽力	辛嶋 崇
100万円以上の金品の寄附	江口 博美、宮脇 利彦



▼一般表彰 団体（17団体）

環境衛生の向上発展に尽力	自然と遊ぼう ありんこクラブ、 NPO法人中津まちづくり協議会、 ごみゼロなかつ21
6年以内に中津市優良工事表彰を3回受賞	株式会社川原建設
Loveファンタジアの開催を通じて経済発展と地域の振興に尽力	Loveファンタジア中津実行委員会
やばけいアンファン・マルシェの開催を通じて経済発展と地域の振興に尽力	やばけいアンファン・マルシェ実行委員会
三光コスモス祭りの園づくりを通じて地域の振興に尽力	日本一のコスモス園をつくらんかい エーノーグループ
三光コスモス祭りの企画・運営を通じて地域の振興に尽力	三光コスモス祭り実行委員会
地域コミュニティの活性化を通じて地域振興に尽力	いきいき今津まちづくり協議会
舞台鑑賞などの活動を通じて芸術文化の向上に尽力	なかつ子ども劇場
民舞踊の普及活動を通じて芸術文化の向上に尽力	民舞踊 小美乃会
絵本の読み聞かせ活動を通じて読書の推進と教育文化の向上に尽力	読み聞かせグループ ポケット
100万円以上の金品の寄附	株式会社松山商会、株式会社オーイーシー、 トヨタカローラ博多株式会社、 株式会社KOTANI、すいらん会

▼感謝状（2人）

人権擁護委員として社会道徳の向上に尽力	（故）陽田 義明
市政振興に寄与	（故）松原 のぶえ

不当要求防止・特殊詐欺等撲滅宣言を行いました

令和８年10月10日、中津市安全・安心まちづくり推進大会で、市民のみなさんと市長、中津商工会議所会頭、中津警察署長が「不当要求防止・特殊詐欺等撲滅宣言」を行いました。

悪質な不当要求や、巧妙化する特殊詐欺などの被害をなくし、安全・安心な中津市を実現させるため、より強固に連携・協力し、各種取組みを推進していきます。

詳細▶



詐欺の電話はアプリでブロック

警察庁推奨の特殊詐欺対策アプリをご活用ください。



▲詳細

中津市における
不当要求防止・特殊詐欺等撲滅宣言

中津市民、中津市、中津商工会議所、中津警察署は、悪質な不当要求や巧妙化する特殊詐欺等から、市民の大切な財産と生活を守るため、強固に連携・協力し、安全・安心な中津市の実現に向け、ここに次のとおり宣言します。

一．不当要求の根絶

私たちは、あらゆる不当要求に対して強い意思をもって対峙し、決して屈することなく、関係機関・団体と密接に連携して毅然とした姿勢で立ち向かい、不当要求を断固として排除する安全な地域社会をつくります。

一．特殊詐欺等の未然防止

私たちは、世代を問わず深刻な被害をもたらす特殊詐欺等の脅威を重く受け止め、地域全体が一体となって防犯意識を高め、相互の協力のもと、被害の未然防止に徹底して取り組み、誰もが未来に希望を持って暮らせる安心なまちをつくります。

令和８年10月10日

中津市民代表	高山 優治
中津市長	奥塚 正典
中津商工会議所会頭	渡邊 直二
中津警察署長	甲斐 三武朗

■問合先　市民安全課（☎62-9073）



～暮らし満足No.1のまち「中津」を、あなたの声で～

「地域幸福度（Well-Being）指標アンケート」にご協力ください



市民のみなさんの「日々の暮らしの満足度」や「幸福度」を把握し、今後のまちづくりや施策に反映させるためアンケートを実施します。中津市の未来をつくるため、ぜひ率直な声をお聞かせください。



■対象　市内在住で10歳以上の人
■回答方法　インターネット
※紙のアンケート用紙をご希望の人はご連絡ください。
■所要時間　約10分（選択式／全52問）　※途中で一時保存も可能です。
■回答期限　12月31日㈭
※回答は完全匿名です。個人が特定されることはありません。
■問合先　総合政策課（☎62-9031）

▲詳細

カスタマーハラスメント対策セミナー

参加無料

市では、令和８年４月１日に「中津市カスタマーハラスメント防止条例」を施行し、誰もが安心して働くことができる環境づくりを推進しています。また、労働施策総合推進法の改正により、令和８年10月１日から全企業にカスタマーハラスメント（カスハラ）対策が義務化されました。

本セミナーでは、事業者向けのカスハラ対策などについて説明します。ぜひご参加ください。

■**日時**　令和９年１月22日㈭　14時～16時（受付13時30分）
■**場所**　小幡記念図書館 研修室
■**定員**　100人
■**申込方法**　インターネット
■**申込期限**　令和９年１月15日㈮

▲申込

主な内容

1. カスハラ放置が与える影響と企業リスク
2. カスハラとクレームとの違い
3. 法改正の内容と企業に求められる対策
4. 企業における対応マニュアル作成時の注意点
5. 法改正に伴う就業規則見直しのポイント など

講師プロフィール



冨永（とみなが） 剛生（ごうせい）氏
（MS＆AD経営サポートセンター）
中小企業診断士、社会保険労務士
１級ファイナンシャル・プランニング技能士

金融機関で法人営業、融資審査、事業再生などの業務に従事した後、2007年10月から現職。

中堅・中小企業向けに、就業規則の整備、賃金体系の変更、評価制度の導入などの人事労務アドバイスや前職の経験を生かした経営計画策定支援などを中心に活動中。個別アドバイス支援実績は年間200社超、セミナー講演実績は年間100回を超え、中堅・中小企業の経営者より高い評価を得ている。

■**問合先**　総務課（☎62-9871）

政治家の寄附は禁止、有権者が政治家に寄附を求めることも禁止されています

年末年始は、お歳暮やお年賀など、贈り物をする機会が多い時期です。しかし、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。政治家と有権者のクリーンな関係を保つためにルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



政治家の寄附禁止の対象例

○お歳暮、お年賀 など
○結婚祝㈱、香典㈱、入学祝、卒業祝 など
○落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪・供花、病気見舞い など
○お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ など
※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに出席してその場で行う場合には、罰則が適用されないことがあります。

三ない運動

政治家は寄附を贈らない
有権者は寄附を求めない
政治家から寄附を受け取らない

■**問合先**　選挙管理委員会事務局（☎62-9813）

12月4日から10日は
人権週間です

国際連合は1948年（昭和23年）の第3回総会で、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と定め、すべての加盟国および関係機関に対し、人権活動を推進するための各種行事を行うよう、呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、1949年（昭和24年）に12月4日から10日までを「人権週間」と定め、その期間中、集中的な啓発活動を行っています。

中津市でも、この取組みとして「人権を守る市民の集い」をはじめ、今年度指定校の小学校4校が取り組んでいる、「人権の花」運動で育てた花や活動写真の展示など、「市民一人ひとりがお互いを尊重し合い、共に生きる喜びを実感できる“あったかいまち”の実現」をめざし、さまざまな啓発活動を行っています。

第46回「人権を守る市民の集い」表彰受賞者（敬称略）

人権標語優秀作品

北部小学校	1年生	藤本 麻央
鶴居小学校	2年生	八木 心暖
沖代小学校	3年生	小野 顕亮
和田小学校	4年生	渡辺 亜果芭
上津小学校	5年生	丸吉 佑奈
如水小学校	6年生	山口 佳菜子
中津中学校	1年生	吉村 優花
緑ヶ丘中学校	2年生	松田 幸大
三光中学校	3年生	隅野 優
中津北高校	1年生	円福 桜愛
東九州龍谷高校	2年生	若狭 千裕
東九州龍谷高校	3年生	佐藤 咲良
一般の部		祝出 朔

※人権標語優秀作品を12月4日㈮から10日㈫までの間、市役所1階 市民ホールに展示します。

人権啓発優良団体

社会福祉法人中津市社会福祉協議会
小袋自治会
上津女性学級

中学生人権作文コンテスト

【市長賞】	東中津中学校	2年生	今西 紗和
【教育長賞】	今津中学校	2年生	中島 聖菜

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携してその実態を解明し、抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。国および地方公共団体の責務などが定められ、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としました。

拉致問題は日本の喫緊の国民的課題です。北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会をあげて取り組むべき課題とされる中、関心と認識を深めていくことが大切です。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

