回覧

中津市
大分県信用組合

包括連携協定に基づく取り組みです！

健幸（けんこう）セミナー

日時 令和8年11月10日（火）
【受付】13：00～　【開会】14：00～
【健康チェック（無料）及びあるとっくブース】13：00～13：50
（内容：飲み込みテスト、舌圧測定、血管年齢測定、骨密度測定）

申込不要
入場無料

参加者の皆さまへ
粗品進呈
※数に限りがあります

健康アプリ
あるとっく
ポイント
対象事業

会場 中津市立小幡記念図書館
大分県中津市片端町1366番地1
【駐車場】中津城公園　※図書館の駐車場は台数に限りがあります。
満車の場合は中津城公園をご利用ください。

開会にあたって

あいさつ

奥塚　正典　中津市長
吉野　一彦　大分県信用組合 理事長
小野　重遠　大分県北部保健所長

情報提供
大分県信用組合

講　演
「健康寿命を延ばす鍵
～今日から始めるフレイル予防～」

大分大学医学部 附属地域医療学センター／
総合診療・総合内科学講座
助教　堀之内　登 氏

共催 中津市・国立大学法人大分大学・大分県信用組合・中津商工会議所・中津市しもげ商工会・けんしん中津下毛同友会

後援 大分県北部保健所・中津市医師会・中津歯科医師会・中津薬剤師会

〈お問い合わせ先〉
中津市役所健康福祉部地域医療対策課　TEL 0979-62-9211
大分県北部保健所地域保健課　TEL 0979-22-2210
大分県信用組合中津支店　TEL 0979-22-2233
大分県信用組合耶馬渓支店　TEL 0979-54-3131
大分県信用組合福沢通支店　TEL 0979-22-7133