

ポール＊おたより

8月＊行事予定表



マークは開所日です。

開所時間 9:00～14:00

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 8月の行事予約は 8月1日(木)朝9時～ 電話受付です。 </div>				1	2 「気になること」 助産師さんに 聞いてみよう! 10:30～11:30	3 お休み
4 お休み	5	6	7 おはなし広場 ☆ランチ交流会☆ 10:30～13:00	8 (予約) ママのための 自力整体 10:30～11:30	9	10 お休み
11 お休み	12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 (予約) 親子ふれあい ベビーマッサージ 10:30～11:30	17 お休み
18 お休み	19	20 おやこで工作 10:30～11:30	21 (予約) 手づくり写真館 10:30～11:30	22 (予約) おなかの中から はじまる子育て講座 10:30～11:30	23	24 お休み
25 お休み	26	27 おやこヨガ 10:30～11:30	28 (予約) リズムあそび♪ 10:30～11:30	29	30	31

《お知らせ》

・ランチ交流会

おはなし広場終了後、2階会議室をそのまま開放します。

お友達とお誘いあわせの上、ぜひ屋食の場としてご利用ください。

・おやこで工作

アンパンマンベルを作る予定です。

・おなかの中からはじまる子育て講座
内容はお問い合わせください。

・おやこヨガ

人数把握の為、参加希望の方は連絡をお願いします。

・手づくり写真館

8ヶ月までのお子さんが対象です。

水分補給をしっかりとしよう！！

赤ちゃんや小さい子どもは、のどが渴いた事をうまく伝えられなかったり、水分が不足していても自分では気がつかない事が多いので、そばにいる大人が水分補給を心がけることが大切です。飲むタイミングは外遊び・お昼寝・入浴の前後・就寝前。また、おやつや食事後は少量でも麦茶など飲むといいでしょう。糖分の多い飲み物は逆にのどが渴く原因に。麦茶や湯冷まし、水などがおすすめです。

☆問合せ先☆

かきざサポートセンター内
福祉の里センターサマリア館
中津市蛸瀬 643

中津市地域子育て支援センターポール

☎ : 0979-64-9062