■問合先　人権・同和対策課（☎22-1229）

観覧無料

アニメ「めぐみ」の上映を行います

■期間　12月10日㈫～16日㈬
（土・日曜日を除く）
■時間　8時30分～17時15分
■場所　市役所 1階 市民ホール





12月3日から9日は

障害者週間です



障害者週間は、障がいのある人への関心や理解を深めていただくとともに、障がいのある人の社会参加への意欲を高めるための啓発週間です。

障がいのある人もない人も地域で安心して暮らすには、地域ぐるみの支え合いが必要です。市では在宅で暮らす障がいのある人やその家族が、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう支援する「あんしんネットなかつ」を運用しています。

■問合先　福祉支援課（☎62-9802）

あんしんネットなかつとは？

中津市の地域生活支援拠点等の愛称です。障がいのある人の重度化・高齢化や「親なきあと」を見据えて、地域で安心して暮らしていけるよう、地域全体で支援する体制を構築するものです。

▲詳細

●あんしんネットなかつの４つの機能

①相談

夜間や休日を問わず、突発的なトラブルなどの相談に常時対応し、速やかに必要な支援につなげる機能

②緊急時の受け入れ・対応

家族などの急病や事故、予期せぬ事情により障がいのある人が日常生活を送ることが困難となった場合に、一時的な宿泊・見守りなどが可能な居場所を迅速に調整・確保する機能

※利用を希望される場合は事前登録が必要です。

③体験の機会・場の提供

親元や施設などからの自立をめざし、一人暮らしなどの体験宿泊や生活体験の場をつくる機能

④専門的人材の確保・養成など

特別な配慮や高い専門性を必要とするケースにも適切に対応できるよう、支援者のスキルアップを図るとともに、福祉・医療・地域関係機関が一体となって支え合う仕組みを構築する機能

●協力機関

○拠点コーディネーター　　○中津市障がい者等基幹相談支援センター

○相談支援事業所、短期入所･グループホーム、日中活動系の事業所　計21事業所（令和８年11月時点）

障がいがあってもなくても、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、
お互いに支え合いながら暮らせる社会をめざしましょう。



中津市 認知症みまもりシール をご存じですか？



「中津市 認知症みまもりシール」とは？

認知症などにより道に迷う不安がある人の衣類や持ち物にシールを貼り、行方不明時の早期発見・保護につなげる取組みです。

○シールには「中津市認知症高齢者等SOSネットワーク登録番号」と「二次元コード」が記載されています。住所、氏名、電話番号などの個人情報は一切表記されません。

○アイロンやドライヤーを使わず、服・靴・鞄・杖・帽子などに直接貼れる高機能転写シールです。

迷ってる人がいたら？発見時の流れ

1 やさしく声をかける

道に迷っているような高齢者を見かけたら、正面から「大丈夫ですか？」「何かお困りですか？」とやさしく声をかけてください。



2 シールを確認する

服の袖口・裾、靴、鞄、杖などに「中津市 みまもりシール」が貼られていないか確認してください。



3 警察署に連絡する

シールに記載された登録番号を警察に伝えてください。二次元コードを読み取ると市ホームページにつながり、発見時の流れを確認できます。

※対象者の個人情報が発見者に伝わることはありません。

認知症みまもりシールの交付について

■**対象**　中津市認知症高齢者等SOSネットワーク登録者で、シールの交付を希望する本人またはその家族
※未登録の人はシールの申し込みと一緒に登録できます。

■**配布枚数**　1人（1世帯）につき1シート（1シート10枚入り）
※登録手続きやシールの交付など詳しくはお問い合わせください。

■**問合先**　介護長寿課（☎62-9807）



コアやまくに Winter Event

イルミネーションinコアやまくに

期間 11月29日(日)～令和9年2月21日(日)
17時～21時

点灯式

■日時　11月29日(日)　13時～18時

13時～	クリスマスツリーの飾りつけ
15時30分～	スウィングエコーズ・ジャズオーケストラによる生演奏
17時30分～	イルミネーション点灯

■問合先　(一財)コアやまくに（☎62-2140）

アイススケート

自然豊かな複合施設のスケートリンクは風を切って滑る屋外ならではの爽快感が魅力です。歩いてすぐの場所に温泉と食堂があり、のんびり過ごせます。

期間 11月29日(日)～令和9年2月21日(日)

【平日、12月31日(木)、令和9年1月1日(祝)】
13時～18時
【土・日曜日、祝日】11時～19時

■料金　一般1,250円、中高生930円、小学生720円、幼児200円　※別途靴代300円

■問合先　やすらぎの郷やまくに（☎62-2186）

なかはくクリスマス2026

期日 12月12日(土)
会場 中津市歴史博物館

クリスマス大抽選会

次のいずれか1つでくじ引きに参加できます。

■時間　9時～17時

1. クリスマスマルシェで商品購入
2. 企画展「渡邊雲僊展」を観覧（一般300円、中学生以下無料）
3. ミュージアムショップで商品購入
4. カフェ華林茶房で商品購入

ワークショップ クリスマスカードを作ろう！

無料

飛び出すクリスマスカードを作ります（小学2年生以下保護者同伴）。

■時間　10時30分～
■定員　15人
■申込方法　インターネット ▲申込

クリスマスマルシェ

■時間　11時～15時

カフェ華林茶房 限定スイーツ販売

■時間　11時～

クリスマスコンサート

無料



パンフルート奏者
麻生 恭子氏

■時間　14時～



ピアニスト
野村 康子氏

■問合先　中津市歴史博物館（☎23-8615）

家族葬はこんな方におすすめです



1日1組限定ホール

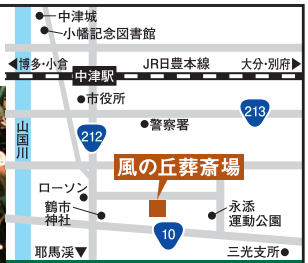
- ☑ 親しい人だけでゆっくりと送りたい。
- ☑ 余分な費用をかけずに行いたい。
- ☑ 見栄や世間体よりも最後の時間を大切にしたい。

風の丘葬斎場の特徴

- 火葬場内に斎場があるので移動がなくて便利です。
- 出棺霊柩車・送迎バスがいらないので費用削減。
- 市営斎場なので安心価格でご葬儀できます。

直葬18プラン	家族葬38プラン	家族葬48プラン	家族葬68プラン
18万円(税別)(税込198,000円)	38万円(税別)(税込418,000円)	48万円(税別)(税込528,000円)	68万円(税別)(税込748,000円)
参列者目安 5名様ほど	参列者目安 5～10名様ほど	参列者目安 5～30名様ほど	参列者目安 30～100名様ほど
通夜式や告別式を省略し、火葬のみを行うプランです。	少人数の家族のみで通夜・葬儀を執り行うプランです。	家族のみで通夜・葬儀を執り行うプランです。	お身内の方をはじめ生前お世話になった方々で通夜・葬儀を執り行うプランです。

お気軽にお問合せください。宗教者様へのお礼、料理接待料は含みません。詳しくはホームページをご覧ください。



ご相談・お問い合せは
365日24時間対応

風の丘葬斎場
0120-68-0404
〒871-0022 大分県中津市相原3032-16
tel.0979-22-2553　fax.0979-22-9989
ホームページへのアクセスは「風の丘葬斎場」で検索！ 風の丘葬斎場 検索



9/18 交通安全を呼びかける！

道の駅なかつで秋の全国交通安全運動出発式が行われました。街頭啓発をはじめ、「事故なし(梨)」の願いを込め、特産の山国梨をドライバーに配布しました。





10/3 「津」でつながる３市町

中津市、岡山県津山市、島根県津和野町による「蘭学・洋学 三津同盟」の締結５周年を記念したシンポジウムが、小幡記念図書館で開催されました。歴史や文化を生かしたまちづくり、三津同盟の今後の展開について意見交換が行われました。



10/10～12 夜を照らす竹灯り

道の駅耶馬トピアで竹の千灯籠夜が開催されました。約2,000本の竹灯籠が周囲を照らし、美しく幻想的な雰囲気に包まれました。





10/11 1300年受け継がれる神事

伊藤田にある古要神社で、国の重要無形民俗文化財に指定されている傀儡子の舞と相撲の奉納が行われました。本来は３年に一度行われますが、コロナ禍の影響で９年ぶりとなりました。神秘的な人形の舞が観覧者を魅了しました。

