

2019  
年度

# 健診日程表

(2019年4月～2020年3月)

保存版

この日程表をみて、健診の計画を立ててください。  
台風の影響などにより、日程が変更になる場合がありますので、  
お問合せください。

■受診方法、対象、料金、日程は、内容や場所により異なりますので、ご確認ください。

	健診機関	日曜健診	公民館等の健診	指定医療機関
特定健診	○	○	○	○
後期高齢者の方の健診	○	○	○	○
乳がん検診	○	○	○	△ 一部実施できない場合あり
子宮頸がん検診	○	○	○	○
結核・肺がん検診	○	○	○	×
胃がん検診	○	○	△ 一部実施できない場合あり	×
大腸がん検診	○	○	○	×
前立腺がん検診	○	○	○	×
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	○	○	○	×
胃がんリスク検診	○	○	○	×
20代30代健診	○	○	○	×
骨粗しょう症検診	○	○	○	×




受診方法・日程の 詳細はこちら	12ページ	11ページ	4～8ページ	特定健診 後期高齢者健診 10ページ 乳がん検診 子宮頸がん検診 9ページ
検査内容・対象・料金は こちら	2・3ページ			

## 検査内容 ・ 対象 ・ 料金

### 特定健診

※2020年3月31日時点の年齢

40歳～74歳の方※

中津市国民健康保険加入者	他の医療保険加入者（協会けんぽ、共済組合など）
<p><b>【健診の内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身長・体重・腹囲測定</li> <li>●BMI</li> <li>●問診</li> <li>●血圧測定</li> <li>●尿検査（尿糖・尿タンパク）</li> <li>●血液検査 肝機能(GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP) 脂質(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール) 血糖(血糖、ヘモグロビンA1c) 腎機能(血清クレアチニン・eGFR)</li> <li>●医師による診察</li> <li>○医師が必要と判断した場合は、貧血検査、心電図検査、眼底検査が追加されることがあります。</li> </ul> <div style="text-align: center; background-color: #808080; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; margin-top: 10px;">健診費用は無料です。</div>	<p>市の案内する日程・料金で、受診できない場合があります。<u>加入している医療保険者にお問合せください。</u></p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div> <div style="border: 1px solid #0070C0; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-top: 10px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p style="font-size: small;">中津市のがん検診等（P3）は対象年齢の市民であれば保険にかかわらず、受診できます。</p> </div>

### 後期高齢者医療の方の健診

満75歳以上の方  
65歳～74歳で大分県後期高齢者医療に加入している方

<p><b>【健診の内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身長・体重</li> <li>●BMI</li> <li>●問診</li> <li>●血圧測定</li> <li>●尿検査（尿糖・尿タンパク）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査 肝機能(GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP) 脂質(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール) 血糖 腎機能(血清クレアチニン)</li> <li>●医師による診察</li> </ul> <div style="text-align: center; background-color: #808080; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; margin-top: 10px;">健診費用は無料です。</div>
--	---

### 特定健診・後期高齢者健診 受診上の留意点

- 保険証と受診券（各保険者から発行）を必ず、もって来てください。
- 午前に受診する場合、前日の夜9時以降、水以外の飲食は禁止です。
- 午後に受診する場合、軽めの朝食後、水以外の飲食は禁止です。
- 服薬治療中の方は、健診の受診について、事前に主治医とご相談ください。
- 着脱しやすい服装（ウエストゴムのズボン、ジャージなど）をお勧めします。
- 市の健診を受けることができるのは、年度内（4月～翌年3月）に1回限りです。

