

子宮頸部円錐切除術を受けられる患者様へ


患者様用

患者様氏名：

様

主治医：

受持ち看護師署名：

月 日	/	/	/	/	/		
経 過	入院日（手術前日）		手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目
達成目標	入院生活になじむことが出来る 安心して手術に臨むことが出来る		手術後は出血などなく経過がよい		日常生活に支障がない	【退院基準】 発熱がなく出血が少量であれば 退院可能です	
治療・薬剤	寝る前に下剤を飲みます 眠れない場合は睡眠薬を内服できます 手術の開始時間は (:) 頃です		7時頃浣腸を行います 点滴をします	点滴をしています 	点滴は朝で終了です		
処 置	剃毛を行います 弾性ストッキングのサイズを測ります		弾性ストッキングを 着用します	尿の管とガーゼが 入っています 足にポンプ器をつけます	・尿の管を抜き、足のポンプ器を はずします。・診察がありま す。・弾性ストッキングをはずし ます。		退院前の診察をします
検 査					血液検査（朝）をします		
活動・安静度	制限はありません			ベッドの上で寝返りしたり足を 動かしてもかまいません	尿の管が抜けたら歩行できます 制限はありません 尿の管を抜いた後初めて歩く時は 看護師を呼んでください		制限はありません
食 事	夕食後より 絶食となります (:) まで 水分摂取できます		食べたり飲んだり できません	麻酔がしっかり覚めたら 飲水ができます	朝から通常の食事です		
清 潔	剃毛後にシャワーをします お化粧品、マネキュアはとりましょう				主治医の許可があれば シャワーが出来ます		
排 泄				尿の管が入っています	トイレまで歩行できたら尿の管を抜きます		
患者様及び ご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・担当医より入院治療計画・手術の説明と看護 師から入院生活の説明を致します。 ・必要物品（オムツ・ナプキン1袋）売店にも 置いています。			手術後、主治医より ご家族に手術の結果を 説明いたします 苦痛時は我慢せず お知らせ下さい			退院当日、診察あり 次回受診日などの説明があります。 受け持ち看護師から退院後の 生活について説明があります。

* 同じ姿勢でいると足の血液の流れが悪くなり、血の塊がでやすくなります。その塊が肺の血管に詰まると、肺梗塞と いう重篤な症状を引き起こすことがあります。

その予防として手術直前から歩行開始まで弾性ストッキングの着用と、術後に足のポンプ器の装着を行なっていただきます。

* 手術当日：指輪、時計、メガネ、コンタクト、入れ歯等はとっておいて下さい。髪の毛の長い方は結んでおいて下さい。

* 状況により経過が前後することがあります。

《 ご家族の方へ 》

- ・当日患者さんが手術室に行く30分前には病棟へ来られて下さい。
- ・当日患者さんは非常に疲れています。面会はご家族の方のみ
少人数、短時間でお願ひします。