12月3日～9日は障がい者週間
児童発達支援・放課後等デイサービス事業所
マルコ
中津市蛎瀬643番地
(かきぜサポートセンター内)
64-9061
障がいのある未就学児や学齢期の児童を対象に、
個別・集団での遊びや療育を通して、
一人ひとりの成長と発達を支援します。
社会福祉法人 九州キリスト教社会福祉事業団
中津総合ケアセンター いずみの園
TEL 23-1616
FAX 23-1783
中津市永添2744
http://www.izuminosono.jp/
いずみの園 公式 Facebook
いずみの園 公式 Instagram

報告・寄付



◀田口 隆治さんが令和８年安全功労者内閣総理大臣表彰受賞を報告（9/17）



◀江渕 麗葉さんが MIRAI CREATOR'Z 2026 で最高位となる TOP CREATOR'Z 10 受賞を報告（9/28）



◀オオハタブレイカーズが第35回夏の全国小学生ドッジボール選手権３位を報告(9/17)



◀オール大分ガールズの相良 彩心さんが文部科学大臣杯 NPBガールズトーナメント2026 全日本女子学童軟式野球大会優勝を報告（9/28）



◀中津市消防本部が第54回全国消防救助技術大会(引揚救助の部)の結果を報告（9/18）



◀中津ライオンズクラブより「ワンパク！たんけん中津」事業に寄付（10/5）



◀中津市空手道連盟がエアトリ杯 第26回全日本少年少女空手道選手権大会、第34回全国中学生空手道選手権大会の結果を報告(9/24)



◀パラエストラ福岡イデ DOJO 中津支部と豊前支部 DESTINY JIU-JITSU FRAME が SJJIF WORLD JIU-JITSU CHAMPIONSHIP 2026 の結果を報告（10/5）



◀大貞ボクシングクラブの利光 琉星さんが第13回全日本UJボクシング王座決定戦優勝を報告（9/25）



◀中尾 脩介さんが第25回全国障害者スポーツ大会ボウリング競技出場を報告（10/5）

公務員試験対策専門塾
あなたもやってみませんか？
塾生大募集!!
現役高校生 大学生 社会人
完全個別指導制
面接対策徹底指導
完全月謝制
コース(休塾日／水曜・木曜) 月謝(月初め)
土 日 9:00~18:00 30,000円
月 火 9:00~18:00 30,000円
R８年度の合格実績 ※10月末現在
大卒程度(最終合格者[確定])
● 国家一般職 門司税関内定……(1名)
● 国税専門官……(1名)
● 大分県上級試験 行政2名・農業1名(3名)
● 筑紫野市上級職員 保育職(1名)
● 中津市上級職員……(1名)
高卒程度(一次試験合格者)
● 裁判所事務職 Ⅲ類……(2名)
● 国家税務職……(5名)
● 入国警備官……(1名)
● 大分県職員 初級……(2名)
● 福岡県職員 Ⅲ類……(1名)
● 中津市職員……(8名)
● 宇佐市職員……(5名)
● 上毛町職員……(2名)
● 築上町職員……(2名)
● 大分県警察官……(3名)
● 福岡県警察官……(2名)
● 警視庁警察官……(1名)
● 大阪府警察官……(1名)
● 兵庫県警察官……(1名)
● 山口県警察官……(1名)
詳しい合格実績などその他詳細はホームページをご覧ください
100%合格!!
弘学義塾
(講師／馬場)
入学費・教材費・諸経費は一切無し！ 一括納入金無し！
090-7380-0493
中津市蛭子町2丁目6番(NTT前)
定員10名
ホームページ

中津市民病院の健康コラム

外科部長兼小児外科部長
財津瑛子

大腸がんになったとき
～集学的治療と病院選び～

大腸がんは日本人に多いがんの一つです。血便や便が細くなるなどの症状がありますが、早期には自覚症状がないことも少なくありません。40歳からは年に１回、便潜血検査による検診を受け、陽性の場合は必ず大腸カメラによる精密検査を受けましょう。血便などの症状がある場合は、検診を待たずに受診をお願いします。早期のがんでは、低侵襲な内視鏡治療で根治をめざせる場合があるからです。

手術が必要ながんでも、治療法は一つではありません。がんの場所や進行度に応じて、手術、抗がん剤治療、放射線治療を組み合わせる「集学的治療」が重要です。特に進行した直腸がんでは、手術前に抗がん剤や放射線で治療し、再発の危険を減らす方法があります。治療後にがんが見えなくなった場合、慎重な評価と厳密な経過観察を条件に手術を回避する選択肢が検討されることもあります。

中津市民病院では、2025年にロボット支援手術を導入し、2026年11月より放射線治療装置を更新しています。各診療科が連携して、一人ひとりに適した治療を提供する体制を強化しています。

病院選びでは、治療の選択肢に加え、通いやすさも大切です。治療中の通院や入院、治療後の定期検査を続けやすく、体調の変化にも相談できる身近な病院は、療養生活の支えになります。当院では、診断から治療、その後の経過観察まで、地域のみなさまが安心して治療を続けられるよう全力でサポートしてまいります。

■問合先　中津市民病院（☎ 22-2480）

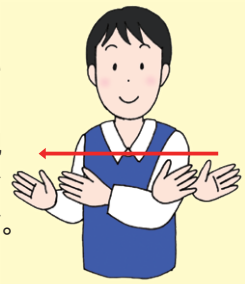
12月の ワンポイント手話 #89　【今月のテーマ】両手パーで表す単語



始める
両手のひらを前に向け、親指側をつけた両手を左右に引き離します。



休み
水平に置いた両手を引き寄せ、親指側をつけ合わせます。



準備
両手のひらを向かい合わせたまま、右に動かします。



経験
両手を前後させて指を触れ合わせる動作を２回ほど繰り返します。

動画は２か月に１回、奇数月に配信します。
◀ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合先　福祉支援課　（☎ 62-9802）

大衆演劇 ぶらり劇場 大平樂

毎日、昼夜2公演！ 観客席 全143席（イス席80・テーブル席56・フリー席7） 椅子・座布団 無料完備

観劇料金 ※回数券・前売券ご使用の方は座席予約料サービス

大人 中学生以上	前売券 公演中	回数券10枚綴り 毎月1・2・3日販売	障がい者 要証明	小学生 小学生未満無料	ショー割 昼・夜	座席予約	当日キャンセル
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円	1,400円	300円	

公演時間（入場は開演の1時間前）

	昼の部	夜の部
開演	12:30	18:00
終演	15:30	21:00



令和8年 12月公演
新生真芸座
感謝DAY　2日(水)16日(水)
ロング公演　6日(日)20日(日)23日(水)
昼のみ　11日(金)14日(月)
千秋楽　24日(木)
休演日　15日(火)25日(金)~31日(木)



令和9年 1月公演
劇団大川　初日 3日(日)
感謝DAY　6日(水)20日(水)
ロング公演　8日(金)　昼のみ18日(月)28日(木)
千秋楽　29日(金)
休演日　1日(金)2日(土)19日(火)
30日(土)31日(日)

夜の部 半額DAY

月曜日	シニアDAY	70歳以上の方 ※要証明
火曜日	メンズDAY	男性の方
水曜日	カルテットDAY	4人以上のグループ ※チケットをまとめて購入すること
木曜日	レディースDAY	女性の方
金曜日	ティーンズDAY	中学生以上20歳未満 ※要証明

※祝日・特別公演の場合は対象外

公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください
ご予約お問合せ 090-2489-7042
福岡県築上郡上毛町大字下唐原1625
〈ホームページ〉burari-gekijyo.com
予約受付時間 13:00~20:00
ぶらり劇場ホームページ
ぶらり劇場 大平樂 X(旧Twitter)

毎月開催

Instagram

フォトコンテスト

年間最優秀賞（1人）は
市報の表紙に！

募集期間
12.1[火]→31[木]

「移住のすゝめ」Instagramアカウントをフォローし、2つのハッシュタグ「#中津フォトコン2026」「#12月のなかつ」とアカウントをタグ付けして投稿しよう。