**適切な検査のため、ご協力お願いします。**

## 検査内容 ・ 対象 ・ 料金

### がん・その他の健診

※2020年3月31日時点の年齢

対象年齢であれば、医療保険の種類に関係なく、受けることができます。

検診名	対象者	料金		健診内容
		69歳以下	70歳以上	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料	無料	●問診 ●胸のエックス線撮影
胃がん検診	40歳以上	1,000円	無料	●問診 ●胃のエックス線撮影 (バリウム検査)
大腸がん検診	40歳以上	500円	無料	●問診 ●便潜血検査
前立腺がん検診	55～69歳の男性	1,000円	オプション	●問診 ●PSA検査(血液検査)
乳がん検診	30歳以上の女性	1,000円	無料	●問診 ●30歳代、40歳以上の奇数年齢 …乳房超音波検査(エコー) ●40歳以上の偶数年齢 …乳房エックス線検査 (マンモグラフィー)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	無料	●問診 ●視診 ●子宮頸部の細胞診、内診
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40歳または過去に 肝炎ウイルス検査を 受けたことがない 41歳以上	無料	無料	●問診 ●B型、C型肝炎ウイルス検査 (血液検査)
胃がんリスク検診	40・45・50・55・60・ 65・70・75歳 検査を受けたことが ない76歳以上	1,000円	無料	●問診 ●ピロリ菌検査(血液検査) ●ペプシノーゲン検査(血液検査)
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	骨粗しょう症検診は、実施機関により検査方法が異なるため、 料金が異なります。(500円～1,000円の範囲)		
20代30代健診	20歳～39歳	3,000円		特定健診と同じ内容

### がん検診・その他の健診 受診上の留意点

- 受診券と保険証は必要ありませんが、中津市民に限ります。
- 胃がん検診を受診する場合、前日の夜9時以降、飲食・タバコは禁止です。  
ただし、水分(茶・水のみ)は、検査の4時間前まで摂取できます。
- 服薬治療中の方は、がん検診の受診について、事前に主治医とご相談ください。
- 結核・肺がん検診、胃がん検診は、胸部にボタン・金属・刺繍・派手なプリント柄のない服でお越しください。
- 着脱しやすい服装(子宮頸がん検診を受診する方はスカートなど)がお勧めです。
- 市のがん検診を受けることができるのは、年度内(4月～翌年3月)に1回限りです。
- 乳がん検診をご希望の方で、ペースメーカー装着・豊胸術後の方は予約時にご相談ください。

適切な検査のため、ご協力をお願いします。

# 公民館等での健診

受付時間内にお越しください。

お住まいの校区に関係なく、どこでも受けることができます。

(検査の内容や料金は、2, 3ページをご確認ください)

## (1) 特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診

※肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診も受診できます

	月 日	場 所	受付時間
山国	5月 8日(水)	槻木交流センター	9:00~10:00
	5月 9日(木)	山国社会福祉センター	
	5月10日(金)	山国社会福祉センター	
	5月13日(月)	山国社会福祉センター	
	5月14日(火)	山国社会福祉センター	
耶馬溪	5月16日(木)	津民地区公民館	9:00~10:00
	5月17日(金)	津民地区公民館	
	5月20日(月)	城井地区公民館	
	5月21日(火)	下郷地区公民館	
	5月22日(水)	下郷地区公民館	
	5月24日(金)	耶馬溪公民館(文化ホール)	
	5月27日(月)	山移地区公民館	
	5月28日(火)	山移地区公民館	
	5月29日(水)	深耶馬地区公民館	
本耶馬溪	5月31日(金)	本耶馬溪支所(旧保健センター)	9:00~10:00
	6月 3日(月)		
	6月 5日(水)		
	6月 6日(木)		
	6月 7日(金)		
三保	6月10日(月)	三保文化センター	9:00~10:00
	6月12日(水)	三保交流センター	
	6月13日(木)	三保交流センター	

公民館等での健診の続き

特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診

大幡	月 日	場 所	受付時間
	6月17日(月)	ややま園 ※胃がん検診はありません	9:00~10:00
	6月18日(火)	榊原町集会所	
	6月19日(水)	加来研修所	
	6月20日(木)	大幡コミュニティセンター	
	6月21日(金)	大幡コミュニティセンター	
	6月25日(火)	大幡コミュニティセンター	
	6月26日(水)	大幡コミュニティセンター	
三光	月 日	場 所	
	6月27日(木)	三光福祉保健センター	9:00~10:00
	6月28日(金)		
	7月 1日(月)		
	7月 3日(水)		
7月 4日(木)			
沖代	月 日	場 所	受付時間
	8月30日(金)	教育福祉センター	9:00~10:00
	9月 2日(月)	教育福祉センター	
	9月 3日(火)	沖代公民館	
9月 4日(水)	沖代公民館		
今津	月 日	場 所	受付時間
	9月 6日(金)	犬丸集会所	9:00~10:00
		野依集会所 ※胃がん検診はありません	13:30~14:00
	9月10日(火)	特養さわらびオープンスペース ※胃がん検診はありません	9:00~10:00
	9月11日(水)	鍋島拠点施設	
	9月12日(木)	今津コミュニティセンター	
9月13日(金)	今津区集会所		
南部	月 日	場 所	受付時間
	9月17日(火)	小幡記念図書館	9:00~10:00
	9月18日(水)	小祝老人憩いの家	
9月20日(金)	南部公民館		

