ぽこあぽこ

中津市子育て情報　No．109
2026．12．1 発行
中津市役所　こども家庭センター
☎　0979-22-1103

中津市のHP ↓
ぽこあぽこ　検索

中津市こども・子育て公式X（エックス）アカウント

ご存じですか？　7つの子育て支援拠点（子育て支援センター）

中津市には親子が気軽に交流して楽しむ場（子育て支援拠点）が7か所あります。
イベントのない日も遊べます。子育ての相談もできます。施設利用は無料です。
①～⑦の拠点をチェックして遊びに行ってみませんか～♪

1 子育て支援センター「ポール」

※年末年始休：12/29（火）～1/3（日）
福祉の里サマリア館内（蛎瀬）　開館：月～金　9:00～14:00

◎お正月製作　12/3(木)　しめ縄づくり

◎ビューティー講座　講師：POLA　土井氏
12/22(火)体バランスチェック、1/19(火)ヘッドケア

その他の行事
◎誕生日手形スタンドづくり　12/4(金)、1/26(火)
◎おやこヨガ　12/8(火)、1/12(火)
◎ママのための自力整体　12/10(木)、1/14(木)　託児あり
◎気になること助産師さんに聞いてみよう　12/11(金)
◎ごろりんアート　12/16(水)　対象8か月児まで
◎足のメンテナンス教室　12/17(木)　足育
◎ベビーマッサージ　12/18(金)、1/15(金)
◎リズムあそび　12/23(水)、1/27(水)
◎おはなし広場　1/13(水)
◎出張！丹羽café　1/20(水)お抹茶　参加費200円

※全体として　時間：10:30～11:30
【問合先】TEL 0979-64-9062

ポールのInstagram →
IZUMINOSONO_PAUL

各行事は要予約
電話予約受付9時～14時
12月行事予約12/1(火)～
1月行事予約1/4(月)～

『ぽこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →
イベント情報をみることができます
せひご利用ください
※各拠点、年末年始はお休みです

2 子育て支援センター「なずな」

※年末年始休：12/29（火）～1/3（日）
如水こども園内（是則）　開館：月～金　9:00～14:00

◎なずなの日12月：内容はお楽しみ！【定員7組】
12/7(月)・17(木)　準備物：軍手　材料費実費

◎なずなの日1月
1/21(木)　草木染　【定員7組】染料代実費　※染めたい布（要相談）
1/28(木)　凧作り・お汁作り　【定員10組】※野菜1品持参してください

その他の行事
◎乗馬体験　12/2(水)9:30～　【定員7組】
◎餅つき大会　12/3(木)9:00～
対象：サークル加入者（未加入者はお問い合わせを）
◎クリスマス会　12/23(水)【定員7組】　サンタ来館？
◎みそ作り　12/24(木)【定員7組】　材料費実費
◎米麹作りに挑戦　1/13(水)　【定員10組】　材料費実費
◎ぴよぴよさん　3歳未満の親子で保育体験
12/1・8・22(火)、1/5・12・26(火)9:00～　【定員2組】
◎たまぴよさん　1歳未満の親子や妊婦さんで保育体験・保健師さん来園
12/16(水)・1/20(水)　9:00～　【定員3組】
◎わらべうた遊びと絵本の日　12/15(火)、1/19(火)　【[定員5組】
◎遊ぼう会（季節の遊びを園児と共に楽しみませんか）【定員7組】
毎週金曜　9:30～　12/4・11・18・25、1/8・15・22・29

各行事は要予約

※記載時間以外の開始時間：10:00～
【問合先】TEL 0979-32-5620

なずなのホームページ →

ぴよぴよ、たまぴよ参加希望者は「誰でも通園制度」の申請をお願いします。

なずなのInstagram ↓

子育てサークル 元気に活動中!!