12月のテーマ

風景部門「中津のぬくもり」
暮らし部門「中津の日常」

毎月の優秀賞受賞者には
5,000円相当の
特産品をプレゼント

9月 募集作品の優秀賞

テーマ「中津の日常」

ユーザー名：@yuta.8653940 さま

題名：緑の奥に佇む、朱の神門

場所：薦神社

推しポイント：緑に包まれるように佇む神門がとても印象的で、コントラストが本当に美しかったです。



審査員コメント：
推しポイントのコメント通りの情景が撮影されていて、あらためてコメントの余地もありません。

■問合先　地域振興・広聴課
（☎ 62-9033）

詳細▶

なかつの産業力

Vol.110 株式会社ワールド九州



▲詳細

基本情報

場所：中津市金手10-2
エルパティオ1階
電話：23-9090

企業PR

弊社は、中津市で不動産事業を行っています。賃貸・売買の仲介、買取を主に行っています。エリアは、中津市を中心に近郊の宇佐市や行橋市まで幅広く物件を取り扱っています。賃貸物件も売買物件も経験豊富なスタッフが在籍していて、あらゆるニーズに対応できる体制が整っています。お困りごとがあれば、何でもご相談ください。



事業内容

近年は、売買のニーズが高まり、相続物件の相談や投資用物件の相談も増えています。売却したい物件があれば、まずはどのくらいの価値があるのかを把握し、「いつ」「いくら」で売却するかが重要となっています。弊社では、不動産の無料査定とアドバイスを行っています。ぜひ相談していただき、最初の一歩を踏み出してみませんか？
また、仲介手数料がかからない物件も販売していますので、詳しくはお問い合わせください。

SANEI DENTAL CORPORATION

すべては患者様の健康と笑顔のために

歯科技工

地域未来牽引企業



サンエイデンタル本社



D-FACTORY



歯科医療発展のパートナー
有限会社 サンエイデンタル

本社 〒871-0101 中津市三光森山字森崎76-2 ☎0979-43-6400

D-FACTORY 〒871-0007 中津市大字蛎瀬886-1 ☎0979-53-9538

Instagram　Web

あなたは大丈夫！？

消費者トラブル注意情報 Vol.160

日頃利用している事業者からのメールもフィッシングを疑って

事例：普段から利用しているアプリの名前でスマホにメールが届いた。「登録している支払い方法に確認が必要な状態」「更新が遅れるとストアでアプリが購入できなくなる」などと書いてあったので、記載のURLからアクセスして、クレジットカード番号などを入力し支払い情報を更新した。ところがその後、ネットショッピングで約20万円の利用を知らせるメールが届いた。どうしたらよいか。（80歳代）

アドバイス

- 実在する事業者をかたるメールやSMSを送信し、そこに記載されたURLをクリックさせ、偽のウェブサイトに誘導することで、パスワードやクレジットカード番号などを詐取するフィッシング詐欺に関する相談が依然として寄せられています。日頃利用している事業者や公的機関などのメールやSMSであっても、まずはフィッシングを疑いましょう。
- 記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規サイトのURLや、正規のアプリからアクセスしましょう。リンク先にアクセスしてしまっても、クレジットカード番号などは入力せず、そのサイト上にあるアプリもダウンロードしないことが大切です。
- 不正利用に早く気づけるように、クレジットカードなどの明細は、こまめに確認しましょう。困った時は中津市消費生活センターにご相談ください。

12月の消費者問題法律相談（予約制）

多重債務や消費者の契約トラブルなどの相談に弁護士が無料で応じますので事前に相談してください。

■日時　12月16日㈫　13時30分～15時30分

■問合先　中津市消費生活センター（☎22-1120）

元気！いきいき☆週一体操教室の紹介

㉝ひだまりみやぶ教室

毎週木曜日10時にサービス付き高齢者向け住宅ひだまり2階で開催しています。宮夫地区のみなさん、通院中の人も大歓迎です！楽しく体を動かし、健康づくりと交流を深めましょう。お気軽にご参加ください。

■問合先　介護長寿課（☎62-9805）



高価買取店

終活 生前整理

大切な思い出の品々、心を込めて買取ります。

遺品整理
現金買取
秘密厳守

ご相談も大歓迎!!

※写真はイメージです。

今、生前整理が注目されています!

メリット
即現金で高価買取　相続税が抑えられる
価値を自分で把握できる　手数料0円　etc.

出張買取無料

Reuse Shop WAKABA
買取店わかばイオンモール三光店
受付10時～19時
古物商許可番号:大分県公安委員会 第941090009972号
まずはお気軽に無料相談
0120-182-132
Instagram

年末年始の休み

● 中津市民病院

■**休診日**　12月29日㈫～令和9年1月3日㈰
※救急車と紹介状による重症患者は除きます。
■**問合先**　中津市民病院（☎22-2480）

● 文化施設

■**対象施設**　①中津市歴史博物館、新中津市学校、村上医家史料館、大江医家史料館
②中津市木村記念美術館、耶馬渓風物館
③福澤記念館
■**休館日**　①12月28日㈪～令和9年1月4日㈪
②12月29日㈫～令和9年1月3日㈰
③12月31日㈭
■**問合先**　中津市歴史博物館（☎23-8615）

● し尿の汲み取り

■**休業日**　12月29日㈫～令和9年1月3日㈰
■**問合先**　・青色のバキューム車（中津地域）
中津衛生企業組合（☎22-0593）
・緑色のバキューム車（中津地域）
㈲中津清潔社（☎24-0755）
・黄緑色のバキューム車
（三光、本耶馬渓、耶馬渓、山国地域）
㈱ブイエヌティ（☎54-2538）
・清掃管理課（中津市清掃センター内、☎32-4698）

● 市立図書館

■**対象館**　小幡記念・三光・本耶馬渓・耶馬渓・山国
■**休館日**　12月29日㈫～令和9年1月5日㈫
■**問合先**　小幡記念図書館（☎22-0679）

● ごみ・資源の収集

■**休業日**　12月31日㈭～令和9年1月3日㈰

● 中津市クリーンプラザへの持ち込み

12月30日㈬16時30分まで受け付けます。混み合いますので、計画的な持ち込みをお願いします。
■**休業日**　12月31日㈭～令和9年1月3日㈰

※詳しくは、ごみ・資源カレンダーでご確認ください。
■**問合先**　中津市クリーンプラザ（☎24-5374）、清掃管理課（☎24-8527）

● 市営葬斎場および火葬場

■**対象施設**　風の丘葬斎場、本耶馬渓町火葬場、清浄苑
■**休業日**　令和9年1月1日㈷
■**問合先**　風の丘葬斎場（☎22-2553）

● コミュニティバス・デマンド交通など

○…通常運行　×…運行しない

交通		12月			令和9年1月		
		29日㈫	30日㈬	31日㈭	1日㈷	2日㈮	3日㈰
三保線		土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	×	×	×
豊前・中津線		×	×	×	×	×	×
西秣線		○	×	×	×	×	×
深水乗合タクシー	西秣公民館接続	○	×	×	×	×	×
	上秣接続	○	○	○	○	○	○
小袋乗合タクシー		○	×	○	×	×	×
本耶馬渓コミュニティバス		○	×	×	×	×	×
本耶馬渓デマンドタクシー		○	×	×	×	×	×
耶馬渓コミュニティバス		×	×	×	×	×	×
耶馬渓デマンドバス		×	×	×	×	×	×
山国デマンドバス		○	○	○	×	×	×

■**問合先**　地域振興・広聴課（☎62-9033）、各支所地域振興課

【令和７年度 人権標語優秀作品】「差」別より　優しさの手を　「差」しのべて
SNS　文字は消えても　傷消えず

情報ボックス

【問合先】
・中津市役所 代表（☎ 22-1111）
・三光支所（☎ 43-2050）
・本耶馬渓支所（☎ 52-2211）
・耶馬溪支所（☎ 54-3111）
・山国支所（☎ 62-3111）

【12月の納期】
・固定資産税３期
・国民健康保険税６期
・介護保険料６期
・後期高齢者医療保険料６期

お知らせ

消防車・救急車の出動件数（令和８年10月速報値）

	火災	救急	救助
10月分	3	454	8
1～10月累計	47	4160	43

火を離れる時は必ず消火！もう一度確認を。
■問合先　消防署（☎ 22-0001）

12月定例教育委員会

■日時　12月18日㈭　13時30分～
■場所　教育委員会室（サンリブ中津２階）
※傍聴を希望する人は、お問い合わせください。
■問合先　教育総務課（☎ 22-4940）

