

中津市民病院 広報誌

# ゆりかご



Vol.39

令和5年2月発行



## 目次

### ●トピックス…P2～P11

1. 令和4年度大分県・西部地区等総合防災訓練  
…………… P2.3
2. 熊本赤十字病院救命救急センター長講演会  
…………… P4
3. 看護力再開発講習 …………… P5
4. 看護部事例検討発表会 …………… P6
5. 院内クリスマス会 …………… P6

6. 第15回リレー・フォー・ライフ・ジャパン  
…………… P7
7. 第38回中津市民病院健康教室 …………… P8
8. 第3回医療・健康情報講演会 …………… P9
9. 新こぼと保育所運動会 …………… P10
10. 登山部活動紹介 …………… P11

- 外来診療担当医表 …………… P12

## トピックス 令和4年度大分県・西部地区等総合防災訓練

令和4年10月8日（土）、大分県・西部地区等総合防災訓練が日田市・中津市・九重町・玖珠町で行われました。

この訓練は、大規模災害発生時における災害対応能力の向上を主眼として、防災関係に携わる自治体と関係機関・団体との連携強化ならびに地域住民の共助精神の高揚を図る目的で毎年会場を変えて開催されています。参加関連機関・団体が計72に及ぶ大規模な訓練で、中津市民病院からも44名の職員が参加しました。

訓練想定は集中豪雨及び南海トラフ巨大地震で、10月5日未明から約50mm/hの非常に激しい雨が降り続けている中、10月8日午前9時に日向灘を震源とするM9.0の巨大地震が発生し、中津市で震度5弱、日田市・九重町・玖珠町で震度5強を観測。降り続けていた雨により地盤が軟弱化していたため、家屋の倒壊や斜面の崩壊、火災等により多数傷病者が発生しているという設定でした。参加した各市町の会場ごとにそれぞれパート分けして訓練を実施しました。

中津市民病院は、大分県北部地域の災害拠点病院として多数傷病者を受け入れる重要な役割を担う医療機関として参加しました。また、土砂落石に巻き込まれたバス・車両事故が発生し、中津消防の要請によりDMATチームの派遣も行いました。

多数傷病者を受け入れるには通常とは異なる診療体制を素早く構築することが重要であるため、発災直後より院内災害対策本部を設置しました。院内の被災状況を本部に収集、また他機関と連携しながら外部の被災状況・医療ニーズの情報も同時に収集し、入院患者の安全を確保しながら多数傷病者を受け入れする体制を構築し、トリアージ、安定化処置、搬送するための場所・人員配置・医療資機材の準備を整え、消防と連携して傷病者受け入れを開始しました。

またEMIS（広域災害救急医療情報システム）を用いて被災情報を随時入力し、情報発信する訓練も実施しました。

切迫する南海トラフ巨大地震、また風水害に対する防災・減災の意識付けができ、非常に実のある訓練となりました。

ご参加頂いた職員・関係者の皆様には改めて感謝申し上げます。





## 熊本赤十字病院救命救急センター長 奥本克己先生講演会

令和4年9月2日（金）、熊本赤十字病院救命救急センター長の奥本克己先生による院内講演会が「熊本地震に学ぶ急性期病院の災害対応」と題して行われました。

講演会では、2016年に起こった熊本地震の時の貴重な実体験を話していただきました。大分県北部、福岡県京築地域の唯一の中核病院であり、災害拠点病院でもある中津市民病院にとって学ぶことが多い講演会となりました。

災害が起こらないことが一番ですが、万が一の際は今回の講演会で学んだことを教訓とし、地域の皆様のために最適な医療を提供していきます。

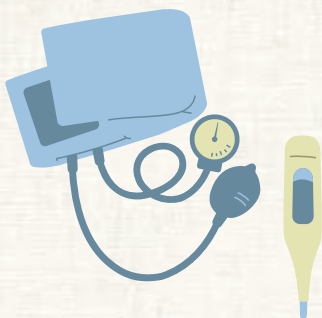


## 看護力再開発講習

令和4年9月29日（木）、10月6日（木）、大分県看護協会より委託を受けて、中津市・宇佐市・豊後高田市の未就業で再就職を希望される方々を対象に、看護力再開発講習会を行いました。

内容は「看護の動向」「最近の感染管理」「看護場面における医療事故防止」「採血・静脈注射」「フィジカルアセスメントと急変時の看護」「口腔ケアと摂食嚥下ケアの実際」についてです。また、「病院のオリエンテーション」では、産婦人科病棟と緩和ケア病棟の見学を行いました。講習会終了後、受講者の方々から「看護体制や認定看護師など活躍の場が拡がり、質も向上していると感じた。」「臨床の場から離れて期間が空いているため基本から学び直せた。」等の意見を頂きました。