子育てサークルでは小さなこどもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です！
お気軽に遊びに来てください！

子育てサークルのお問合せは
子育て支援センター「なずな」まで

豊田ちびっ子広場　毎週月曜日他　10時～
場　所：豊田公民館他
12/3なずなで合同餅つき、12/7家庭教育学級、12/14なずなで遊ぼう、12/21クリスマス会＆お誕生日会、1/6なずなで遊ぼう、1/18アロマクラフト、1/25こもんで節分製作

豊田ちびっ子広場のInstagram →

如水なかよし広場　毎週木曜日他　10時～
場　所：如水コミュニティーセンター他
12/3なずなで合同餅つき、12/10なずなで遊ぼう、12/17家庭教育学級、12/24クリスマス会、1/7自由遊び（如水こども園）、1/14なずなで遊ぼう、1/21家庭教育学級、1/28なずなで節分

新規サークルの立ち上げも募集しています！興味のある方はぜひお問い合わせください。

子育てサークル紹介ページ →

各サークルが、季節の行事のイベントや制作などをしたり（誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィンなど）、支援センターなずなを利用したり（焼き芋大会、凧あげ、草木染め、クッキングなど）、…と、楽しく活動しています。
このほか教育委員会社会教育課主催の「家庭教育学級にも参加しています。　⇒ ⇒ ⇒

3 子育てひろば（三光児童館）

三光コミュニティーセンター内（三光成恒）
開館：月～金、第2・4土　8:30～17:00
市内在住、市内通園・通学者のみ利用可

◎フォトカレンダー製作　12/3(木)準備物：お子さんの写真
◎ベビーマッサージ　12/10(木)【定員10組】講師：楠木友紀氏
◎クリスマス会　12/17(木)【定員10組】
◎手形キーホルダー作り　1/14(木)【定員10組】
◎バスボム作り　1/21(木)【定員10組】
◎感触遊び　1/28(木)

三光児童館のInstagram →
SANKOU_JIDOUKAN

「ともだちひろば」　場所：耶馬溪コミュニティーセンター
耶馬溪地区に三光児童館のスタッフが出張します。
子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。
12/16(水)フォトカレンダー製作、1/20(水)節分製作

遊びに来てね！

※年末年始休：
12/29（火）～1/3（日）

各行事は要予約

※全体として　時間：10:30～11:30
【問合先】TEL 0979-43-5194

4 大幡子育て支援センター「こもん」

各行事は要予約
大貞371番地110　開館：月～土　10:00～16:00

◎クリスマスお楽しみ会　12/16(水)　【定員14組】
おと倶楽部さんによるﾌﾙｰﾄ・ｵｶﾘﾅ演奏・ﾊﾟﾈﾙｼｱﾀｰ・ﾌﾞﾗｯｸｼｱﾀｰ・ﾘｽﾞﾑ遊びなど

◎リトミック教室　1/14(木)【定員10組：託児あり】講師：古江範子先生

その他の行事
◎ママとベビーのコミュニケーション教室　【定員14組：1か月～未就園児】
12/1(火)、1/5(火)　歌に合わせて肌に触れるﾀｯﾁｹｱとﾘﾄﾐｯｸ　※託児あり
◎こもんの発達相談会　【定員2組(1組：30分～1時間)：託児あり】
12/14(月)、1/25(月)10:00～
◎おともだちあつまれ～の日　【定員14組：託児あり】
12/9(水)・25(金)、1/6(水)・22(金)

こもんのホームページ →

※全体として　時間：10:30～11:30　【問合先】TEL 0979-64-9780
※年末年始休：12/29（火）～1/3（日）

家庭教育学級　中津市教育委員会社会教育課

◎♪うたってあそぼう!♪（劇団マーブル）
●12/9(水)沖代公民館　受付:9:50～　開始:10:00～

◎♪マリンバのXmasコンサート♪（Lien duo（梨世＆真奈さん））
●12/17(木)如水ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ　受付：10:20～　開始：10:30～

◎新年を日本茶で祝う－抹茶のお点前体験
講師：今村佐和さん　参加費1,000円　※託児あり
●1/13(水)沖代公民館　●1/21(木)如水ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ
受付:9:50～　開始:10:00～