令和９年度 競争入札参加資格審査申請・業者登録受付開始

■対象　建設業者（新規・業種追加）、測量・建設コンサルタント（継続・新規）
■提出書類　建設工事および測量・建設コンサルタント等競争入札参加資格審査申請書（県に提出したものと同じ記載内容であること）、市が指定した書類
※申請書・申請要領などは契約検査課および各支所総務・住民課窓口に設置、または市ホームページからダウンロードできます。
■受付場所　市役所３階 302会議室
■受付期間　令和９年１月８日㈭～２月26日㈭ ９時～17時（12時～13時を除く平日のみ）
※県に競争入札参加資格申請書（令和９・10年度分）を提出していない場合は登録できません。
※建設業者で、令和８年１・２月に令和８・９年度分の登録申請を行った場合は申請不要です。
■問合先　契約検査課（☎ 62-9875）

令和８年おおいた冬の事故ゼロ運動

■期間　12月10日㈭～16日㈫
■運動の重点　①夕暮れ時と夜間の交通事故防止　②横断歩道での交通ルールの遵守とマナーアップの推進　③自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの理解と遵守　④飲酒運転の根絶～飲酒運転を許さない気運の醸成～
■一斉行動日　12月10日㈭、16日㈫
■飲酒運転根絶キャンペーン　12月１日㈫～20日㈰
■問合先　市民安全課（☎ 62-9073）

図書館資料総点検による休館

■対象館　小幡記念・三光・本耶馬渓・耶馬溪・山国
■休館期間　12月７日㈰～11日㈭
■問合先　小幡記念図書館（☎ 22-0679）

大分県最低賃金を時間額1,096円に改正

大分県（地域別）最低賃金は、令和８年11月１日から時間額1,096円に改正されました。この最低賃金額は、県内で雇用されるすべての労働者に適用されます。
※助成金など賃金引き上げの支援策もあるのでお気軽にお問い合わせください。
■問合先　大分県労働局労働基準部 賃金室（☎ 097-536-3215）

令和９年度 市県民税に係る給与支払報告書の提出

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、法人や個人を問わず、令和８年中に支払った給与について、アルバイト・パート、退職者、役員などを含むすべての従業員の給与支払報告書を作成し、令和９年１月１日時点における従業員の住所地の市町村に提出することが義務付けられています。該当者がいる場合は、提出期限までに提出してください。
■提出期限　令和９年２月１日㈰
※作成および提出の手引きは市ホームページをご覧ください。
▲詳細
■問合先　税務課（☎ 22-1116）、各支所総務・住民課

障害者控除対象者認定書の交付

介護度が認定されている人のうち、障害者手帳を持っていない人でも、障害者手帳などの基準に準ずるものとして、所得税・市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。申請者については、介護保険の認定調査票もしくは医師の診断書により調査・審査を行い、障害者控除対象者の判定を行います。該当者には税の申告の際に、控除を受けるための「障害者控除対象者認定書」を交付します。
※すでに認定書の交付を受けた人で状態に変化がない人は、前回の認定書が有効です。確定申告の際は、前回交付を受けたものを提示してください。
■基準日　令和８年12月31日
■申込方法　窓口またはインターネット
■申込開始日　12月１日㈪
■問合先　介護長寿課（☎ 62-9807）、各支所総務・住民課
▲ネット申込

相　談

消費生活出張相談会

消費生活相談員が出向き相談をお受けします。

■**日時**　12月10日㈭　10時～12時
（11時30分受付終了）
■**場所**　三光支所
■**問合先**　中津市消費生活センター（☎22-1120）

精神保健福祉相談（定例相談）

■**日時**　12月25日㈮　12時～14時
■**場所**　大分県北部保健所
■**料金**　無料（要事前申込）
■**申込期限**　12月15日㈫
※定例相談以外でも、保健師が相談をお受けします。
■**問合せ・申込先**　大分県北部保健所（☎22-2210）

付加年金のご案内

付加年金は、毎月の国民年金保険料のほかに付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる年金です。

■**対象**　国民年金第1号被保険者、65歳未満の任意加入被保険者
※国民年金基金に加入している人、国民年金保険料の納付を免除されている人は対象外です。
■**付加年金額（年額）**　200円×付加保険料納付月数
※2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れます。
■**申込方法**　保険年金課またはお近くの年金事務所窓口、マイナポータル
※マイナポータルでの電子申請については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

▲詳細

◎街角の年金相談センター中津

■**時間**　9時～17時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
■**場所**　市役所 別棟 2階
■**内容**　年金の受給・請求に関する相談や手続き　※電話相談不可
■**予約専用電話**　☎0570-05-4890
■**問合先**　別府年金事務所（☎0977-22-5111）、保険年金課（☎62-9069）、各支所総務・住民課

▲ネット予約

特設人権なんでも相談所

■**日時**　令和9年1月5日㈫　10時～15時
■**場所**　山国支所 2階 会議室
■**内容**　人権に関する問題全般
■**料金**　無料（事前申込不要）
※大分地方法務局中津支局では、毎週木曜日9時から16時まで人権擁護委員が相談をお受けしています。
■**問合先**　大分地方法務局中津支局（☎22-0584）

募　集

市営住宅入居者募集および抽選会

■**対象**　県・市民税等の滞納がないこと、公営住宅法などに定める入居基準に該当していること
■**募集予定住宅**　【公営住宅】丸山住宅、古城住宅、上如水住宅、八幡住宅、上宮永住宅、榊原住宅、跡田住宅、上浜田住宅、戸原住宅、成政住宅
【特定公共賃貸住宅】八幡住宅、小路住宅、野路住宅、アーバンハイツ曽木住宅、樋山路住宅
※募集予定住宅は、予定であり変動の可能性があります。
■**申込方法**　市営住宅管理センターまたは支所建設土木課（耶馬溪支所内）で手続き
■**申込期間**　12月1日㈫～15日㈫
※12月1日㈫から県住宅供給公社ホームページに募集予定住宅を掲載します。県営住宅は県住宅供給公社県北駐在所（☎22-2365）にお問い合わせください。
■**抽選会日時**　12月24日㈭　14時～
■**抽選会場所**　市役所 4階 研修室
■**問合先**　市営住宅管理センター（☎53-9100）、支所建設土木課（耶馬溪支所内・☎54-3111）

ハロートレーニング職業訓練令和9年2月受講生募集

■**募集コース**　3DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科
■**訓練期間**　令和9年2月2日㈫～7月28日㈫
■**申込期間**　11月24日㈫～12月24日㈭
■**見学会期日**　12月1日㈫、15日㈫
■**説明会期日**　12月8日㈫、22日㈫
■**問合せ・申込先**　ポリテクセンター大分（☎097-529-8615）

令和9年度 中津市奨学生募集

■**対象**　保護者が市内に住所があり、高校または准看護師養成所に進学予定で、学業・人物ともに優秀と認められ、経済的理由により学資の支弁が困難な人
※ほかの奨学金との併給が可能です。
■**給付金額・定員**
【衛生看護科奨学資金】衛生看護科または准看護師養成所に修学する人（月額10,000円程度・2人程度）
【福祉奨学資金】高校に修学する人で、母子・父子家庭の人または身体障害者手帳を交付されている人がいる家庭の人（月額10,000円程度・1人程度）
【一般奨学資金】高校に修学する人（月額5,000円程度・35人程度）
※返還の必要はありません。
※金額・定員は予算状況により変更する場合があります。
■**申込方法**　在学する中学校を通じて応募
■**申込期間**　令和9年1月12日㈫～2月26日㈮
■**問合先**　学校教育課（☎22-4941）

令和９年度 大分県奨学会 大学奨学生募集

■**貸与期間**　令和９年４月から在学する学校の正規の最短修業期間

■**貸与月額（無利子）・定員**

区分		一般奨学金		入学支度金	伊藤隼・マサ代・孝子奨学金	
定員		80人		40人（1年生）	5人（1年生）	
通学		自宅月額	自宅外月額	区分に関係なく一律300,000円（入学時1回のみ）	自宅月額	自宅外月額
国・公立	大学	39,000円	43,000円		50,000円	56,000円
	短大	39,000円	43,000円			
私立	大学	46,000円	54,000円		59,000円	69,000円
	短大	45,000円	51,000円			