特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診

	月 日	場 所	受付時間
如水	9月24日(火)	如水コミュニティーセンター	9:00~10:00
	9月26日(木)	如水コミュニティーセンター	
	9月27日(金)	如水コミュニティーセンター	
	9月30日(月)	中津東体育館	

	月 日	場 所	受付時間
小楠	10月 2日(水)	東大新田集会所	9:00~10:00
	10月 3日(木)	西大新田集会所	
	10月 8日(火)	小楠コミュニティーセンター	
	10月 9日(水)	小楠コミュニティーセンター	
	10月11日(金)	小楠コミュニティーセンター	

	月 日	場 所	受付時間
鶴居	10月16日(水)	鶴居文化センター	9:00~10:00
	10月17日(木)	東永添地区集会所	9:00~10:00
		南高瀬公民館 ※胃がん検診はありません	13:30~14:00
	10月18日(金)	相原集会所	9:00~10:00
		万田地区公民館 ※胃がん検診はありません	13:30~14:00
	10月21日(月)	鶴居コミュニティーセンター	9:00~10:00
10月23日(水)	鶴居コミュニティーセンター		

	月 日	場 所	受付時間
和田	10月24日(木)	田尻老人憩いの家 ※胃がん検診はありません	9:00~10:00
	10月25日(金)	諸田区集会所 ※胃がん検診はありません	
	10月28日(月)	和田公民館	
	10月29日(火)	和田公民館	

公民館等での健診の続き

特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診

	月 日	場 所	受付時間
北部	10月30日(水)	米山老人憩いの家	9:00~10:00
	10月31日(木)	新大塚老人憩いの家	9:00~10:00
		蛸瀬集会所 ※胃がん検診はありません	13:30~14:00
	11月 5日(火)	北部公民館	9:00~10:00
	11月 6日(水)	北部公民館	
	11月 7日(木)	北部(福沢)集会所	

	月 日	場 所	受付時間
豊田	11月 8日(金)	下宮永集会所 ※胃がん検診はありません	9:00~10:00
	11月11日(月)	中津文化会館	
	11月12日(火)	中津文化会館	
	11月13日(水)	豊田公民館	
	11月14日(木)	豊田公民館	
	11月20日(水)	豊田公民館	

■公民館等の健診では、下記の検査を一緒に受けることができます。

検査名	対象年齢	料金	検査名	対象年齢	料金
ピロリ菌検査	20歳以上	1,000円	胃部エックス線検査	20~39歳	12,000円
ペプシノーゲン検査	20歳以上	2,500円	胸部エックス線検査	20~39歳	2,000円
心電図	20歳以上	1,500円	便潜血検査	20~39歳	1,500円
貧血検査	20歳以上	300円	PSA検査(前立腺がん)	20~54歳・70歳以上	2,000円
眼底検査	20歳以上	800円	※料金は、税抜きです		
尿酸検査	20歳以上	180円			
TSH・FT4(甲状腺機能)	20歳以上	3,000円			

健診に関するお問い合わせ先

中津市役所 地域医療対策課 市民健康推進係 ☎22-1170  
支所窓口 ☎26-4008

(2) 乳がん検診、子宮頸がん検診 (要予約)