行事は要予約です

【問合先】TEL 0979-62-9012

5 桜っ子広場　中津市教育福祉ｾﾝﾀｰ内（沖代町）※年末年始休：12/29(火)～1/3(日)

開館： 月・水・木・金・土　9:30～16:00（12:00～13:00を除く）

◎おすわりアート　12/2(水)【定員6組：0～2歳】 講師：井上順子先生

◎クリスマスコンサート　12/23(水) ﾌﾙｰﾄ演奏【定員8組】講師：佐々木朋那氏

◎アロマクラフト12/16(水)ﾊﾞｽﾎﾞﾑ、1/25(月)ｽｷﾝｹｱｸﾘｰﾑ【定員5組】講師：林博子氏

その他の行事
- **◎ リトミック**　12/3(木)、1/7(木)リズムに合わせて表現遊び
- **◎ 志帆先生とえいごであそぼう**　12/7(月)、1/14(木)　【定員10組】
- **◎ ベビーマッサージ**　12/9(水)　【定員5組：1歳未満】　講師：北池真奈美先生
- **◎ 製作遊び**　12/14(月)クリスマス製作、1/27(水)節分製作
- **◎ 親子ヨガ**　12/21(月)、1/18(月)【定員10組】　講師：本川絵理子先生
- **◎ 読み聞かせ**　12/24(木)、1/21(木) 講師：読み聞かせグループ　ポケットさん

※全体として　開始時間：10:30～

【問合先】℡ 0979-23-1225

各行事は要予約
電話予約受付は9時30分～
12月行事12/2(水)～、1月行事1/4(月)～

すくすく子育て講座（愛育研究センター事業）

東九州短期大学内（一ツ松）

◎親子でいっしょにお華・お茶教室　【定員８組】
12/2(水)10:00～　講師：島田由起先生　参加費300円

◎食育体験講座　講師：麻生愛子先生【定員8組】　参加費300円
12/16(水)10:00～　楽しいクリスマスパーティー料理
場所：小楠コミュニティーセンター

各行事は要予約・先着順

◎親子ふれあい教室（運動）【定員10組】
1/13(水)10:30～　講師　：平川妙子先生

◎親子カフェ～パステルルーム～(製作・親子交流・子育て悩み相談)
12/23(水)、1/27(水)10:00～　【定員10組】
講師：久恒由美先生（公認心理士・学校心理士）
場所：なかつ・こどもいきいきﾌﾟﾚｲﾙｰﾑ

すくすく子育て講座
ホームページ →

※全体として　対象：0～5歳の未就園児親子

【問合先】 東九州短期大学　地域連携子ども教育研究センター
℡ 080-3222-4119　※年末年始休:12/29(火)～1/5(火)



平日 13：00～18：00　土日祝 11：00～19：00
※12月31日（木）1月1日（金）の営業は13：00～18：00まで
（冬休み期間中も平日は13：00～18：00までの営業時間となります。）

料金表

	一般	マイシューズ	団体（20名以上）	学校教育	シーズンフリーパス（個人券）※1名まで	シーズンフリーパス（ファミリー券）※4名まで
一般	1,550円	1,250円	1,230円	500円	10,470円	15,710円
中・高生	1,230円	930円	980円	500円	7,320円	15,710円
小学生	1,020円	720円	810円	400円	5,240円	15,710円
幼 児	500円	200円	400円	200円	5,240円	15,710円

special
この冬、滑り放題！
お得なフリーパスで最高のスノーシーズンへ



スケートで冷えたカラダも温泉でポカポカ♨
屋外スケート場のすぐ近くにある「やすらぎの郷やまくに」で日帰り温泉利用いただけます！

入浴料金
・大人500円　子供300円

利用時間
・10:30～21:00
（最終受付20:30）

サウナ付き

指定管理者：コアやまくに管理運営グループ
住所：大分県中津市山国町守実130番地
TEL：0979-62-2186（やすらぎの郷やまくに）

なかつプレーパークで遊ぼう!!