※申込者の中から里見奨学金（給付）に推薦します（医学部、薬学部国家試験課程は除く）。

■**申込期限**　令和９年１月４日㈰　※当日消印有効

※出願資格など、詳しくはお問い合わせください。

■**問合先**　(公財)大分県奨学会（☎097-506-5620）

令和９年度 三和酒類地域文化振興会奨学金

■**対象**　県内の高校を卒業し、大学（4年制）または大学院（修士課程）で学ぶ1年生で次の要件にあてはまる人

※ほかの奨学金との併給が可能です。

■**成績要件**　【大学1年生】原則高校3年間の評定平均が4.00以上　【大学院1年生】原則前年度までの成績（GPA）が累積で3.00以上

■**収入要件**　給与収入世帯は世帯合計収入が700万円未満、給与収入以外の世帯は自営業などその他収入が350万円未満

※このほか、世帯構成、通学形態、家庭の事情などを考慮します。

■**給付金額**　月額30,000円

※返還の必要はありません。

■**給付期間**　在学する学校の正規の最短修業期間

■**定員**　15人程度

■**申込期間**　令和９年４月１日㈬～５月31日㈰必着

※応募方法など詳しくは募集要項をご覧になるか、お問い合わせください。

■**問合先**　(一社)三和酒類地域文化振興会事務局（☎0978-32-3000）

▲詳細

令和９年度 和田薫幸会修学生募集

中津出身の東京近郊で学ぶ学生に修学援助の奨学金を支給するものです。

■**対象**　令和９年４月の大学進学を希望する高校３年生

■**給付金額**　年間60万円（4年間）

※返還の必要はありません。

■**定員**　2人

■**申込方法**　志願書をメールで提出

▲詳細

※応募書類については市ホームページをご覧ください。

■**申込期限**　令和９年２月11日㈬

■**問合せ・申込先**　(一財)和田薫幸会（✉nakatukunkoukai@gmail.com）

令和９年度 大分県立竹工芸訓練センター訓練生募集

■**対象**　令和９年４月１日時点で18歳～39歳の人

■**訓練期間**　2年

■**料金**　無料（入校時に作業着などの実費有）

■**定員**　12人

■**申込期間**　11月24日㈫～令和９年１月29日㈮

■**問合せ・申込先**　大分県立竹工芸訓練センター（☎0977-23-3609）

講座・教室・講習会

中津市民病院 がん患者サロン絆

■**対象**　がん患者とその家族（市民病院以外で治療中の人も参加可能）

■**日時**　12月11日㈮　13時30分～14時30分

■**場所**　中津市民病院 2階 多目的ホール

■**内容**　交流会「冬のゆったり交流会」

■**料金**　無料（要事前申込・開催当日の午前中まで）

■**問合せ・申込先**　中津市民病院 患者サポートセンター（☎22-6521）

普通救命講習会

■**対象**　市内在住または市内勤務の人

■**日時**　12月13日㈰　9時～12時

■**場所**　消防本部 東部出張所 2階 大会議室

■**内容**　心肺蘇生法、AEDの使用方法

■**料金**　無料（テキスト代込）

■**定員**　15人程度

■**申込方法**　電話またはインターネット

■**申込期限**　12月8日㈫

▲ネット申込

※応急手当普及員認定証をお持ちの人で認定証更新時期が近い人は、普通救命講習を受講することでさらに3年間有効となります。

■**問合せ・申込先**　消防本部 東部出張所（☎26-9222）

日本語教室「あい♡ことば」

■**対象**　中津市で生活する外国人のこどもとその家族
■**日時**　12月13日㈰　10時～12時
■**場所**　豊田公民館
■**内容**　文化体験、日本語学習サポート
■**料金**　無料（要事前申込）
■**問合せ・申込先**　社会教育課（☎62-9012）

▲詳細

日本語教室「きらきら」

■**対象**　中津市をはじめ、近隣市町村で働く外国人
■**日時**　12月13日㈰、27日㈰
いずれも13時30分～16時30分
■**場所**　如水コミュニティーセンター
■**内容**　日本語能力試験に向けた学習を中心とした日本語の学習、文化体験や館外研修
■**料金**　100円（要事前申込）
■**問合せ・申込先**　社会教育課（☎62-9012）

▲詳細

第552回 中津郷土史講座

■**日時**　12月19日㈮　13時30分～
■**場所**　南部公民館 集会室
■**演題**　大分のキリスト教史
■**講師**　櫻井（さくらい） 成昭（なりあき）氏（大分県立歴史博物館館長）
■**料金**　200円（事前申込不要）
■**問合先**　中津の郷土史を語る会（☎090-7152-5832）

中津学

■**日時**　12月21日㈪　13時30分～15時
■**場所**　中津市生涯学習センター まなびん館
■**演題**　最近の脳梗塞治療～寝たきりの高齢者を少なくするために～
■**講師**　赤池（あかいけ） 祐司（ゆうじ）氏（新行橋病院名誉副院長兼脳神経外科主任部長）
■**料金**　無料（事前申込不要）
■**問合先**　生涯学習大学事務局（中津市生涯学習センターまなびん館内・☎22-7637）

いずみの園講習

◎令和9年初任者研修中津校
（通信コース・スクーリング15回）
■**期間**　令和9年1月8日㈭～3月1日㈰
■**内容**　介護・福祉サービスや認知症の理解などの基礎
■**料金**　66,300円（テキスト代込）
■**定員**　20人
■**申込期限**　12月24日㈭
※修了後受講費用の20%還元（雇用保険対象者）
■**問合せ・申込先**　中津総合ケアセンターいずみの園人材育成・研修センター（☎23-1616）

中津地方文化財協議会

■**日時**　令和9年1月10日㈯　10時～
■**場所**　小楠コミュニティーセンター
■**演題**　羅漢寺舎利塔から紐解く武家政権の仏舎利信仰
■**講師**　曽我（そが） 俊裕（としひろ）氏（大分市美術館学芸員）
■**料金**　300円（事前申込不要）
■**問合先**　中津地方文化財協議会（☎25-2622）

豊前地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	定員	料金
エクセル基礎	令和9年1月4日㈪～18日㈰ 〈月・水・金曜日　計6回〉 【午前】9時30分～12時30分 【夜間】18時～21時	20人	9,900円 （別途テキスト代）
AI活用講座ⅲ パワーポイント編（土曜日）	令和9年1月9日㈮～23日㈮ 〈土曜日のみ　計3回〉9時～16時	20人	11,880円 （テキスト代込）
AI活用講座ⅲ パワーポイント編（平日）	令和9年1月12日㈫～28日㈬ 〈火・木曜日　計6回〉 9時30分～12時30分	20人	
フォークリフト運転技能講習（1t以上）	令和9年1月18日㈰～21日㈬ ※豊前会場	10人	20,900円（大型特殊免許保有）、 33,000円（普通免許保有） （別途テキスト代）
エクセル応用	令和9年1月20日㈫～2月1日㈰ 〈月・水・金曜日　計6回〉 【午前】9時30分～12時30分 【夜間】18時～21時	20人	9,900円 （別途テキスト代）
固定式クレーン運転特別教育（5t未満）	令和9年1月25日㈰・26日㈪	20人	7,330円 （別途テキスト代）
小型車両系建設機械（整地等）運転特別教育（3t未満）	令和9年1月28日㈬・29日㈭	10人	14,930円 （別途テキスト代）

■**場所**　豊前地域職業訓練センター　■**問合せ・申込先**　豊前地域職業訓練センター（☎82-1511）

なかつ情報プラザ講座

講座名	内容	日時	料金
はじめてのパソコン（Windows11）	マウス操作、文字入力、インターネット検索 ※パソコンが初めての人におすすめ	令和９年１月13日㈬～15日㈮ 10時～12時	無料
楽しいスマホ【B】	ネットやアプリの使い方、スマホの詐欺対策	令和９年１月19日㈫ 10時～12時	無料

■**場所**　なかつ情報プラザ　　■**定員**　各講座20人
■**申込方法**　電話または窓口　　■**申込期限**　各講座開催日の前日
■**問合せ・申込先**　なかつ情報プラザ（☎22-1122　※平日８時30分～17時30分）

▲詳細

催し物

中津の神様の写真展

市内に祀られている神々の特徴を紹介します。新年の初詣や地域めぐりの参考にどうぞ。
■**期間**　12月５日㈭～令和９年１月10日㈰
９時～18時
※12月29日㈫～令和９年１月３日㈰は休館
■**場所**　南部まちなみ交流館　　■**料金**　無料
■**問合先**　南部まちなみ交流館（☎23-6070）