♪ 40歳以上の方は、同日に大腸がん検診が受診できます。容器を郵送しますので、予約時にお申し出ください。

月日	受付時間	場所	予約申込み先	予約期間
5月18日(土)	9:00~12:00 子宮頸がんは11:00まで	教育福祉センター	地域医療対策課 22-1170	4/17(水)~5/9(木)
6月18日(火)	9:00~11:00 子宮頸がんは10:30まで	三保交流センター		5/24(金)~6/7(金)
7月10日(水)	9:00~12:30 子宮頸がんは11:00まで	大幡コミュニティセンター		6/14(金)~7/2(火)
9月 5日(木)	9:00~12:00 子宮頸がんは11:00まで	沖代公民館		8/7(水)~8/27(火)
9月 9日(月)	9:00~9:30	城井地区公民館	支所窓口 26-4008	8/19(月)~8/30(金)
	10:15~10:45	津民地区公民館		
	11:30~12:00	耶馬溪公民館(ロビー)		
9月10日(火)	9:00~9:30	山移地区公民館		
	10:30~11:00	大久保・金吉生活改善センター		
9月12日(木)	9:00~11:00	三光福祉保健センター		
9月13日(金)	9:00~9:20	上深水多目的集会所		
	10:00~10:20	上秣宮農業集団研修センター		
	11:10~12:00	真坂活性化センター		
9月19日(木)	9:00~11:30 子宮頸がんは10:30まで	今津コミュニティセンター		
9月26日(木)	9:00~9:30	槻木交流センター	支所窓口 26-4008	9/2(月)~9/17(火)
	10:00~11:30	山国社会福祉センター		
10月 1日(火)	9:00~12:00 子宮頸がんは11:00まで	南部公民館	地域医療対策課 22-1170	9/6(金)~9/19(木)
10月 4日(金)	9:00~12:30 子宮頸がんは11:00まで	如水コミュニティセンター		9/9(月)~9/24(火)
10月 7日(月)	9:00~9:20	今行・下屋形地区集会所	支所窓口 26-4008	9/11(水)~9/27(金)
	10:00~10:30	本耶馬溪支所(旧保健センター)		
	11:00~11:30	上津地区公民館		
10月15日(火)	9:00~12:30 子宮頸がんは11:00まで	小楠コミュニティセンター	地域医療対策課 22-1170	9/20(金)~10/4(金)
11月 1日(金)	9:00~11:30 子宮頸がんは10:30まで	鶴居文化センター		10/7(月)~10/24(木)
11月15日(金)	9:00~11:30 子宮頸がんは10:30まで	和田公民館		10/23(水)~11/5(火)
11月21日(木)	9:00~12:00 子宮頸がんは11:00まで	北部公民館		10/28(月)~11/12(火)
11月25日(月)	9:00~12:30 子宮頸がんは11:00まで	豊田公民館		11/1(金)~11/15(金)
2月29日(土)	9:00~12:00 子宮頸がんは11:00まで	教育福祉センター		2/3(月)~2/20(木)

※乳がん検診については、各会場ごとに定員があります。



## 指定医療機関での乳がん検診

受診期間	2019年4月1日(月)～2020年3月31日(火)
対象者	40歳以上の偶数年齢の女性 ※2020年3月31日時点の年齢
検査方法	乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

### 【実施医療機関】

医療機関名	電話番号	予約について
酒井病院	22-0192	医療機関へ予約 ※詳細は医療機関へお問合せください
ふるかわメディカル クリニック	24-4160	医療機関へ予約 電話受付：月・火・水・金 9:00～17:00 木・土 9:00～12:00

## 指定医療機関での子宮頸がん検診

受診期間	2019年4月1日(月)～2020年3月31日(火)
対象者	20歳以上の女性
検査方法	子宮頸部の細胞診

受診する前に、必ず「子宮頸がん検診受診票」の発行申請を、中津市地域医療対策課(22-1170)へ行う必要があります。

### 【実施医療機関】

医療機関名	電話番号	予約について
中津市立 中津市民病院	22-2480	予約不要 診療時間：月・火・木・金 8:30～11:00
藤吉産婦人科	24-1103	予約不要(診療時間内に限る) 休診日：木・第1・3水、祝祭日

### 受診上の留意点

□中津市民病院での受診については、診療が優先となりますので、待ち時間が大変長くなる場合があります。また、救急患者の対応等により、受付当日に受診できない可能性もありますので、ご理解ください。

□市のがん検診を受けることができるのは、年度内(4月～翌年3月)に1回限りです。

# 指定医療機関での健診 ※予約制

## STEP1

希望する医療機関へ  
予約する。



## STEP2

予約日に病院に行く。

指定医療機関で受診できるのは、特定健診と後期高齢者健診のみです。

受診期間

2019年6月3日(月)～2020年3月31日(火)