私たちも、受講された方々の熱心な姿勢に感銘を受けました。今後も実りの多い講習会となるよう努めていきます。



## 看護部事例検討発表会

令和4年6月27日（月）、10月25日（火）、2回に分けて看護部事例検討発表会を行いました。

これは、卒後2年～3年目の看護師が今までの患者さんとの関わりの中から1事例を選び、気づきや葛藤・学びについて文献を参考にまとめて発表する教育プログラムのひとつです。それぞれが病棟の特徴を捉えた症例を選び、発表会では質疑応答など活発に意見交換が行われました。同期と語らう機会が難しい今、研修を通してお互いの発表を聞き、成長を分かち合うことで「また明日からがんばろう」と思える機会にもなりました。



## 院内クリスマス会

令和4年12月23日（金）、大寒波の中、3階東病棟にサンタさんとトナカイさんがプレゼントとクリスマスカードをもって、子供たちの部屋を訪れてくれました。

驚いたり、照れたり、怖いけど手を思いっきり振ってくれたり、笑顔で喜ぶ子供など様々でしたがみんなとても嬉しそうでした。早く元気になってくれるといいですね。



## 第15回リレー・フォー・ライフ・ジャパン

令和4年10月9日（日）、第15回リレー・フォー・ライフ・ジャパン大分が大分スポーツ公園にて開催されました。

がん患者さんは24時間休むことなくがんと闘い続けています。私たちもがん患者さんやご家族さんと共に手を繋ぎ闘いたいとの思いで参加させていただいています。がん患者さんやそのご家族支援を目指すチャリティーイベントで、夜通し歩くことで寄付を募りますが、今年度もコロナ禍のため15時から18時までと3時間の時間短縮で行われました。人数制限はなく、あいにくの天候にも関わらず多くのチームの方々が参加されました。高校生チームである東九州龍谷高校・大分東名高校の学生さんも参加され、若い方たちの活気のある笑顔に癒されました。総数350人以上の方々が参加され、サイバーさんと共にタスキを繋ぐことができました。雨天でしたが、エンプティーテーブルで皆さんからのルミナリエに火が灯され、とてもきれいで感動的な時間でした。

今年度から会場に行かなくても歩数に応じ寄付できるスマホアプリRFLセルフウォークリレーも開催され、仕事や家庭の事情で会場に来られなかった多くの方たちが参加されました。本当にありがとうございました。



## 第38回中津市民病院健康教室

令和4年11月26日(土)14時より中津市民病院多目的ホールにて、当院臨床研究部長小路高史医師(循環器内科医)による「ぴんぴんコロリを目指して!」と題した健康教室を開催しました。

講演ではぴんぴんコロリを目指すには健康寿命を延ばすことが重要とのお話がありました。健康寿命を脅かす疾患に共通する危険因子には、「喫煙、高血圧、運動不足、高血糖、食塩摂取」が上位にあり、どのように危険となるのか具体的な説明とともに、「禁煙、減塩、血圧を下げる、運動」のすすめが紹介されました。運動については、実施しやすい運動の紹介もあり、続けることが大切であるとのメッセージがありました。参加者から様々な質問が寄せられ、好評をいただきました。

当日は中津ケーブルテレビの取材があり、「中津ふるさとTV」で放送予定となっています。また、過去の健康教室の内容を収録した「中津ふるさとTV」DVDは小幡記念図書館で貸し出しをしており、YouTubeでは動画配信も行っております。是非ご覧ください。





## 第3回医療・健康情報講演会 in 宇佐市民図書館

令和4年10月22日（土）10：30より宇佐市民図書館1階視聴覚ホールにて、当院心臓血管外科木村龍範副院長による「大分県北地域の心臓のお話」と題した講演会を開催し、多くの市民のみなさまの参加を頂きました。

講演では狭心症・心筋梗塞の治療、心臓血管外科の歴史、心臓血管外科開設の経緯や手術実績などを統計や写真・イラスト等を使ってお話がありました。木村医師が宇佐市出身ということもあり、地元的话题を織り交ぜながら、和やかな雰囲気での講演が進み、質疑応答では多くの質問も寄せられました。医療・健康情報講演会は今後も定期的に開催を予定しています。

また、平成24年度より宇佐市民図書館にご協力いただき、広報・啓発活動として図書館内の「医療・健康情報コーナー」にがん情報サービス発行の小冊子や、がんに関するパンフレット等を設置していただいています。

「医療・健康情報コーナー」は宇佐市民図書館以外にも中津市立小幡記念図書館、豊後高田市民図書館にも開設されており、がんに関する情報冊子や啓発チラシ、当院がん相談支援センター窓口案内チラシなどを設置しています。是非ご活用ください。



「心臓の話」コーナー



宇佐市民図書館 医療・健康情報コーナー

## 新こぼと保育所運動会

令和4年10月22日（土）、院内保育所の新こぼと保育所で運動会が行われました。コロナ禍のため例年より規模を縮小しての開催でしたが、園児たちは普段の練習の成果を発揮し、成長した姿をご家族に披露することができました。