桜っ子広場 『外あそびの日』
- 12月19日(土)
「コキアでほうきをつくろう」
- 1月16日(土)
「こま・たこあげして遊ぼ・七草がゆ食べよう」

みんなで遊び場をつくろう会「おっちょるデー」
- 12月20日(日)
「第60回みんなで遊ぼう会」
- 1月17日(日)
「たこづくり・たこあげ・竹馬に挑戦」

時間：
10：00～12：00

場所：
中津市教育福祉センター横
（なかつプレーパーク）
※参加無料　雨天中止

問合先：
みんなで遊び場を
つくろう会事務局
℡ :090-9498-5669



中津市立図書館

「赤ちゃんおはなし会」　[要予約20組]
日時：12/16(水)、1/20(水)　11:00～11:30
場所：視聴覚室　　対象：0歳児
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

あかちゃんタイム実施
(12/16、1/20　10:00～12:00)
小さなお子さん連れの方が気兼ねなく利用できるよう図書館で設定する時間です

「おはなし会(幼児向け)」　[要予約20組]
日時：12/14・21・28(月)、1/18・25(月)　11:00～11:30
場所：視聴覚室　対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「図書館上映会(児童向け)」　[先着順20名程度]
時間：14:00～　場所：視聴覚室
日時：12/5(土)　「ミッキーマウス4」(64分)
12/26(土)　「イッツ・ア・スモールランド」(87分)
1/9(土)　「あらしのよるに1」(50分)
1/23(土)　「あらしのよるに2」(75分)

内容、日時変更の場合があります
図書館ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞで確認してください

図書館ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ →

小幡記念図書館（代表）
中津市1366番地1（片端町）　電話：0979-22-0679
（開館時間）　9：00～19：00　（休館日）毎週火曜日　他
※年末年始休：12/29(火)～1/5(火)

6 なかつ・こどもいきいきプレイルーム

サンリブ中津３階（豊田町） 開館：9:30～18:00（受付17:30まで）

◎ケビン先生とえいごであそぼう 12/9(水)10:30～【要予約10組：0～2歳】

◎親子deリズムジャンプ　1/20(水)10:30～【要予約10組：0～2歳】

◎松ぼっくりｵｰﾅﾒﾝﾄを作ろう　12/1(火)～4(金)9:30～16:00※1日先着10個

◎SDGsストラップを作ろう　1/25(月)～29(金)9:30～16:00※1日先着10個

その他の行事
◎お話の泉(第2金曜日) 12/11、1/8(金)11:00～
◎おもちゃ図書館(第3水曜日) 12/16(水)、1/20(水)10:00～

施設利用の申込はコチラ

休館：12/7・21(月)、1/4・18(月)　※年末年始休：12/29(火)～1/4(月)

【問合先】℡ 0979-24-5333

7 子育て支援センター「どうしん」※年末年始休：12/29(火)～1/3(日)

中津市１３８０番地１（殿町） 村上記念童心館内
開館： 月・火・水・金・土・日　9:30～17:00

市内在住、市内通園・通学者のみ利用可

◎クリスマス会　12/19(土)11:00～12:00　【要予約：先着10組】
パネルシアターやミニゲーム・絵本や紙芝居など。

◎かるた遊び　1/5(火)11:00～11:30
ワクワク絵本の時間にかるたあそびをします。



その他の行事
◎ワクワクえほん　11:00～　絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊びなど
12/1・15(火)、12/5(土)、1/5・19(火)、1/9・23(土)
◎製作遊び（今年度は絵本がテーマです）　時間随時
12/1(火)～28(月)「しろくまちゃんのパンケーキ」フォトフレームづくり
1/4(月)～31(日)「だるまさんが・の・と」手形や足形をとった作品作り
◎おもちゃ図書館　12/8・22(火)、1/12・26(火) 10:00～

【問合先】℡ 0979-64-9005