## 【指定医療機関一覧】

(注)山移診療所、平田診療所では後期高齢者健診は実施していません

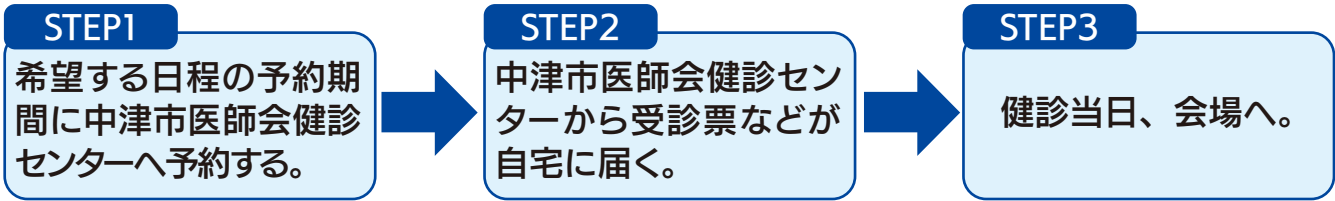
医療機関名	電話番号	住所
おおたにクリニック	85-1182	沖代町
梶原病院	22-2535	中殿町
川島整形外科病院	24-0464	宮夫
酒井病院	22-0192	中央町
里見医院	24-1251	中央町
小路内科医院	22-2360	上宮永
未廣医院	23-6577	沖代町
杉原内科消化器科クリニック	26-0025	中央町
高椋クリニック	22-5470	上宮永
田中医院	32-8567	植野
中津胃腸病院	24-1632	永添
中津第一病院	23-1123	宮夫
久持医院	22-7358	丸山町
ふるかわメディカルクリニック	24-4160	豊田町
村上記念病院	23-3333	諸町
和田胃腸科内科クリニック	23-6565	牛神
まつざきクリニック	43-5784	三光臼木
中津市国民健康保険 津民診療所	54-2035	耶馬溪町大野
中津市国民健康保険 山移診療所	55-2068	耶馬溪町山移
農業共同組合立 下郷診療所	56-2361	耶馬溪町樋山路
平田診療所	54-2114	耶馬溪町平田
熊谷循環器科内科医院	62-2126	山国町守実
水谷クリニック	62-2336	山国町守実
中津市国民健康保険 槻木診療所	64-2024	山国町槻木

## 受診上の留意点

保険証と受診券が必ず必要です。

上記以外の県内の指定医療機関でも受診できます。詳しくはお問い合わせください。  
(中津市役所 地域医療対策課まで ☎22-1170)

# 日曜健診 ※予約制



**予約申込先** 中津市医師会総合健診センター 【電話】0979-26-1212  
【時間】8:30～16:30

## ■日程

月日	受付時間	場所	予約時間
10月20日(日)	9:00～10:00	山国社会福祉センター	9月30日(月)～10月4日(金)
10月27日(日)	8:00～10:00	中津市医師会総合健診センター	10月7日(月)～10月11日(金)
11月10日(日)	9:00～10:00	本耶馬溪公民館	10月21日(月)～10月25日(金)
11月24日(日)	8:00～10:00	中津市医師会総合健診センター	11月5日(火)～11月8日(金)
12月 1日(日)	9:00～10:00	耶馬溪公民館(文化ホール)	11月11日(月)～11月15日(金)
1月26日(日)	8:00～10:00	中津市医師会総合健診センター	1月6日(月)～1月10日(金)
2月 9日(日)	8:00～10:00	中津市医師会総合健診センター	1月20日(月)～1月24日(金)

※各日とも、定員があります。

※**土曜日をご希望の方は**、中津市医師会総合健診センターで実施している日がありますので、ご相談ください。(12ページ参照)

受けられる検診		
<input type="checkbox"/> 特定健診	<input type="checkbox"/> 後期高齢者の方の健診	<input type="checkbox"/> 結核・肺がん検診
<input type="checkbox"/> 胃がん検診	<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診
<input type="checkbox"/> 乳がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	<input type="checkbox"/> 骨粗しょう症検診
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診	<input type="checkbox"/> 胃がんリスク検診	<input type="checkbox"/> 20代30代健診