社会を明るくする運動作文コンテスト表彰式

市内小・中学生による作文の発表をぜひご覧ください。
■**日時**　12月５日㈭　10時30分～
■**場所**　教育福祉センター 多目的ホール
■**問合先**　中津保護区保護司会（☎64-6440）

大人リズム

体幹、バランス力、反応力を鍛えるトレーニングです。
■**日時**　12月７日㈪　19時15分～19時45分
■**場所**　ダイハツ九州アリーナ
■**講師**　KIRIKO（STAR認定インストラクター）
■**料金**　500円　　■**持ち物**　室内用シューズ
■**申込方法**　電話または窓口
■**問合せ・申込先**　ダイハツ九州アリーナ（☎53-6700）

「公園づくりをひらく日」冬の植樹

樹木について学びながら、サザンカ、ツバキ、キンモクセイの植樹を行います（小学生以下保護者同伴）。
■**日時**　12月12日㈭　９時30分～12時（受付９時）
※雨天中止
■**場所**　四季の丘公園
※駐車場は八面山荘下の広い駐車場をご利用ください。
■**料金**　無料（事前申込不要）
■**持ち物**　汚れてもよい服、軍手、飲み物、シャベル（貸出可）
■**問合先**　三光支所地域振興課（☎43-2050）

アートスペース中津の展示

■**期間**　12月12日㈭～28日㈪　※火曜日休館
■**場所**　小幡記念図書館 正面入口壁面
■**内容**　佃日出雄小品展
■**問合先**　アートスペース担当（中津市歴史博物館内・☎23-8615）

第59回 中津市民音楽祭

■**日時**　12月13日㈰　13時～16時（開場12時30分）
■**場所**　中津文化会館 大ホール
■**料金**　無料
■**問合先**　NPO法人中津文化協会（☎24-1155）

12月のオレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やその家族、物忘れが気になる人などが気軽に集まって談笑する場です。

カフェ名	日時	問合先
オレンジカフェよりみち	12月８日㈫　10時30分～	(一社) こころのおと（☎27-9400）
オレンジカフェなかつ	12月12日㈭　10時30分～	地域包括支援センターいずみの園（☎62-9000）
オレンジカフェ三光	12月17日㈬　13時30分～	地域包括支援センター社協（☎27-8870）
オレンジカフェ心の駅	12月19日㈮　13時30分～	寺町クリニック（☎24-0015）
オレンジカフェ三歩	12月19日㈮　13時30分～	特別養護老人ホーム悠久の里（☎26-0760）
オレンジカフェあさがお	12月20日㈯　13時30分～	沖代あさがおの会（☎25-1357）
オレンジカフェたいじゅ	12月24日㈬　13時～	小規模多機能施設たいじゅ（☎33-1138）

※場所や料金（100円～200円程度）など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
また、参加する場合は事前に各問合先または介護長寿課にお問い合わせください。
■**問合先**　介護長寿課（☎62-9807）

詳細▶

最新AI分析による姿勢測定

姿勢のズレや筋肉の緊張度などが測定できます。

■**日時**　12月16日㈬　10時～19時
（測定時間1人約30分程度）
■**場所**　ダイハツ九州アリーナ
■**料金**　2,000円
■**申込方法**　電話または窓口
※測りやすい服装でお越しください（スカート不可）。
■**問合せ・申込先**　ダイハツ九州アリーナ
（☎53-6700）

なかつプレーパーク

■**日時**　①12月19日㈭　②12月20日㈰
いずれも10時～12時　※雨天中止
■**場所**　なかつプレーパーク
■**内容**　①外遊びの日「コキアでほうきをつくろう」
②おっちょるデー「第60回みんなで遊ぼう会」
■**料金**　無料
■**問合先**　みんなで遊び場をつくろう会事務局
（☎090-9498-5669）

第17回 なかつ音コンテスト

■**日時**　12月20日㈰　14時～17時（開場13時30分）
■**場所**　中津文化会館 大ホール
■**料金**　700円
※チケットは中津文化会館で購入できます。
■**問合先**　NPO法人中津文化協会（☎24-1155）

第19回 中津市中学校美術部合同作品展

市内中学校美術部員が1年間に制作した作品を一堂に集めた作品展です。

■**期間**　12月20日㈰～25日㈮　9時～17時
※最終日は15時まで
■**場所**　小幡記念図書館 研修室
■**料金**　無料
■**問合先**　中津市中文連美術部部門（豊陽中学校内・☎22-0331）

中津市クリーンプラザ工場見学＆分別学習

■**対象**　市内在住の人
■**日時**　12月25日㈮、令和9年1月6日㈫
いずれも11時～12時
■**場所**　中津市クリーンプラザ 研修室
■**内容**　ごみクレーン・ごみピット・焼却炉の見学、手選別・埋立処分場などの見学、分別学習（参加賞有）
■**料金**　無料
■**定員**　各日25人
■**申込方法**　電話またはインターネット
■**申込期限**　12月24日㈭
■**問合せ・申込先**　清掃管理課
（中津市クリーンプラザ内・☎24-5374）

▲ネット申込

障害者就職面接会

■**日時**　12月21日㈪　13時30分～15時30分
■**場所**　別府国際コンベンションセンター（ビーコンプラザ）2階 レセプションホール
※参加希望者は居住地を管轄するハローワークにお問い合わせください。
■**問合先**　ハローワーク中津（☎24-8609）

ニコキッチン&パントリー

食品セットの配布とカレーの無料提供を行います。

◎**パントリー**
■**対象**　市内在住で18歳未満のこどもがいる世帯または物価高騰などで生活にお困りの世帯
■**日時**　12月25日㈮　9時～19時
■**定員**　80セット（要事前申込）
■**申込方法**　電話またはインターネット
■**申込開始日**　12月8日㈫　12時～
◎**ニコキッチン**
■**対象**　どなたでも
■**日時**　12月25日㈮　17時30分～19時30分
（受付19時まで）
■**定員**　150食（事前申込不要）
■**場所**　教育福祉センター
■**問合せ・申込先**　中津市社会福祉協議会 生活支援課（☎26-1237）

▲詳細

第66回 中津市成人祝賀駅伝競走大会

■**日時**　令和9年1月17日㈰
10時30分～（受付9時）
■**場所**　ダイハツ九州スポーツパーク大貞周辺
■**料金**　1チーム3,000円
■**申込方法**　メール　■**申込期限**　12月23日㈫
※申込方法など詳しくは、中津市陸上競技協会ホームページをご覧ください。
■**問合せ・申込先**　中津市陸上競技協会
（✉nakatsu.riku.kyo@gmail.com）

▲詳細

みんなで考えよう！当たり前って本当に当たり前？こども・地域向けワークショップ

クイズやワークシートを用いて楽しくアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）について学びます。

■**対象**　こども、保護者、地域住民 など
■**日時**　令和9年1月23日㈮
10時30分～11時30分（受付10時）
■**場所**　教育福祉センター 中会議室A・B
■**講師**　山崎（やまさき） 美和（みわ）氏（キャリアヴォイス）
■**料金**　無料　■**定員**　30人程度
■**申込方法**　インターネットまたは応募用紙をFAX、メール
■**問合せ・申込先**　大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」（☎097-534-2039、FAX 097-534-2057、✉oita-sankaku@pref.oita.lg.jp）

▲詳細

令和８年度 里親説明会（後期）

■**日時**　令和９年１月15日㈮
10時30分～12時
■**場所**　市役所３階 301会議室
■**申込方法**　電話、メール、LINE
■**問合せ・申込先**　特定非営利活動法人 chieds
（☎097-585-5400、✉info@chieds.or.jp）

▲LINE申込

試　験

豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護学生３次募集

令和10年度以降の学生募集を停止します。最後のチャンスです。

■**対象**　中学校卒業（見込み）以上　※年齢制限なし
■**期日**　令和９年１月30日㈭
■**場所**　豊前築上医師会看護高等専修学校
■**内容**　国語・作文・面接
■**修業年限**　２年間　■**定員**　30人
■**申込期間**　12月14日㈪～令和９年１月29日㈮必着
※奨学金制度もあります。
■**問合先**　豊前築上医師会看護高等専修学校
（☎82-0607）

