

## NST(栄養サポートチーム)活動報告

NSTは、栄養管理を多職種で実施・支援するチーム医療です。当院では平成15年から活動を開始し、日本静脈経腸栄養学会の「NST稼働認定施設」となっています。

平成28年度は、新たに摂食嚥下チームを立ち上げ、通常のリターンメンバーに歯科医師・歯科衛生士・感染認定看護師を加えたメンバーでのリターンも開始しました。

委員会のメンバーには臨床検査技師、ソーシャルワーカーも加わっています。

【リターンメンバー(○はNST専任)】

【平成28年度リターン状況】

○医師	8名
○薬剤師	2名
○看護師	4名
○管理栄養士	3名
言語聴覚士	1名
病棟看護師	15名

介入件数	697件
摂食嚥下チーム	65件
リターン日数	206日

平成29年度からは、日本静脈経腸栄養学会の「NST専門療法士教育認定施設」となりましたので、活動を開始していきたいと考えています。また、体組成分析機「InBody」を導入します。骨格筋量の測定による低栄養患者の抽出や、入院中のサルコペニアの進行防止に活用していきたいと考えています。

「もし自分の大切な人が病気になったら…。栄養をしっかり摂らせてあげたい。」その気持ちを持ってチーム活動をしていきたいと思っています。