保護者のみなさん、ご声援ありがとうございました。また、毎日の練習に加え、コロナ禍でも開催できるようにと準備して下さった保育園の先生方、ありがとうございました。



## 3年ぶりに中津市民病院登山部の活動を再開しました

令和4年11月27日（日）、お天気に恵まれた絶好の山日和。目指す山は国東半島の西部に位置する猪群山（いのむれやま）です。標高は500mほどの里山ですが、山頂近くにはストーンサークルがあり、展望が良く、またパワースポットとして知られています。

今回は様々な職種のスタッフとその家族も含めて13人で頂上を目指します。仕事の間を離れ山の中で会話を楽しみながら、ゆっくりゆっくりのんびりペースで登ります。

1時間半ほどで山頂に到着した後、ストーンサークルに移動してランチタイム。雄大な景色を眺めながら（感染防止で適度な距離を保ちつつ）一緒にお弁当を食べるひとは何よりも楽しい時間となりました。

中津市民病院登山部では職場を離れて一緒に楽しく過ごせるメンバーを常に募集中です。

いつでも参加大歓迎です。是非ひと時のスローライフを一緒に楽しみましょう！



## 外来診療担当医表

※非常勤医師については、記載していません。

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
循環器内科		小路 高史	久米 治	富來 公一	小路 高史 久米 治	富來 公一
消化器内科		大森 薫 木本 喬博	末廣 侑大 大森 薫	安部 雄治 梅野 成大	木本 喬博 末廣 侑大	安部 雄治 梅野 成大
血液内科		池田 元彦	池田 元彦	池田 元彦		池田 元彦
神経内科		太田 浄文		太田 浄文		太田 浄文 (再診のみ)
腎臓内科		青木 宏平	柳井 湧翔	柳井 湧翔	青木 宏平	青木 宏平
小児科		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
小児外科						担当医 (午後手術)
脳神経外科		古賀 広道	古賀 広道 (午後手術)	古賀 広道		古賀 広道
消化器外科		内田 博喜 石田 俊介	江頭 明典 梅田 健二	江頭 明典 内田 博喜 石田 俊介	江頭 明典 梅田 健二	内田 博喜
呼吸器外科			福山 康朗 野田 大樹			福山 康朗 野田 大樹
乳腺外科		永松 敏子		永松 敏子	永松 敏子	
心臓血管外科		木村 龍範 嶋岡 徹		木村 龍範 漆野 恵子	木村 龍範 (再診のみ)	木村 龍範 嶋岡 徹 (午前手術) (午後予約のみ)
泌尿器科		岩淵 直人 近松惣太郎	岩淵 直人 近松惣太郎		岩淵 直人 近松惣太郎	岩淵 直人 (午後手術) 近松惣太郎
産婦人科		松本 治伸 佐藤 新平 山田 知徳 佐藤 祐輔	松本 治伸 佐藤 新平 佐藤 美帆 山田 知徳		佐藤 新平 佐藤 美帆 山田 知徳 佐藤 祐輔	松本 治伸 佐藤 美帆 山田 知徳 佐藤 祐輔
放射線科		日高 啓 牧瀬 智 西原 新也	日高 啓 牧瀬 智 西原 新也	日高 啓 牧瀬 智 西原 新也	日高 啓 牧瀬 智 西原 新也	日高 啓 牧瀬 智 西原 新也
歯科口腔外科		高橋 喜浩 田村 舞	高橋 喜浩 (新患のみ) 田村 舞	高橋 喜浩 田村 舞	高橋 喜浩 (再診のみ)	高橋 喜浩 田村 舞
緩和ケア外来(予約のみ)				福山 康朗		

※整形外科・耳鼻いんこう科はしばらく休診します。

### 外来診療案内

受付時間: 午前8:30～午前11:00

休診日: 土曜日・日曜日・祝日

年末年始(12月29日～1月3日)

※救急の患者さんや予約の患者さんは、上記時間外でも対応させていただきます。



中津市立 中津市民病院

〒871-8511 大分県中津市大字下池永173番地

TEL:0979-22-2480(代表) FAX:0979-22-2481(代表)

中津市民病院 ゆりかご

検索

### 面会について

現在、新型コロナウイルス感染症の流行に伴う感染防止対策として、面会を禁止しています。

入院患者様の荷物(洗濯物等)の受け渡しで来院される場合は、下記の時間帯とさせていただきます。

【受け渡し可能時間】

月～金曜日 13時～19時

土～日曜日(祝日も含む) 11時～19時

病院入口で検温・健康確認を受けたのち、各病棟ナースステーションまで荷物をお持ちください。荷物は看護師がお預かりします。

(直接患者さんへの受け渡しはできません。)

ご自宅などからでもできるオンライン面会を実施中です。詳細はホームページをご確認ください。