任期付き自衛官募集

■**対象**　18歳以上33歳未満の人
※試験日程はお問い合わせください。
■**申込期限**　令和９年１月29日㈮
■**問合せ・申込先**　自衛隊大分地方協力本部
宇佐地域事務所（☎0978-32-2150）

▲詳細

◎お詫びと訂正◎
市報なかつ11月号に誤りがありました。

・17ページ 中津市歴史博物館企画展
「渡邊雲儛展」関連イベント
〈誤〉第５回「中津学」、料金　200円
〈正〉第６回「中津学」、料金　無料

訂正してお詫びいたします。

12月日曜・休日救急当番医

歯科　９時～12時

日にち	当番医	電話	住所
29日	真辺歯科医院	32-7227	大悟法
30日	はらおか歯科医院	23-8241	永添
31日	岡崎歯科医院	32-6730	是則

※日曜・休日の診療はありません。

医科　９時～17時

日にち	当番医	電話	住所
６日	おおたにクリニック	85-1182	沖代町
６日	山移診療所	55-2068	耶馬溪町山移
13日	久持ファミリークリニック	22-3351	栄町
20日	けいだクリニック	24-5222	中央町
20日	平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田
27日	久持クリニック	22-0524	上宮永
31日	久持ファミリークリニック	22-3351	栄町
31日	和田胃腸科内科クリニック	23-6565	牛神町

※12月31日㈭は９時～13時

中津市立小児救急センター

曜日	時間	電話
日曜・休日	９時～22時	26-0020

※12月29日㈫～令和９年１月３日㈰も診療します。
※受付時間は、21時30分まで

二次救急医療機関

医療機関名	電話	住所
酒井病院	22-0192	中央町
中津胃腸病院	24-1632	永添
梶原病院	22-2535	中殿町
川嶌整形外科病院	24-0464	宮夫
中津脳神経外科病院	32-2555	福島
松永循環器病院	24-6060	中央町
村上記念病院	23-3333	諸町
中津第一病院	23-1123	宮夫

夜間や休日に救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時は

おとな（15歳以上）の救急電話相談
……☎097-532-7119 または #7119

こどもの救急電話相談
……☎097-503-8822 または #8000

※19時～翌８時、日曜、祝日は８時～翌８時も可

・救急医療のひっ迫を防ぐため、軽い風邪症状などの場合は、できるだけ平日に受診してください。
・受診が可能かどうか、**必ず事前に医療機関に電話で確認してください。**
・痛みが激しい場合や呼吸が困難な場合など、症状が重篤と思われる場合は、迷わず救急車を呼んでください。

健康ガイド

■問合せ・予約先
・こどもの健診や相談について
こども家庭センター（☎22-1170）
・おとなの健診や相談について
地域医療対策課（☎62-9211）
◎健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診

期日	対象児
令和９年１月５日㈫	４か月児
令和９年１月15日㈭	７か月児
令和９年１月19日㈪	１歳６か月児 （令和７年７月生まれ）
令和９年１月26日㈪	３歳６か月児 （令和５年７月生まれ）

※対象者には個別に郵送で案内します。
※対象月に受けられない場合は２～３か月以内に受けてください。

市民健康相談

■日時　12月10日㈬　９時～10時30分
■場所　市役所１階 第２相談室（市民ホール内）
■内容　健康相談、糖尿病相談、血圧測定、尿検査・尿中塩分測定(※)、栄養相談
■持ち物　健診結果、お薬手帳など
※尿検査をする人は前日までに採尿容器を配布するのでご連絡ください。

妊婦・赤ちゃん健康相談

■日時　12月16日㈫　13時30分～14時30分
■場所　今津コミュニティーセンター
■内容　妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談
■持ち物　母子健康手帳、バスタオル
※校区に関係なくお越しください。

▲ネット予約

大腸がん検診

大腸がんは、男性では前立腺がんに次いで２番目に多く、女性でも乳がんに次いで２番目に多いがんです（2023年がん統計）。中津市でも大腸がん検診を受けた人の中から、毎年がんが見つかっています。
今年度まだ受診していない人は早期発見、早期治療のためにぜひご活用ください。
■検診の流れ　①電話またはインターネットで申込み（申込後、問診票・容器が届きます。）　②問診票を記入し、便を２日間採って地域医療対策課または中津市医師会総合健診センターに提出　③3～4週間後に結果を郵送でお知らせ
■料金　【40歳以上】500円
【70歳以上】無料
※令和９年３月31日時点の年齢

▲ネット予約

あなたの健康づくりを応援します！

血圧計と体組成計を設置しています！

血圧や体組成（身体のバランス）を測定し、日頃の健康管理に役立ててください。
健康機器は自由に利用ができます。ぜひお気軽にお立ち寄りください！



■場所　地域医療対策課窓口前
■利用時間　平日８時30分～17時15分

体組成計は靴を履いたまま測定できます。
体脂肪率、筋肉量、体水分量、内臓脂肪レベルなど
身体の状態を詳しく知ることができます！



市報なかつ
No.1580
2026.12

TEL 0979-22-1111・FAX 0979-24-7522
〒871-8501 中津市豊田町14番地3

発行／中津市役所 編集／秘書広報課
印刷／大洋印刷紙器株式会社

わが家のアイドル

随時募集中！
◀ネット申込


加藤（かとう） 杏乃祐（きょうのすけ）さん


外園（ほかその） 結己（ゆき）さん


川原（かわはら） 柊菜（ひな）さん


古谷（ふるたに） 笑舞（えま）さん


木元（きもと） 遥翔（はると）さん

▼題字▼ なかつ は、私が書きました。



豊田小学校６年
尾方（おがた） 咲羽子（さわこ）さん

まちなかランタン

参加無料

冬空へ願いを込めたスカイランタンを一斉に浮かべます。

日時 令和9年2月6日(土) 16時～(17時30分ランタンリリース)
場所 中央公園　**定員** 200組(1組4人まで)
申込 インターネット　**申込期限** 12月1日(火)～22日(火)
■問合先　観光課（☎62-9034）

▲詳細

人口と世帯
（10月31日現在）

		（前月比）
総人口	80,819人	(+56)
男	39,924人	(+51)
女	40,895人	(+ 5)
世帯数	42,255世帯	(+136)

つなぐ

八面山は見ていた



中津市長　奥塚　正典

私の名は「八面山」。長い間みんなを見守ってきた。秋になると、ふもとの水田15haが赤、白、ピンクに染まる。2400万本の可憐な花が風に揺れる「三光コスモス祭り」、今年で20回を数えた。西日本一を誇るあの見事な絨毯は決して簡単にできるものではない。

農家の皆さんが話し合い、毎年、休耕田を利用し広大な花畑をつなぎ合わせた奇跡だ。「日本一のコスモス園をつくらんかい」と立ち上がった営農グループの人たちが、生業の合間に草を刈り、トラクターを走らせ、種をまき、育てる。耕起の朝、トラクターが並ぶ姿は壮観だ。高齢化で作業がしんどくなっても、ボランティアと力を合わせ必死に続けてくれた。三光地域に根付く「結の精神」が原動力、そのまとまりの強さには本当に感心する。今年で祭りが最後になると聞いてやはり寂しかった。

でも、開園式のあいさつ、「今、卒業式を迎えた、卒業は英語でコメンスメント、『始まり』という意味だ」と。なるほど終わりではなく新しいスタートなんだ。思えばこの祭り、もとは私の山でやっていた「八面山高原フェア」が起こりだ。今度は私がまた地域の皆さんに舞台を提供する番かもしれない。

私には市街地の全景はもちろん山口、福岡まで見渡せる展望所、野外音楽堂、平和公園、入浴・宿泊可能な八面山荘もある。登山道も4コース、パラグライダーだって飛べる。

地元の人たちも今年作った振興計画を道しるべに、季節を問わず、私のところに人が集まりみんなで楽しめる空間を目指すという。あの広大なコスモスを咲かせた地域の底力があれば、きっと新しい形が作れる。「さあ一緒に素晴らしい未来を拓こうや。」空の向こうから前村長、「賢ちゃん」の声が聞こえそうだ。

そう、私は中津のみんなの「八面山」。



○掲載内容は変更・中止になる場合があります。
○自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

Fontworks UD FONT

マチイロ
市報なかつがアプリで読める！　▲iPhone　▲Android