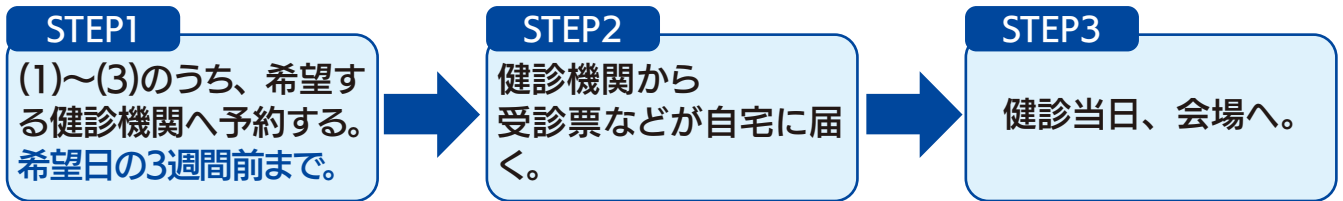
◇検査の内容と料金は、2、3ページをご確認ください。

## ■下記の検査を、一緒に受けることができます。予約時にお問合せください。

検査名	対象年齢	料金	検査名	対象年齢	料金
ピロリ菌検査	20歳以上	1,000円	TSH・FT4(甲状腺機能)	20歳以上	3,000円
ペプシノーゲン検査	20歳以上	2,500円	胃部エックス線検査	20～39歳	12,000円
心電図	20歳以上	1,500円	胸部エックス線検査	20～39歳	2,000円
貧血検査	20歳以上	300円	便潜血検査	20～39歳	1,500円
眼底検査	20歳以上	800円	PSA検査(前立腺がん)	20～54歳・70歳以上	2,000円
尿酸検査	20歳以上	180円	※料金は、税抜きです		

**受診上の留意点**  
健診受診上の留意点は、2・3ページをご確認ください。

# 健診機関での健診 ※予約制



受診期間	特定健診	2019年6月3日(月)～2020年3月31日(火)
	特定健診以外の検診	2019年4月1日(月)～2020年3月31日(火)

## (1)大分県厚生連健康管理センター

※大分県厚生連健康管理センターのみ、2019年5月7日(火)より開始

**【電話】 0977-23-7112 (10:00～17:00の間)**

※送迎を希望される方は、下記の日程よりお選びください。

健診日	定員	送迎場所	健診日	定員	送迎場所
6月21日(金)	20名	山国支所	7月 1日(月)	10名	三光 福祉保健センター
7月18日(木)	20名		11月18日(月)	20名	
10月 2日(水)	20名		1月22日(水)	10名	
12月10日(火)	20名		2月20日(木)	15名	
6月 6日(木)	20名	耶馬溪支所	8月30日(金)	20名	JAおおいた 中津支店
7月 5日(金)	20名		10月21日(月)	20名	
9月 2日(月)	20名		11月 1日(金)	20名	
11月14日(木)	20名		1月24日(金)	20名	
11月28日(木)	20名		2月25日(火)	15名	
6月 4日(火)	20名	本耶馬溪支所	8月27日(火)	20名	教育福祉センター
8月26日(月)	20名		12月 3日(火)	20名	
10月23日(水)	20名		1月28日(火)	20名	
11月25日(月)	10名		2月 4日(火)	20名	
1月16日(木)	20名		3月10日(火)	20名	

## (2)中津市医師会総合健診センター

**【電話】 0979-26-1212 (8:30～16:30の間)**

## (3)日田市医師会立日田検診センター

**【電話】 0973-22-3600 (8:30～17:00の間)**

この中から、受たい検診を選んでください		
<input type="checkbox"/> 特定健診	<input type="checkbox"/> 後期高齢者の方の健診	<input type="checkbox"/> 結核・肺がん検診
<input type="checkbox"/> 胃がん検診	<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診
<input type="checkbox"/> 乳がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	<input type="checkbox"/> 骨粗しょう症検診
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診	<input type="checkbox"/> 胃がんリスク検診	<input type="checkbox"/> 20代・30代健診

◇検査の内容と料金は、2、3ページをご確認ください。

### 健診に関するお問い合わせ先

中津市役所 地域医療対策課 市民健康推進係 支所窓口 ☎22-1170  
☎26-4008